



LE CANARD DU 91



N° 21

Juin 2010

Sommaire

Page 1

Editorial

Page 2

Activités
pédestres

Page 3

CR
AG 2010

Page 7
Résultats
LOTO
Du 11 mars

Page 8
Visite du
Stade de
France

Page 9
Concours de
pétanque
Après-midi
projection
CILOF

Page 10
CR Trek en
Jordanie

Page 11
Aides de LA
POSTE

Page 12
Soirée Don
Camilo

EDITORIAL

La sauvegarde du système de retraite n'est pas un mince sujet. Il mérite d'être abordé, il ne mérite pas d'être galvaudé.

Peut-être nos cadets devront-ils travailler plus longtemps, il y a les réalités démographiques. Il y a les réalités économiques aussi: Le système actuel est en déficit, et ça ne s'améliorera pas tout seul.

Pour autant, et depuis des mois, une propagande insidieuse se développe dans les médias :

- Français, vous êtes des fainéants. Tous les autres travaillent plus longtemps, faites comme eux et plus vite que ça.

C'est en partie vrai, sauf que, l'âge de départ moyen réel en retraite était, en Europe (2005) de 60,5 ans pour les hommes et de 59, 4 pour les femmes, pas de quoi sauter au plafond.

- Sus aux privilégiés : (Pas ceux du CAC40, n'ayez crainte) mais tous ces vieux riches, assis sur leur capital, se gobegeant des 0,9% qui viennent de leur être généreusement attribués. Tous ces fonctionnaires avec leurs retraite basée sur les 6 derniers mois...Sauf que le taux de remplacement est à peu près identique pour tous car, à niveau égal, les fonctionnaires auront été moins payés toute leur carrière. Pourtant cela marche encore, il y a encore des gens pour croire à ces bobards et cela rend plus difficile la tâche de ceux qui, comme l'ANR défendent les retraites de la Fonction Publique dont le pouvoir d'achat va en s'étiolant.

- Nous vivons au-dessus de nos moyens. Alors celle là c'est la meilleure, venant d'une pseudo élite gavée de millions mais jamais rassasiée. C'est beau comme du Pétain : « Nous payons pour nos fautes...»

En réalité ce qu'ils nomment privilège c'est ce que nous nommons, nous progrès social, notamment ce qui a été obtenu à la libération aux dépens d'une caste dirigeante assez largement compromise au nom ,déjà, du réalisme économique.

L'enjeu d'une société multi générationnelle harmonieuse et prospère exige des solutions globales, rationnelles, équitables et diversifiées.

Dans notre société, hélas, et faute de vraies réformes, tout senior qu'on privera de partir en retraite se muera en chômeur ou fera d'un jeune un chômeur. Un trou comblé dans les caisses de retraite en génère un autre sur l'assurance chômage.

A défaut de stratégie, le sapeur Camembert est aux commandes. Pas de quoi être rassurés.

Gérard AUSSEIL

Groupe 91 Activités Pédestres 2ème semestre 2010

Marche : Mardi 7 Septembre 2010 – VILLECRESNES (94)

Kilomètres estimés : 14/15 – Repas tiré du sac - forêt

Rendez vous 9h Parking à l'intersection de la N9 avec la D94E à 30 m environ sur la D94E (Direction château de La Grange)

Pour s'y rendre : par la N9 direction province traverser Boissy St Léger après être entré dans la forêt après 1km250 prendre à droite la D94E (direction château de la Grange) le parking est à une trentaine de mètres à droite

Par la francilienne (N104) en venant du sud sortir à Brie Comte Robert ZA (2ème sortie) prendre la N19 direction Villecresnes après 7 km prendre sur la gauche la D94E vers le château de la Grange le parking est à une trentaine de mètres à droite . Marche organisée par Jean Pierre et Gyslaine Guy

Séjour à Najac (Aveyron) du lundi 13 au vendredi 17 septembre 2010

Complet. Séjour organisé par Daniel et Yvette Denis Dit Calwa

Marche-Promenade : Jeudi 23 Septembre 2010 – VERT LE PETIT (91)

Kilomètres estimés : 10 - Repas tiré du sac suivi d'un concours de pétanque

Rendez vous 9 heures au parking des étangs à Vert le Petit

A partir de 13h30 la marche sera suivie d'un concours de pétanque organisé par Jean Claude S.

Pensez à apporter vos boules

Marche : Mardi 5 octobre 2010 – FORET NOTRE DAME LA QUEUE EN BRIE (94)

Kilomètres estimés : 15 – Repas tiré du sac – Forêts

Rendez vous 9 heures parking du domaine départemental des Marmousets

Pour s'y rendre : en venant du sud par la francilienne, prendre la sortie 17A (Champigny/Créteil/Chennevières/La Queue en Brie...) continuer sur la N4 sur environ 2km (contournement de 2 ronds points). La route est indiquée sur la gauche juste après le second rond point : « centre départemental des Marmousets » et prendre le premier parking à droite

Marche organisée par Pierre Le Guellec

Marche-Promenade : Jeudi 19 Octobre 2010 – LA FEUILLARDIERE FORET DE FONTAINEBLEAU (77)

Kilomètres estimés : 10/11 - Repas libre ou resto

Rendez vous 9 h au parking de la feuillardière

Pour s'y rendre : à Arbonne la Forêt prendre direction Milly/Etampes, passer sur l'autoroute le Parking est ensuite à 750 mètres sur la gauche.

De Milly prendre direction Arbonne/Fontainebleau le parking est signalé sur la droite après avoir laissé un restaurant (le relais de la feuillardière) sur la gauche

Les marches de fin d'années vous seront communiquées sur le prochain bulletin (voir ci-dessous le menu proposé)

Marche : Mardi 9 Novembre 2010 – MOIGNY SUR ECOLE (91)

Vendredi 19 novembre 2010 – APRES MIDI RANDO/VOYAGES A VIRY CHATILLON

Marche Plus : Jeudi 25 Novembre 2010 – ORMOY LA RIVIERE (91)

Marche : Mardi 30 Novembre 2010 – GILLEVOISIN ET REPAS ANNUEL (91)

Marche Promenade : Mardi 14 Décembre 2010 – LONGPONT SUR ORGE (91)

IMPORTANT

Merci de confirmer votre participation la veille ou le matin de la sortie avant 7h30 au 06 83 06 25 35 (Messagerie si absent), participation individuelle à chaque marche 1 euro.

A PROPOS DES ASSURANCES

Il est dit dans le contrat d'assurance de l'ANR : «**Marches : l'ANR n'est pas assurée pour faire des randonnées, Elle propose généralement des marches ou des promenades. Important : pour ces activités, il est indispensable d'obtenir des participants un certificat médical de bonne santé permettant cette pratique.** il est rappelé :**«En tout état de cause, il convient d'être attentif à ce que chaque participant à une activité, sache bien que c'est son assurance qui couvre ses risques personnels. La responsabilité civile étant couverte par l'assurance de l'ANR».**

Assemblée Générale 2010

L'Assemblée Générale de l'Association Nationale des Retraités de La Poste et de France Télécom du Groupe 91 s'est tenue le jeudi 1^{er} avril 2010 à la salle des fêtes d'Etampes mise gracieusement à notre disposition par M. MARLIN député maire de la ville.

Près de 140 participants venus par leurs propres moyens ou par le car mis à leur disposition à partir de Massy, Juvisy et Corbeil, se pressent dès 9 heures autour d'un buffet où leur est servi le traditionnel café d'accueil.

Le Président Gérard Ausseil ouvre l'Assemblée Générale à 9h45 et demande à l'assistance d'observer une minute de silence à la mémoire de nos 20 adhérents décédés au cours de l'année 2009.

Les premiers remerciements sont allés vers les adhérents présents en très grand nombre chaque année et aussi vers les invités qui nous font l'honneur de participer à notre assemblée.

L'ANR est représentée pour le siège, par Mme Marie Claude VATTEMENT secrétaire nationale adjointe et également déléguée régionale Ile de France.

M. Robert BUHON Président du Val de Marne et Michel RIVROT Président de la Seine et Marne ainsi que M Michel RISTORI, adhérent du groupe 91 et président de l'association Aladin nous font l'honneur de leur présence.

On note également la présence de M. Jean Paul PIERSON président du COS qui représente également la Mutuelle Générale en l'absence de Mr PILONCHERY excusé et Mme Marie Pierre LAVAYSSIERE correspondante de la Tutélaire.

La direction de la Poste est représentée par Mme Florence Gatel responsable communication et Mme Claire LE PORCHOU Assistante sociale.

Mr Gilbert DALLERAC maire adjoint, délégué à la vie associative, accompagné de deux conseillers représentent la municipalité d'Etampes en l'absence de M Franck MARLIN député Maire d'Etampes retenu par des obligations dans la circonscription et qui regrette de n'avoir pu être présent.

Ensuite le Président Gérard AUSSEIL présente le rapport moral :

A cette même place, l'an dernier, je vous disais accueillir avec confiance et détermination l'année qui venait.

Confiance dans votre adhésion car une Association ne vaut que par la participation active de ses membres.

Confiance dans l'équipe du CA et des responsables d'activités, volontaires, compétents et dévoués ce sont eux qui font vivre le Groupe et je serais fautif si je ne saisisais pas cette occasion pour le dire alors que, du fait de notre dispersion géographique et de l'absence de

local, les occasions de se rencontrer ne sont pas suffisamment nombreuses.

Confiance aussi dans nos visiteurs sociaux qui sont le lien indispensable avec les plus anciens et les plus fragiles.

Confiance enfin dans l'organisation de l'ANR, dans la solidarité entre les Groupes et aussi dans la persistance du

soutien de La Poste et du CE de FT en dépit des vents contraires.

Effectifs :

S'agissant des effectifs et malgré la politique d'éloignement des anciens, menée à FT, nous avons enrayé la baisse constatée depuis 2 ans grâce à l'action opiniâtre de JP et Gislaine GUY. Cela, joint au maintien de la subvention CE nous a permis de boucler l'exercice 2009 en léger excédent.

Défense:

Au plan de la défense des retraités et du Service Public, l'ANR s'est associée aux manifestations et est intervenue directement auprès des parlementaires. Cela n'a pas empêché la Loi sur l'évolution de La Poste d'être votée mais on sent enfin le vent tourner quelque peu. La crise a quelque peu ébranlé les zélotes du Marché. Cela explique les précautions inhabituelles prises par le législateur.

On redécouvre peu à peu que le Marché n'a que faire d'aménagement du territoire ou de justice sociale, que le Service Public a quelques vertus, propres à servir la cohésion nationale et même, savez-vous, qu'un secteur associatif fort est bien utile en temps de crise.

Accueillons donc avec espoir les rares hirondelles sans trop s'illusionner. Le peuple souverain s'exprime dès il le peut mais les traders fous, les gros bonus, les parachutes dorés, sont déjà de retour avec, pour les soutenir, toute une génération de dirigeants formés ou déformés dans les écoles de commerce, quelle que soient leurs tendances (ne parlons pas d'idéaux) politiques.

Nous avons également interpellé les parlementaires sur la situation des actifs à France Télécom et sur son le management de l'Entreprise alors qu'une chape de plomb interdisait de poser des questions. Là aussi des choses bougent. Je crois, à la vérité, que l'ANR aurait dû être plus prompte à se saisir du dossier; Défendre les actifs c'est aussi préparer notre avenir et je le dis clairement autant qu'amicalement à la représentante du Bureau National.

Plus directement, les problèmes de la parité et des grades « oubliés » nous ont beaucoup mobilisés. En particulier Claude Dumont. Nous sommes ravis des succès remportés mais nous espérons aussi pouvoir nous consacrer maintenant à des dossiers d'intérêt plus général car la défense des retraités passe aussi par d'autres voies :

- Lutte contre les déremboursements et surfacturations dans le domaine médical.
- Financement du 5^{ème} risque qui, si l'on n'y prend garde, peut devenir l'escroquerie du siècle.
- Politique des transports en Ile de France
- Désertification hospitalière...

Pour la plupart de ces sujets, l'action doit se mener en lien avec les autres organisations de retraités FP ou autres. Dans certains cas, il faudra faire passer nos préoccupations dans le Schéma Départemental Personnes Agées de l'Essonne via le CODERPA.

Enfin, si nous nous félicitons des succès rencontrés, notamment sur la parité, nous conservons l'espoir que les bénéficiaires matérialisent leur reconnaissance à l'ANR qui a mené gracieusement cette affaire à son terme.

Activités

Nous avons reconduit intégralement les actions antérieures : marches, treks, voyages, loto, galettes... tout en nous ouvrant vers les groupes voisins. Les débuts sont modestes mais ce ne sont que des débuts. Merci à Antoinette et Francis, à Jeannine et Jean-Louis. Notre groupe a une réputation d'être orienté « loisirs » et nous l'assumons car, d'une part, cela contribue à la cohésion et l'animation du Groupe et, d'autre part, permet à des personnes qui, autrement resteraient chez elles de voyager.

Nous suivons avec intérêt la mise en œuvre de l'opération « seniors en vacances » poussée par l'ANR et expérimentée dans le 93.

Cette année, nos adhérents se sont transportés sur la côte d'Azur, en Ecosse et, pour les plus sportifs sur les volcans siciliens, sans préjudice des balades en Essonne ou en Seine et Marne puisque nous avons pu tester l'efficacité des pompiers de Fontainebleau au bénéfice de notre ami René MASSIA à qui nous souhaitons de retrouver rapidement bon pied et bon œil.

Social : Visites, cartes et cadeaux.

Cette année, et suite aux décisions prises en comité, nous avons repris les visites et cadeaux aux plus de 80 ans. Nous avons un peu changé la formule pour ne pas dépasser les possibilités financières devant le nombre croissant de bénéficiaires et 58 bénévoles se sont mobilisés pour cette opération pilotés par Bernard Deflandre, Daniel Denis dit Calwa et JP Guy. Parallèlement J. OBERTI continuait à prendre la plume pour l'opération « cartes d'anniversaires » toujours très appréciée.

Communication :

Si vous ne le connaissez pas encore ou si vous êtes indécrottablement rétifs à Internet sachez que notre site <http://pagesperso-orange.fr/anr.essonne91/> animé par Daniel Denis dit Calwa est de plus en plus étoffé. Nous continuerons, puisque c'est le vœu de nos adhérents de communiquer via le « Canard » papier mais de plus en plus d'informations de dernière minute ne pourront qu'être réservées aux internautes. Nous étudierons également les demandes de la Direction Nationale en ce qui concerne la communication et la gestion (problème des locaux) tout en recherchant efficacité et meilleur coût.

Toutes ces actions nous les avons menées au service des adhérents, dans le meilleur esprit de bénévolat. Au bout du compte, vous le verrez, notre situation est saine. Si une augmentation de la cotisation survient en 2011 cela sera une mesure nationale de prudence visant à préparer l'avenir, à aider les groupes en difficultés et à améliorer la gestion informatique.

Pour ce qui nous concerne, nous veillerons à continuer l'action en l'infléchissant suivant les attentes de nos adhérents et en nous préparant à fêter à sa mesure, le 40ème anniversaire de notre Groupe en conservant un bon équilibre financier.

Je vous remercie.

Le rapport d'activités est présenté successivement :

- par Claude DUMONT

Stabilité des effectifs

1476 adhérents recensés contre 1477 fin 2009.

Le taux d'adhérents à jour de leur cotisation s'élève à 99,00%.

Les moins de 70 ans représentent seulement 40% soit un léger vieillissement du groupe d'où la nécessité de recruter. N'hésitez pas à en parler autour de vous, aux collègues qui ne nous ont pas encore rejoint. Le bouche à oreille doit fonctionner.

N'hésitez pas non plus à demander le prélèvement automatique pour le paiement des cotisations. C'est aujourd'hui près de 50% d'entre vous qui ont opté pour ce mode de paiement. Cela évite de nombreuses lettres de rappel en cas d'oubli.

Concernant le dossier Parité Hommes/Femmes, 250 personnes ont été contactées,

91 dossiers validés dont 4 « réversion ».

10 dossiers actuellement ont eu des ordonnances favorables, les autres étant en attente de jugement

- par Bernard DEFLANDRE

323 colis distribués par 58 bénévoles sur 78 communes.

Cela représente plus de 500 heures, 3000 Kilomètres parcourus pour un coût financier de 5500 Euros.

Un grand merci à tous ces bénévoles pour leur disponibilité et l'entraide dont ils ont fait preuve.

Le nombre de colis est en constante augmentation (environ 50 par an). Par ailleurs certains distributeurs

souhaitent prendre un peu de recul compte tenu de leur âge. Pour toutes ces raisons c'est avec plaisir que nous accueillons tous les volontaires qui souhaitent participer à cet acte de solidarité. N'hésitez pas à vous faire connaître.

- par Jacqueline OBERTI

54 cartes anniversaire ont été adressées à ceux et celles qui atteignent 80 ou 90 ans dans l'année.

Cet envoi est toujours très apprécié de nos collègues qui le manifestent par l'envoi de cartes de remerciements.

- par Jeannine SERVOT

Bilan de la tombola : 1960 tickets vendus pour un bénéfice de 1950,48 €.

5 réunions Galettes des Rois en début d'année réunissant 210 participants

Séjour d'une semaine aux Issambres en mars 2009 pour 84 participants

Sortie à Joigny en mai 2009 regroupant 44 participants

Séjour d'une semaine en Ecosse en septembre pour 50 participants

Sortie « Journée mondaine » sur les Grands Boulevards avec visite du REX et du musée Fragonard en octobre 2009 pour 50 participants

- par Francis SUIRE

21 sorties pédestres regroupant 458 participants pour 7040 Kms parcourus

Après midi conviviale regroupant 70 participants dont 3 nouveaux adhérents et repas annuel à Gillevoisin pour 46 participants.

Un trek dans îles Eoliennes a regroupé 13 participants et une marche de 4 jours en province a réuni 21 participants.

Au total ce sont environ 1196 personnes pour 4126 demi-journées qui se sont retrouvées au cours de ces différentes activités si on y ajoute également les participants à l'Assemblée Générale.

Le rapport financier 2009 est présenté par Yvonne ROUSSEL

Un exemplaire du bilan et du compte de résultat qui dégage un excédent de 4904,46 Euros dû notamment à la maîtrise des dépenses et au profit dégagé par la Tombola a été remis préalablement à chacun des participants.

Il est à noter que la subvention de 1700 Euros concernant la gestion 2008 versée par le Comité d'Entreprise de France Télécom a été enregistrée en 2009. Concernant la subvention 2009, seuls 264 € ont été versés le solde de 1436 € devant intervenir en 2010.

1 aide exceptionnelle de 1445 € nous a été versée par le Siège en dédommagement des frais occasionnés par l'absence de local.

A noter également la baisse du montant relatif à la dotation aux amortissements.

Le président met l'accent sur l'importance du poste « Frais d'entraide et de solidarité » équivalent à par la part conservée des cotisations et qui demeure un objectif pour le groupe.

Un compte de résultat prévisionnel en équilibre pour 2010 est présenté à l'assemblée.

Claude AMARDEIL et Jacques MAURIN, au nom de la commission de contrôle des comptes indiquent que la vérification effectuée n'appelle aucune remarque et demandent à l'Assemblée de donner quitus à la Trésorière.

Ces différents rapports soumis au vote de l'Assemblée sont approuvés à l'unanimité.

Pas de vote cette année sur le renouvellement de la moitié des membres du CE.

En revanche les membres de la commission de contrôle ayant souhaité prendre du recul, une élection est organisée.

Monique AUSSEIL et René MASIA sont élus à l'unanimité, Claude AMARDEIL assurera la continuité avec la nouvelle équipe.

Pour terminer ce tour d'horizon, **Claude DUMONT** présente le bilan d'activités de l'Amicale Vie.

Le nombre d'adhérents est stable à 101 bien que le groupe ait enregistré plusieurs départs d'adhérents vers d'autres groupes.

Les différents intervenants extérieurs ont alors tour à tour pris la parole.

En premier **Florence Gatel** nous parle de la réorganisation des bureaux de Poste dans l'Essonne, l'objectif étant de proposer un meilleur service aux usagers en améliorant l'accueil et en limitant les délais d'attente. Pour cela, le système traditionnel de guichets est totalement revu. L'espace sera divisé en 3 zones distinctes. L'une pour le retrait du courrier et des colis, une seconde pour les opérations bancaires et une troisième pour les professionnels. De plus de nombreux produits seront disponibles en libre service.

Ensuite **Robert BUHON** et **Michel RIVROT** respectivement président du Val de Marne et de la Seine et Marne nous ont apporté le salut amical de nos collègues postiers et télé communicants. Par ailleurs, Michel RIVROT rapporteur du projet mutualisation s'est attardé plus longuement sur la nécessité de se regrouper au sein de la région Ile de France pour un certain nombre d'activités comme les séjours ou les randonnées.

Jean Paul PIERSON, Président du COS de La Poste de l'Essonne a souligné les difficultés des Cos en général et renouvelle les informations sur leur existence. En effet La Poste doit mettre en place un guichet unique pour la billetterie et cela ne se fera pas par département. Aujourd'hui la billetterie est distribué par l'Association « TOULOUSIRS », créée en fin d'année 2009. Le COS de l'Essonne est donc en sommeil, d'autant qu'il ne possède aucun permanent. S'agissant des demandes de séjour à AZUREVA, les agents doivent contacter soit directement les villages, soit le site internet : azureva-vacances.com, soit le siège à Bourg en Bresse au 0825 825 432.

Toujours **Jean Paul PIERSON**, mais représentant cette fois René PILONCHERY, Président de La Mutuelle Générale de l'Essonne, donne quelques éléments évoqués récemment par Patrick SAGON, Président de la Mutuelle Générale :

- Amélioration en 2008 et 2009 des prestations optique et dentaire,
- Révision en 2010 de la structure de la cotisation statutaire. Mais l'adoption de la loi portant évolution du statut de La Poste incluant notamment la possibilité pour cette dernière de proposer à ses fonctionnaires une prévoyance collective, est venue contrarier les pistes de réflexions déjà engagées. Cela a pour conséquence une nouvelle réflexion qui amènera à des propositions en fin d'année 2010. Il faut noter que tout cela pourrait annihiler la solidarité intergénérationnelle.

Il fait part de la date de l'Assemblée départementale qui aura lieu **le mardi 18 mai 2010 à 14 heures** dans les salons de l'hôtel « All Seasons » à EVRY (face à la cathédrale).

Marie Pierre LAVAYSSIERE pour la Tutélaire dresse un rappel des prestations TUT'LR pour les retraités (Indemnités suite à un acte chirurgical, Indemnités de dépendance en fonction du classement en GIR 1,2 ou 3, Allocation décès, Action sociale pour situation financière difficile).

Elle poursuit ensuite par une présentation de TUT'LR HOSPI. Ce produit vise à couvrir très largement les séjours hospitaliers et cela bien au-delà de ce qui se fait actuellement dans le cadre de la garantie « indemnité chirurgicale » avec le contrat historique.

21000 adhésions ont été enregistrées pour TUT'LR HOSPI démontrant ainsi que ce produit était attendu chez nos collègues.

Elle termine en précisant que si jusqu'en 2007 la Tutélaire était réservée au Personnel de La Poste et de France Télécom ainsi qu'à leurs conjoints et enfants, l'ouverture est totale depuis le 1er janvier 2008.

Numéro de téléphone pour contact à partir du 3 mai 2010 : 0 969 398 399

Michel RISTORI intervient à son tour pour nous présenter deux propositions d'activités associatives.

Le parrainage de jeunes chercheurs d'emploi

A Etampes, comme dans les autres missions locales en Essonne et ailleurs, des conseillers d'orientation tentent d'aider des jeunes à s'insérer dans la vie sociale. Ils font appel à des « parrains » ou « marraines » bénévoles qui mettent à profit leur expérience du monde du travail, pour aider une ou deux fois par semaine dans les démarches de recherches d'emploi : préparation aux entretiens d'embauche, réponse aux offres d'emploi, etc ... Et aussi pour contribuer à un soutien moral dont ces jeunes générations ont souvent besoin.

Un moyen pour nous de garder un contact avec cette jeunesse, pour qui le monde des adultes n'est pas

toujours évident, et dont les réactions nous surprennent parfois.

Si vous êtes intéressé(e)s : contact Mme Isabelle Parée au 01 69 92 02 02

L'association Aladin

Basée à Limours (10 km d'Orsay) elle vous propose un club informatique dans lequel vous pouvez acquérir les connaissances de base pour utiliser un ordinateur, surfer ou échanger des courriers sur internet, sauver de l'oubli vos souvenirs anciens en gravant sur DVD vos cassettes audio ou video, diapos et autres photos anciennes, ... et bien d'autres possibilités encore de tous niveaux.

Activités et formations normalement à Limours et environs, mais on peut envisager des « stages » groupés sur deux ou trois jours en d'autres points du département, à condition de pouvoir réunir au moins trois personnes ayant des souhaits analogues.

L'association dispose aussi d'une salle d'exposition (le Cabaret du Lys à Chevreuse), qu'elle propose à des tarifs très modiques aux artistes amateurs.

Renseignements auprès de Michel Ristori, retraité France Télécom (01 64 91 21 52, ou aladin91@wanadoo.fr).

Marie-Claude VATTEMENT débute son intervention en transmettant les salutations de notre Président National Louis SOUCHU.

Elle félicite tous les bénévoles du groupe 91 qui oeuvrent tout au long de l'année et qui font un travail formidable comme en témoignent les bilans, moral, d'activités et financiers qu'elle vient d'entendre.

Elle présente ensuite le bilan des actions menées par l'ANR seule et/ou en concertation avec ses partenaires : Pôle des retraités, Amicale des Chefs d'Etablissement de la poste (ACE) et Amicale des Cadres supérieurs et dirigeants Retraités (ACR).

Des audiences auprès du secrétariat à la fonction publique, de l'INSEE, auprès du secrétariat d'état aux aînés (tarifs 5^{ème} risque), ont été obtenues. Une demande est sollicitée actuellement auprès du député Mme Valérie Rosso Debord concernant la dépendance. Des courriers à l'adresse du rapporteur de la loi de financement de la sécurité sociale concernant le pouvoir d'achat, à l'adresse du rapporteur de la loi de financement de la sécurité sociale ont été envoyés. Concernant le dossier amiante, il est surtout porté par la Fédération nationale des officiers marins (FNOM).

6000 recours ont été déposés au plan national concernant la parité Homme/femme. 2000 dossiers ont obtenu gain de cause. 3900 dossiers sont en attente de jugement dont 230 concernent les pensions de réversion.

Nous avons gagné en Conseil d'Etat sur les problèmes d'assimilation. Les décrets viennent de paraître entraînant beaucoup de déception. Des recours sont possibles. Des actions ont été menées sur le pouvoir

d'achat, sur le statut de la Poste et un soutien au personnel de France Télécom a été apporté.

Côté solidarité, 135.500 heures ont été consacrées à cette activité par les bénévoles. Un grand nombre de rencontres a été organisée avec la Direction Nationale des Affaires Sociales de la Poste (DNAS) sur les subventions, les objectifs, les Comités Techniques Paritaires, l'aide au maintien à domicile, avec le Comité Central de l'Unité Economique et Sociale (CCUES) de FT pour l'aide à l'autonomie. Un dossier d'information en soutien aux bénévoles de l'action sociale a été élaboré. Un soutien aux représentants ANR dans les actions concernant le pouvoir d'achat, les problèmes d'assimilation et les retraites seront poursuivies.

Un point sur ce dossier des retraites :

- Situation actuelle :

10 milliards de déficit attendus pour le régime général.

3,7 milliards pour les régimes complémentaires.

En 50 ans nous sommes passés de 4 salariés pour 1 retraité à 1,5 salarié pour 1 retraité.

L'espérance de vie est passée à 22 et 27 ans alors qu'elle n'était au départ que de 3 à 4 ans.

Des replâtrages ont été effectués régulièrement depuis 2003.

- Les propositions :

Elles sont nombreuses et vont du report de l'âge de la retraite au développement des régimes par capitalisation en passant par la baisse du niveau des retraites et pensions, l'allongement de la durée de cotisation, l'augmentation du niveau de cotisation etc... (l'imagination est sans limite).

- Les fondamentaux auxquels l'ANR est

profondément attachée :

- Pas de retraite inférieure au SMIC

- Pas de baisse du pouvoir d'achat

Comités Départementaux des Retraités et Personnes Agées (CODERPA) a été apporté et un partenariat avec l'Agence Nationale pour les Chèques Vacances (ANCV) « Séniors en vacances » a été établi.

Côté perspectives, une refonte du système informatique sur 2 ans va être engagée. Un certain nombre de dossiers vont être débattus lors de la prochaine Assemblée Générale (Valorisation du bénévolat, augmentation de la cotisation, adaptation aux nouvelles technologies, rapprochement avec les adhérents, gain en réactivité).

- Pas de remise en cause de la retraite par répartition

- Pas de remise en cause du droit à la retraite à 60 ans

Ces principes seront défendus car il nous faut penser aux générations futures et à l'ANR nous ferons appel à tous nos adhérents :

- pour agir (communication, audiences, lettres, manifestations)

- pour se renforcer et jouer collectif avec nos amis du Pôle des retraités

- pour s'engager.

A 12h45 le Président clôture l'Assemblée Générale 2010 et invite les participants à se retrouver pour un apéritif et un repas convivial suivi du tirage de la tombola et d'un après-midi dansant.

Toute l'assemblée s'est quittée vers 17h30 ravie d'avoir passé une très bonne journée et en se disant à l'année prochaine !

Le secrétaire, Claude Dumont



La tribune



L'assistance



Le repas

Loto du 11 mars 2010

Une trentaine de personnes se sont retrouvées le 11 mars pour un après-midi LOTO. Tous étaient à l'écoute de notre ami Daniel qui "tirait" les numéros pouvant compléter leur carton. Valérie Marton a été l'heureuse gagnante du 1er lot : Un coffret "Tables & Saveurs".

Merci à tous les participants et à l'année prochaine

Visite du Stade de France



Jeudi 14 octobre 2010



En cette année de coupe du monde et alors que notre pays vient d'être retenu pour organiser l'Euro 2016, nous vous proposons la visite guidée du **Stade de France** ; c'est le plus grand stade français avec plus de 80000 places.

A ce jour, c'est le seul stade au monde à avoir accueilli une finale de coupe du monde de football et une finale de coupe du monde de rugby.

Au programme :

10H00: visite guidée du Stade.

Vers 11H30 : Déjeuner au Planisphère
(dans l'enceinte du stade).

Après le déjeuner visite libre du musée, de la boutique.

Rendez-vous à 9h30 au Stade, l'endroit précis
vous sera indiqué dans le courrier qui vous sera adressé pour vous confirmer votre participation.

Station : La Plaine-Stade de France (conseillée car la plus proche).

Prendre le RER B.



Prix de cette journée par personne : 30 € (visite + repas)

Inscriptions : avant le 15 août 2010 à l'aide du bulletin d'inscription ci-dessous

Chèques établis à l'ordre de : ANR Essonne

BULLETIN D'INSCRIPTION :

Sortie « Visite du Stade de France » le jeudi 14 octobre 2010

Date limite d'inscription : le 15 août 2010.

Nom Prénom N°tél.....

Adresse :

e-mail :

Versement : 30 € x = €

Transmettre ce bulletin et votre chèque à l'ANR Essonne- BP 16- 91230 MONTGERON

Concours de pétanque

LE JEUDI 23 SEPTEMBRE 2010

AUX ETANGS DE VERT LE PETIT

**GRAND CONCOURS DE PETANQUE OUVERT A TOUS
ORGANISE PAR JEAN CLAUDE
ET LES RANDONNEURS**

DEBUT DU CONCOURS 13H30

PRES DE L'ANCIEN LAVOIR AUX ETANGS



L'ANR fait son cinéma

VENDREDI 19 NOVEMBRE 2010 A VIRY CHATILLON

GRAND APRES-MIDI CINEMA-DIAPOS OUVERT A TOUS LES ADHERENTS ET SYMPATHISANTS DE L'ASSOCIATION

RENDEZ VOUS A 14 HEURES SALLE DE « L'ASSOCIATION DES FAMILLES » AVENUE DE FLANDRES A LA CILOF A VIRY CHATILLON PRES DU TERRAIN DE BOULES ET EN FACE DU CAFE « LE PERIGORD » A L'INTERSECTION DES AVENUES DE PROVENCE ET DE FLANDRE.

**VISIONNAGE DE FILMS ET PHOTOS PRISES LORS DE NOS DIFFERENTS VOYAGES, RANDO ET TREKS DE L
ASSOCIATION
COLLONGES LA ROUGE
LAC DES 4 CANTONS ET LAC MAJEUR
LA JORDANIE
NAJAC**

UN GOUTER CLOTURERA LA FIN DE LA JOURNEE

Inscriptions : avant le 9 novembre à l'aide du bulletin d'inscription ci dessous

Une participation de 4 euros vous sera demandée afin d'assurer dans les meilleurs conditions la logistique de cette journée.

BULLETIN D'INSCRIPTION:

Après midi « L'ANR fait son cinéma » a Viry Chatillon le vendredi 19 novembre 2010

Date limite d'inscription : 9 novembre 2010

Nom:.....Prénom.....N° tél.....

Adresse:

e-mail:

Versement : le jour de la manifestation

Transmettre ce bulletin à L'ANR Essonne – BP 16 – 91230 MONTGERON

❖ *Mer Morte, site archéologique de Jerash*

Après deux heures de route à travers collines et semi-désert, nous voici à 800m d'altitude au Mont Nébo où selon la Bible, Jahvè a ordonné à Moïse de monter pour voir avant de mourir en Terre Promise. De là nous avons un magnifique point de vue sur la vallée du Jourdain et la Mer Morte.

Nous rejoignons ensuite la Mer Morte, site le plus bas du monde (394 m en dessous du niveau de la mer) qui attend toute la joyeuse petite famille ANR pour un bain flottant, l'eau étant quatre fois plus salée que chez nous; mais attention aux yeux... ça pique!!

Ici se trouvent les richesses de la Jordanie: le sel qui sert à la fabrication de la potasse et l'argile noire utilisée pour les bains thermaux et les cosmétiques.

Au travers de vallées riches en cultures irriguées nous voici maintenant dans le spectaculaire site archéologique gréco-romain de Jerash.

Devant nous s'étend une immense cité avec arc de triomphe d'Hadrien, hippodrome pour course de chars, théâtre, temples, forum ovale, le tout somptueusement décoré de colonnes ioniques et corinthiennes finement ciselées: moment d'admiration pour cette surprenante ville romaine bien conservée!

❖ *Madaba, Al-Kerak et Petite Petra*

Madaba fut le centre d'une école florissante de mosaïstes à l'époque byzantine.

L'église gréco-orthodoxe St Georges de Madaba citée construite au X^{ème} siècle

Av. JC possède un célèbre pavement de mosaïques où est représentée la carte de la Palestine à usage des Pèlerins se rendant en Terre Sainte.

Après avoir traversé une gorge spectaculaire et les eaux bleu marine du barrage du Wadi Mujib nous atteignons l'imposante forteresse Al-Kerak. Elle a été érigée au XII^{ème} siècle par les Croisés qui se rendaient à Jérusalem.

Dans la lumière tombante nous voici enfin sur le site nabatéen de la Petite Pétra aux édifices creusés dans la roche et qui nous donne un avant goût de notre visite du lendemain à Pétra.

❖ *Petra*

Pendant deux jours le trekking nous mène, durant 16km quotidiens, à travers un splendide site de blocs gréseux, d'édifices creusés et taillés dans le rocher, aux couleurs changeantes de l'ocre au rouge, haut lieu de la civilisation nabatéenne aux II^{ème} et III^{ème} siècles après JC.

Peu d'endroits au monde sont capables de susciter tant d'émotion, quand au bout d'une étroite gorge de grès rouge appelée « Siq » de 1,2km, on se trouve à l'improviste devant la très haute façade du « Trésor », monument le plus célèbre de Petra. Cet imposant mausolée en pierre nubienne rose et cannelle, creusé dans la pierre témoigne de la finesse et élégance des sculpteurs nabatéens.

Nous cheminons dans l'ancien lit du Wadi Moussa (le torrent de Moïse) à la découverte des plus belles réalisations des Nabatéens: autels à ciel ouvert pour les sacrifices d'animaux, tombeaux, temples, réseau hydraulique... En tout plus de huit cent monuments!

La beauté des lieux vus d'en haut, après avoir escaladé les canyons, non sans peine, confère au site un côté encore plus majestueux où se mêlent formes fantastiques et couleurs des roches ocre, rouge, noir voire bleu cobalt.

Un animal local s'invite sur notre parcours, un incroyable iguane bleu turquoise vient poser pour la photo.

Le pique-nique du midi est l'occasion d'une bonne détente d'autant que l'animateur Nanard sévit toujours avec bri

❖ *Le Wadi Rum*

Le désert du Wadi Rum constitué de formations rocheuses et de sables variant du jaune d'or au rouge foncé est le fief des Bédouins mais aussi des véhicules tout-terrain et des marcheurs. Il nous adoptera pendant deux jours sous le soleil mais aussi un vent glacial. Progresser dans le sable et franchir les dunes est fatigant mais la beauté du désert se mérite!

Au pied de ces énormes roches de grès aux couleurs variées, nous suivons les traces de Lawrence d'Arabie...

La nuit, sous la tente bédouine, la température descend très bas et le lendemain commence le concert des toux...qui continuera dans l'avion!

❖ *Aqaba, Mer Rouge*

Aqaba en bord de Mer Rouge frontière entre Israël, Jordanie, Egypte est l'unique port et plage de Jordanie, baignée par une douce température stable toute l'année. Aqaba est la station balnéaire des familles jordaniennes.

Nouvelle aide au maintien à domicile LA POSTE

Nature

Prestation destinée à faciliter le maintien à domicile des fonctionnaires retraités en situation de dépendance légère et disposant de ressources limitées.

Bénéficiaires

Les agents **fonctionnaires** de La Poste:

- retraités et leurs ayant cause (veufs ou veuves non remariées, percevant une pension de réversion),
- gravement malades (exonérés du ticket modérateur, code de la sécurité sociale),
- retraités pour invalidité, régis par le code des pensions civiles et militaires de retraité de l'Etat.

Conditions

Le demandeur doit :

- être âgé de **plus de 65 ans**, sauf dérogations (mise à la retraite pour invalidité, personnes atteintes d'une affection de longue durée les exonérant du ticket modérateur),
- justifier qu'il n'est pas éligible à l'Aide Personnalisée d'Autonomie (APA) en produisant une notification de refus émanant du Conseil Général de son département de résidence,
- être classé en GIR 5 sur la grille nationale de dépendance AGGIR (sauf cas particuliers liés à une situation de dépendance transitoire ou à un événement exceptionnel),
- disposer de ressources n'excédant pas les plafonds de ressources mensuelles ⁽¹⁾ suivants : 1 563 € pour une personne seule et 2 345 € pour un ménage.

Montant

Le montant horaire de la prestation varie en fonction des ressources mensuelles ⁽¹⁾ du demandeur, selon le barème suivant :

Tranche de ressources	Ressources Mensuelles Personne Seule (en €)	Ressources Mensuelles Ménage (en €)	Montant horaire de l'AMD
1	jusqu'à 884 €	jusqu'à 1 532 €	16,50 €
2	de 885 € à 1 171 €	de 1 533 € à 1 883 €	14,50 €
3	de 1 172 € à 1 366 €	de 1 884 € à 2 087 €	12,00 €
4	de 1 367 € à 1 563 €	de 2 088 € à 2 345 €	7,00 €

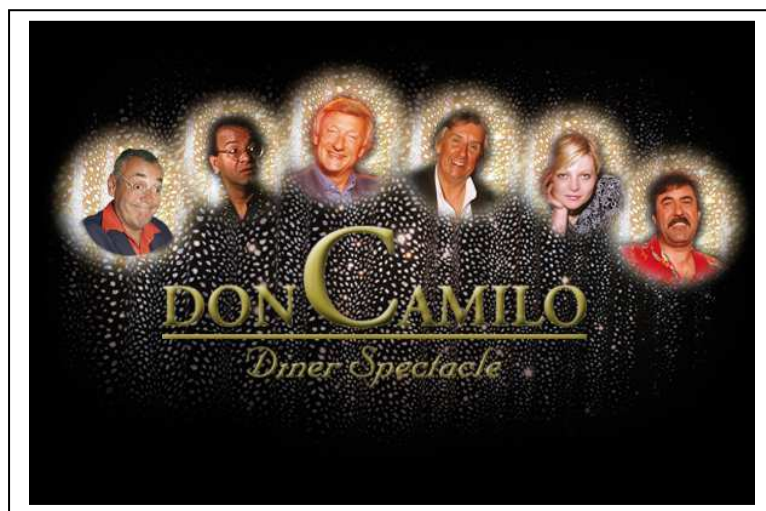
⁽¹⁾ l'appréciation des ressources mensuelles s'effectue sur la base du 1/12ème du montant du Revenu Fiscal de Référence (RFR) figurant sur le dernier avis d'imposition sur le revenu.

Modalités de versement

L'aide au maintien à domicile n'est pas versée directement au retraité mais à La Poste Service A La Personne (LPSAP), filiale du Groupe La Poste, qui rémunère ensuite le prestataire qu'elle a missionné au domicile du retraité. Ce dernier est facturé par LPSAP de la partie restant à sa charge.

Déjeuner spectacle au Don Camilo

JEUDI 9 DECEMBRE 2010



Passé maître en tant que découvreur de talents, le DON CAMILO vous propose un spectacle composé de ses meilleurs artistes.

Aujourd'hui ou demain, il y a Bernard Mabile, Pierre Douglas, Carine Davis, Gérald Dahan.....qui dit mieux ? **Nous découvrirons tout cela le 9 décembre.**

Comme d'habitude, vu la proximité de Paris, il n'y aura pas de transport organisé par l'ANR. Rendez-vous sera donc donné vers 11h30 à :

Don Camilo , 10 rue des Saints Pères - Paris 7 ème

Métro : St Germain des Prés ou Rue du Bac

Prix de cette journée par personne : **62 Euros** (vestiaire obligatoire inclus).

Inscription avant le 15 septembre 2010 à l'aide du bulletin d'inscription ci-dessous, accompagné de votre chèque libellé à l'ordre de : ANR Essonne.

Remarque : l'inscription est demandée tôt pour nous permettre de confirmer l'option prise, par contre **votre chèque ne sera encaissé que courant octobre 2010.**

BULLETIN D'INSCRIPTION : Déjeuner Spectacle le jeudi 9 décembre 2010 **DON CAMILO**

Nom Prénom N°tél.....

Adresse :

Versement : 62 € x = Euros.

Transmettre ce bulletin et votre chèque à l'ANR 91 – BP 16 – 91230 MONTGERON