



LE CANARD DU 91



N° 28

Décembre 2011

Sommaire

Page 1

Editorial

Page 2

Activités
pédestres

Page 3

Appel à
cotisations

Stages
prévention
routière

Page 4
Cr CRIEL/MER

Pages 5-6
BEDOIN 2012

Page 7

Relevés fiscaux

Sortie Holiday
on Ice

Pages 8-9
Cr séjour à
Merlimont

Page 10
Galettes

Portez vous bien !

Je sais, c'est un peu tôt pour les vœux mais la périodicité de notre Canard ne me permettra pas de vous retrouver avant que 2012 ait commencé sa carrière depuis deux bons mois.

Et puis, il se trouve que je participais récemment à une réunion de l'Agence Régionale de Santé consacrée au Plan Régional de Santé et à la médecine ambulatoire.

Le mot d'ordre est, comme on s'en doute, à l'efficience et aux économies. En soi ce n'est pas scandaleux mais ne doit pas conduire à accepter des impasses car ce sont des vies qui sont en jeu.

Sachez ainsi que, pour notre département les urgences hospitalières en chirurgie nuit et week-end seront concentrées sur 2 hôpitaux (peut-être 3 à cause du Grand Sud). La nuit profonde, médicalement parlant, allant jusqu'à 8h30 du matin, il vaudra mieux ne pas avoir de problèmes au moment des bouchons.

Mais pour faire fonctionner toute organisation, il faut des effectifs. Sur ce point, si le diagnostic est que, aujourd'hui ça va mal, le pronostic est que, demain ça sera pire !

70 000 Essonnais habitent déjà des zones en pénurie. Cela concerne aussi bien les régions rurales que des cités comme Grigny. Les causes sont diverses, entre le tropisme de la côte d'azur, le corporatisme des professionnels défendant la libre installation des praticiens... Mais fondamentalement, deux mots expliquent tout: Numerus Clausus.

Pour limiter les dépenses de soin, on a, il y a 40 ans, mis en place une limitation dans l'accès aux écoles de médecine. De 8588 en 1970, on est tombé à 3500 en 1992. Et ce n'est que depuis 2000 que le chiffre remonte un peu pour culminer à 7400 en 2010-2011, ce qui est insuffisant face au vieillissement de la population en général et de celle des praticiens en particulier... Et nous sommes 15 millions de plus qu'en 1970.

La France est au dernier rang de l'OCDE, voilà la réalité.

La myopie des dirigeants, quel que soit leur bord, leur apathie ou leur désintérêt pour la santé au-delà des paroles vertueuses ont conduit à ce que aujourd'hui, l'accès aux soins ne soit plus garanti à tous.

Bonnes fêtes à tous, bonne année et donc, surtout... Bonne santé.

Gérard AUSSEIL

Activités pédestres, 2ème semestre 2011

Marche : Jeudi 5 janvier 2012 – LE COQUIBUS LES 100 MARCHES (91)

Kilomètres estimés : 11/12 – Repas libre ou resto – Animateur : Michel Dautriat

Rendez vous 9h au parking de la Feuillardière

Pour s'y rendre : à Arbonne prendre direction Milly passer sur l'Autoroute et le parking est à 500m à gauche

De Milly prendre direction Fontainebleau, après être entré dans la forêt le parking est à 4km sur la droite

Marche moyenne : Mardi 17 janvier 2012 – BARBIZON (77)

Kilomètres estimés : 15 – Repas tiré du sac

Rendez vous 9Heures Parking du Bas Bréau après avoir traversé le village au bout de « l'allée des vaches » à Barbizon

Pour y aller : autoroute du sud, prendre la direction Fontainebleau sortir à Barbizon sur la droite

Marche plus : Mardi 24 janvier 2012 – FORET DU ROUGEAU (77)

Kilomètres estimés : 20 – Repas tiré du sac - Animateur : Pierre Le Guellec

Rendez vous 9h au parking du faisan sur la route entre Saintry et Nandy

Pour y aller : à Corbeil prendre direction Saintry, à Saintry prendre direction Nandy le parking est à environ 4 km

Marche : Mardi 31 janvier 2012 – ST SULPICE DE FAVIERES (91)

Kilomètres estimés : 11/12 – Repas libre ou resto

Rendez vous 9h au Parking municipal de St Sulpice de Favières

Marche : Mardi 7 février 2012 – SAINT VRAIN (91)

Kilomètres estimés : 11 – Repas libre ou resto

Rendez vous 9h Parking du Centre Sportif Jean Pierre Beltoise au Petit St Vrain sur la D17 à la sortie de St Vrain en direction de Bouray sur Juine

Marche Plus : Jeudi 16 février 2012 – ST FARGEAU-PONTHIERRY (77)

Kilomètres estimés : 21 km - Repas tiré du sac. Animateur Michel Guyon

Rendez vous 9h rue Pasteur : rue en impasse face au pont de la seine, à Ponthierry. Possibilité de garer.

Marche : Mardi 6 mars 2012 – LE MARAIS (91)

Kilomètres estimés : 11/12 – Repas libre ou resto

Rendez vous 9h sur le parking face à l'auberge au Marais

Marche Pétanque : Mardi 20 mars 2012 – BRETIGNY (91)

Kilomètres estimés : 10 – Repas tiré du sac suivi d'un concours de pétanque

Rendez vous 9h au parking vers les « Joncs Marins » le long du plan d'eau de Brétigny

Pour s'y rendre : francilienne sens Evry Versailles sortie 42 à gauche passer sous la francilienne au rond point décathlon prendre la direction leuville sur orge/Les jonc marins. Après un Stop le parking est sur la droite

Marche Plus : Jeudi 29 Mars 2012 – ETRECHY (91)

Kilomètres estimés : 20 – Repas tiré du sac – Animateur Pierre Le Guellec

Rendez vous 9heures Parking le long du stade

Pour s'y rendre : Nationale 20 et juste à la sortie Etrechy (2ème sortie) prendre direction Etrechy Centre. Passer sous la voie ferrée puis prendre la 1ere à gauche et encore la 1ere à gauche et aller au bout de la rue

Un complément d'informations sera communiqué sur le prochain bulletin pour les marches suivantes :

Marche : Mardi 3 Avril 2012 – GIF SUR YVETTE (91)

Kilomètres estimés : 13/14 – Repas tiré du sac – Animateur Gilbert Cosker. Suite des infos sur le prochain bulletin

Marche Plus : Jeudi 12 avril 2012 – LOUTEVILLE (91)

Kilomètres estimés : 20 – Repas tiré du sac – Animateur : Michel Dautriat. Suite des infos sur le prochain bulletin

UN TREK EN MAI ET UNE SORTIE EN SEPTEMBRE SONT PREVUS MAIS NON ENCORE FINALISES. LES INFORMATIONS SERONT COMMUNIQUEES VIA LE SITE INTERNET DE L'ANR

IMPORTANT

Merci de confirmer votre participation la veille ou le matin de la sortie avant 7h30 au 06 83 06 25 35 (Messagerie si absent), participation individuelle à chaque marche 1 euro.

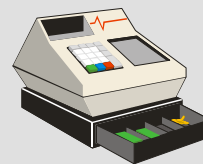
RAPPEL : Chaque participant aux différentes marches doit fournir obligatoirement un certificat médical et doit savoir que c'est son assurance qui couvre ses risques personnels.

RENOUVELLEMENT DES COTISATIONS POUR L'ANNEE 2012

Les cotisations 2012 sont payables depuis le 1^{er} octobre 2011.

Montant des cotisations 2012

Cotisation Pension de réversion	9,00€
Cotisation Pension personnelle	18,00 €
Cotisation Couple	27,00 €



PRELEVEMENT AUTOMATIQUE

Afin de minimiser les dépenses, nous rappelons aux adhérents qui ont opté pour le prélèvement automatique qu'ils ne seront pas avisés individuellement et que la date reste fixée au 25 février 2012

CETTE INFORMATION TIENT LIEU D'AVIS

Stages de prévention routière

Pour faire vos courses, récupérer un courrier à la Poste, aller chez le médecin ou emmener vos petits-enfants à l'école... vous avez besoin de prendre votre voiture.

Cela fait plusieurs dizaines d'années que vous avez obtenu votre permis et entre temps, le Code de la route a changé. Besoin de faire le point sur vos connaissances en matière de risques routiers, de réglementation ou de signalisation ? Vous ne vous sentez pas à l'aise avec certaines manœuvres, comme le "tourne à gauche", ou certains types d'infrastructures, tels que les giratoires ou les voies d'insertion ?

Une petite remise à jour des connaissances s'impose !

Grâce aux dons généreux de nombreux collègues ayant bénéficié d'une revalorisation de leur pension dans le cadre du dossier « Parité », notre association organise à votre attention des stages spécifiques dispensés par la Prévention Routière.



Ces stages, réservés à nos adhérents, vous permettront d'avoir une réponse de spécialiste aux questions que vous vous posez :

Quelles sont les nouveautés du Code de la route ? Quelle est la signification de certains panneaux ? Comment aborder un giratoire ? Quel est l'impact de l'alcool ou des médicaments sur la conduite ?... Les sessions durent une matinée et sont dispensées dans les locaux de la Prévention Routière, rue Vigier à Corbeil Essonnes. Ils regroupent une quinzaine de personnes, dans une ambiance sympathique et en interactivité grâce à des mises en situation.

3 dates sont proposées: Lundi 6 février, Lundi 19 mars, Mardi 31 mai.

La participation est de 10 Euros par personne. Intéressé ? alors retournez-nous le coupon ci-dessous.

BULLETIN D'INSCRIPTION : Stage de prévention routière

Date souhaitée : dans l'ordre de priorité (1,2,3) et nombre de personnes : ☐

Lundi 6 février : ☐ Lundi 19 mars : ☐ Mardi 31 mai : ☐

Date limite d'inscription : le 31 décembre 2011.

Nom Prénom N°tel.....

Adresse :

e-mail :

Transmettre ce bulletin et votre chèque (10 Euros par personnes) à l'ANR Essonne- BP 16- 91230 MONTGERON

Séjour sportif à CRIEL SUR MER

Lundi 19 septembre, fin d'après-midi.

Après un voyage de 250 kms, (presque) tout le Groupe se retrouve au château de Chantereine. Cadre prestigieux, digne de ses hôtes. Surprise, nous cohabiterons pendant toute la semaine avec une classe de jeunes anglaises car le château abrite un centre de formation mis à disposition d'écoles pour des stages d'éducation active. La présence de ces jeunes filles obligera la chorale ANR à laisser le père Dupanloup poursuivre seul ses aventures aérostatiques au bénéfice d'une « Etoile des neiges » plus politiquement correcte. Champagne apéritif offert par Jean-Claude.

Mardi 20 septembre :

En route pour les falaises : Temps frais et agréable, nous nous trouvons rapidement, 100m au dessus des flots. D'un côté Criel, de l'autre, on aperçoit, au loin le site nucléaire de Penly et au-delà, Dieppe. Le parcours est jalonné de « valeuses », vallées suspendues aux pentes raides et herbeuses. Paysage magnifique et parfois inquiétant tant l'on peut constater le recul des falaises.

Après un délicieux pique-nique très bien organisé, retour au château et visite d'une

cidrerie. Nous sommes accueillis par Mr Casimir, chat retraité de son état, qui précède la propriétaire, américaine d'origine et écolo à 100%. La production de cidre et eaux de vie, excellente, est garantie naturelle, vive les coccinelles !

L'apéritif du soir sera toutefois : Punch à gogo élaboré par Bernard.

Mercredi 21 septembre :

Départ vers les falaises, direction opposée : Le Tréport. Variante sportive glissée par Francis, nous passerons « par-dessous », sur les galets entre la mer à marée basse et la falaise jusqu'à Mesnil-Val, minuscule station balnéaire ou eux rangées de cabines aux noms charmants dominant les galets. Puis, direction Le Tréport, par les sommets. Pique-nique

puis visite de la ville de Mers aux façades classées, ornées de bow-windows et de céramiques, aux boiseries peintes de couleurs vives. Nous finirons par une montée par le funiculaire, hélas, sous un crachin... breton.

Jeudi 22 septembre

Boucle dans les terres. Nous longeons les étangs embrumés puis attaquons une côte boueuse qui nous conduit à un site gallo-romain impressionnant. Nous repartons en saluant un gentil couple promenant ses 2 bébés. Trahison du GPS, nous nous enfonçons dans de sombres sous-bois fangeux. Après moult efforts, nous débouchons enfin sur une route... Nez à nez avec le gentil couple et ses bébés !

La suite sera plus reposante et nous amène à Eu que nous visiterons l'après-midi. Cette charmante cité abrite un beau château, apprécié de Louis Philippe qui y recevra la reine Victoria. En face une splendide église abrite les gisants de plusieurs grands seigneurs dont Henri de Guise et son épouse Catherine de Clèves.

Le repas du soir sera égayé par un duel vocal entre la chorale anglaise et celle de l'ANR conduite par Bernard. Nous vaincrons au bénéfice de l'âge.

Vendredi 23 septembre :

Dernière escapade au-dessus de Mers :
Un ULM vient nous saluer.

Le soleil picard darde ses rayons brûlants, il fait au moins 18°C, nous dominons la mer aux reflets changeants, des vols de mouettes filent rejoindre les chalutiers de retour de la pêche. Un vol de migrateurs annonce l'automne. Quelle belle conclusion pour une sortie réussie.

Merci aux organisateurs, Antoinette, Francis, Michel, Jean-Claude.... et, à une prochaine fois !

Gérard Ausseil

Séjour 2012 BEDOIN-Mont Ventoux

Comme annoncé dans le bulletin de septembre, pour le séjour 2012 nous irons en Provence. Nous serons accueillis dans le village **Vacancier les FLORANS de Bédoin**, charmant village provençal situé au pied du Mont Ventoux ; endroit idéal pour apprécier et profiter d'un environnement paisible entouré d'un patrimoine culturel et touristique exceptionnel.

Le séjour aura lieu du samedi 15 septembre au samedi 22 septembre 2012

Le transport sera assuré par la SAVAC.

L'hébergement est en chambre double.

Le supplément pour chambre individuelle est de 13 € par nuit, soit 91€ pour la semaine.

En raison du coût du transport, il sera peut-être difficile de prévoir 2 cars si le nombre de participants est inférieur à 75.

Prix du séjour par personne : 740 € environ.

Ce prix comprend :

- La pension complète (sauf café le soir)
- Draps et serviettes de toilette fournis.
- Voyage, excursions (voir page suivante)
- Déjeuners des samedis midi aller et retour.
- Les pourboires



Inscriptions : avant le 9 janvier 2012 à l'aide du bulletin d'inscription ci-dessous

Versements : 1^{er} acompte à l'inscription : 200 € par personne

Les chèques seront établis à l'ordre de : **COS 91- ANR 91**

Les chèques-vacances à l'ordre de **« Vacancier »**

BULLETIN D'INSCRIPTION avant le 9 janvier 2012 Séjour 2012 - BEDOIN

Du samedi 15 septembre au samedi 22 septembre 2012

Nom Prénom N°tél + portable.....

Adresse :

Logement à partager avec Mr ou Mme :

Nom Prénom

Email

Versement à l'inscription : 200 € x = Euros.

Transmettre ce bulletin et votre paiement à :

Jeannine Servot 1,rue Jean Sylvain Bailly 91220 Brétigny sur Orge.

PROGRAMME DES EXCURSIONS

- 1^{er} jour : 15/09
Départ matinal. Arrivée en soirée.
Installation. Verre de bienvenue.
- 2^{ème} jour : 16/09
Matin : PERNES, découverte de la ville (fontaines, tours, remparts..)
Après-midi : le MONT VENTOUX (1909m)
Descente par Sault : visite/dégustation d'une nougaterie
- 3^{ème} jour : 17/09
Repos chauffeur
Matinée détente pour se rendre au marché de Bédoin
à 600 m du Vacanciel.
Après-midi, balade dans les vignes avec les vignerons du
Mont Ventoux, puis dégustation.
- 4^{ème} jour : 18/09
LA CAMARGUE
Visite d'une manade.
Repas camarguais.
Découverte des Saintes Maries de la Mer, puis promenade en bateau au
cœur de la Camargue.
- 5^{ème} jour : 19/09
LE LUBERON
Visite du village de Roussillon et de son sentier des ocres, arrêt photo au
village de Gordes.
Déjeuner au Restaurant.
Découverte extérieure de l'abbaye de Sénanque, retour par les Gorges de
Venasque.
- 6^{ème} jour : 20/09
Alphonse DAUDET et les Alpilles
St Rémy de Provence, visite extérieure du Moulin de Daudet.
Déjeuner au Restaurant
Visite commentée des Baux de Provence
- 7^{ème} jour : 21/09
Matin : Vaison la médiévale et Séguret le village perché
Découverte de ces deux villages.
Après-midi : Pétrarque, Laure de Noves et la Fontaine de Vaucluse. 1ère
source de France, résurgence des Sorgues, visite d'un moulin à papier à
l'ancienne.
Retour par Saumane et arrêt dans une « borie ».
- 8^{ème} jour : 22/09
Départ après le petit déjeuner.
Déjeuner sur le chemin du retour.
Retour en Essonne fin d'après-midi.

Le mont Ventoux	La Camargue	Le moulin de Daudet

RELEVES FISCAUX

Dans son discours d'ouverture lors du dernier congrès national, notre président Louis
est revenu sur l'établissement des reçus fiscaux et a fait la communication suivante :

**« L'ANR, qui n'est pas une association reconnue d'intérêt général, n'est pas habilitée
des reçus fiscaux, contrairement à ce qui a été préconisé à une certaine époque. Il convient
de cesser de les émettre pour éviter tout problème avec le fisc. »**

Cette déclaration figure page 5 de la Voix de l'ANR (supplément au N° 457 Spécial AG).

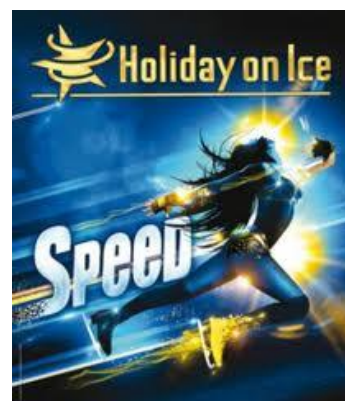
Spectacle "HOLIDAY ON ICE" Vendredi 17 février 2012

Avec « Speed », Holiday on Ice offre un spectacle nouveau

Vous y verrez toujours les meilleurs patineurs du
moment mais cette fois-ci accompagnés de danseuses
venues tout droit de Las Vegas, d'acrobates volants et de
motards chevronnés et intrépides

Le spectacle est à 15h00 au Zénith de Paris.

Le rendez-vous sera donc au Zénith,
l'heure vous sera communiquée ultérieurement.



Prix par personne : 37 € (spectacle uniquement)

Inscriptions : avant le 15 décembre 2011 à l'aide du bulletin d'inscription ci-dessous

Chèques établis à l'ordre de : ANR Essonne

BULLETIN D'INSCRIPTION :

Sortie « Holiday on Ice » le vendredi 17 février 2012

Date limite d'inscription : le 15 décembre 2011.

Nom Prénom N°té

Adresse :

e-mail :

Versement : 37 € x = €

Transmettre ce bulletin et votre chèque à l'ANR Essonne- BP 16- 91230 MONTGERON

Séjour à Merlimont 10 au 17 septembre 2011

samedi 10 septembre 2011.

Après le départ, de BRETIGNY, à 12h30, le ramassage en gare de JUVISY, puis CORBEIL et MASSY, les 70 participants, 2 autocars de la SAVAC (n° 1 et n° 2 toujours en tête) nous ont amenés vers la côte d'Opale. Arrivons à 19 h, dans le très sympathique village VACANCIEL, composé de gîtes de 2 ou 3 personnes, tous de plein pied. Monsieur ROBIN le responsable et ses animateurs nous distribuent un plan du village Vacances et les clefs de nos logements, puis, nous invitent à prendre le Pot de bienvenue. A 20h, nous nous retrouvons en salle de restaurant pour notre 1^{er} dîner. Les repas sont, pour les entrées et les desserts présentés en buffet généreux et le plat, de notre choix, est servi par le cuisinier et ses collaborateurs. Les soirées, à partir de 21h, sont animées avec : projection de film pour le 1^{er} soir, puis jeux, karaoké, spectacle musical (chansons françaises) et enfin soirée dansante.

Dimanche 11 septembre : Départ à 9h15, en autocar, pour la découverte de MERLIMONT (plus de 3000 habitants avec le village à l'Est et la plage à l'Ouest) : ville en bord de mer dont les dunes sont maintenues par l'oyat (roseaux des sables). Elle fait partie depuis 1999 de la Communauté de Communes Mer et Terres d'Opale dont le siège est basé au TOUQUET – PARIS – PLAGE. Nous traversons CUCQ et la charmante station balnéaire de STELLA PLAGE, caractérisée par une très grande plage de sable fin sur la côte de la MANCHE contiguë avec celle du TOUQUET PARIS PLAGE au Nord et celle de MERLIMONT, puis de BERCK PLAGE au Sud. Nous arrivons au TOUQUET «le coin ou le tournant», magnifique station entre mer et forêts, située dans la Baie de la CANCHE où domine le phare haut de 57 mètres (un escalier de 274 marches, en colimaçon, mène à la terrasse). De belles demeures et hôtels rivalisent de luxe et de confort. Avec le produit des jeux de ses 2 Casinos, LE TOUQUET investit dans la construction d'un somptueux Hôtel de Ville, d'une piscine marine, d'un marché couvert, d'un aérodrome, d'un centre hippique, d'un parc aquatique sur le front de mer avec golf, tennis, hippodrome. En 1837, Alphonse DALOZ devient propriétaire de plus de 1600 hectares de dunes. Il y construit une belle demeure appelée « Le Château ». Après plus de 15 ans, il parvient à fixer les sables mobiles, en y semant des pins maritimes. Ainsi est née la forêt verdoyante du TOUQUET. La promenade terminée, nous regagnons le village VACANCIEL pour le déjeuner. Départ à 14h, pour la découverte à ARGOULES, de l'abbaye et les jardins de VALLOIRES, propriétés de l'Association de VALLOIRES fondée en 1922 par Thérèse PAPILLON. Elle accueille des enfants en souffrance dans une « Maison d'enfants et un Institut Thérapeutique et Pédagogique », aide au maintien à domicile des personnes âgées avec un hébergement temporaire dans la Maison de Retraite et propose aussi des concerts. L'abbaye cistercienne des 17^{ème} et 18^{ème} siècles (la seule complète en France) avec son hôtellerie de 20 chambres de différentes catégories, ses suites de

style Louis XV et ses chambres monacales avec vue sur le cloître, peut accueillir des visiteurs toute l'année. La visite guidée, en partie sous la pluie, nous montre son cloître classique, sa salle capitulaire voûtée, ses salons aux décors Louis XV, son église, fleuron de l'art baroque avec son orgue, ses sculptures, son maître-autel. La visite terminée, nous regagnons VACANCIEL, pour le dîner.

Lundi 12 Septembre : Départ à 9h en direction d'ETAPLES S/MER, citée des pêcheurs en Côte d'Opale, puis la visite ludique et étonnante de MAREIS (Centre de découverte de la pêche en mer) nous permet de découvrir les différentes techniques de la pêche actuelle et la vie à bord d'un chalutier, où les marins travaillent nuit et jour, pour ramener du poisson frais. Mais avant d'être un marin aguerri, nous observons quelques opérations de matelotage, comme la réalisation d'un nœud marin, manœuvrer la barre dans la passerelle de chalutier avec ses instruments de navigation. Grâce à une caméra placée sous l'eau, nous explorons les fonds marins. Nous terminons cette riche visite guidée, par les aquariums géants où nous pouvons observer plus de 500 animaux, du congé à l'hippocampe, sans oublier l'espace nursery où les jeunes raies et roussettes peuvent éclore de leurs œufs à tout moment. Enfin, le point fort de la visite, reste le bassin tactile où le plus courageux d'entre nous, mettra les mains à l'eau afin de caresser raies et autres turbots. La visite terminée, nous regagnons nos autocars pour le déjeuner à VACANCIEL. L'après midi, nous traversons le bassin minier du Nord - Pas de Calais, apercevons ça et là des terrils ou terris (monticules de déchets houillers) aujourd'hui recouverts de forêts et arrivons pour la visite guidée et authentique du musée de la mine d'AUCHEL. Des anciens mineurs dévoués nous expliquent avec précision leur vécu. Moment agréable, chargé d'émotions et de découvertes sur ce qu'était le métier de mineur, « métier de seigneur ». La visite commence dans une salle de projection où pendant 20 minutes, un film nous rappellera l'époque Germinal et l'époque moderne. Le guide nous accompagne dans la lampisterie, puis dans la cage d'ascenseur pour regagner les 250 mètres de galeries souterraines, où nous avons l'occasion de pénétrer dans des chantiers d'exploitation (0,80 mètre de hauteur), de voir et d'entendre fonctionner le rabot d'abattage, les convoyeurs à palettes et avons eu la chance de découvrir des chantiers de creusement de galeries. Le cheval installé dans l'ancienne écurie illustre la part prise par cet animal dans le travail du mineur et la complicité qui existait entre l'homme et l'animal. La visite du musée (1h30 environ) se termine par l'écomusée où se trouvent exposés différents fossiles et sculptures, des coupes stratigraphiques des terrains consacrés à la formation géologique du bassin houiller ainsi qu'une haveuse double tambours.

Mardi 13 septembre : Départ à 8h30 en direction de BOULOGNE SUR MER. Nous traversons WIMEREUX (banlieue de BOULOGNE SUR MER). Nous nous arrêtons devant la batterie TODT (blockhaus construit par les Allemands pour combattre les alliés) et poursuivons

vers la POINTE AUX OIES. Nous traversons CALAIS (78000 habitants) 1^{er} port transmanche de France, apercevons l'Hôtel de Ville et son beffroi, faisons un arrêt photos sur le plus beau rond point du monde (décor floral où domine un paon faisant la roue). Nous quittons CALAIS pour ST OMER (ville d'art et d'histoire) avec sa cathédrale Notre Dame. Après le déjeuner, nous faisons un arrêt Shopping à ARQUES, ville célèbre pour sa verrerie- cristallerie fondée en 1825, installée sur une superficie de 250 hectares. 13000 personnes y travaillent et produisent chaque année 350000 tonnes de verre. Après nos emplettes, nous traversons la région des 7 vallées avec ses prairies, ses bocages, ses forêts, ses chemins creux et ses rivières : l'Aa, la Canche, l'Authie... Nous contournons MONTREUIL SUR MER entourée de remparts de 3 kms de long, installée sur le rebord d'un plateau à proximité des plages de la Côte d'Opale, pour regagner VACANCIEL.

Mercredi 14 septembre : Départ 7h30, pour la découverte de BRUGES, située en région flamande à 80 kms au nord de LILLE et classée au patrimoine mondial de l'UNESCO. Traversons des polders (étendues artificielles de terre dont le niveau est inférieur à celui de la mer), la plaine de Flandre où l'agriculture y est intensive (céréales et cultures industrielles). Les industries littorales (sidérurgie, raffinage de pétrole) et la construction automobile, relaient partiellement le textile et le charbon. Arrivons en fin de matinée, à BRUGES, par la porte de SAINT MICHIELS, embarquons pour une promenade d'une ½h en bateau sur le canal circulaire où nous admirons les magnifiques maisons et les charmants ponts qui l'enjambent et croisons 4 moulins à vent. La vue sur la ville, le beffroi, les clochers et les tours des églises et autres édifices élevés continuent de nous enchanter. Après le déjeuner, une visite guidée à pied, nous emmène dans la chapelle Sainte Basile pour se recueillir sur la relique du « Saint Sang » conservé dans un cylindre de verre garni de montures en or. Ensuite, temps libre et arrêt conseillé chez « ma cousine » rue de l'Etuve avec une dégustation de chocolats artisanaux. Retour en fin d'après midi à VACANCIEL pour le dîner.

Jeudi 15 Septembre : Les talons hauts sont posés pour cette balade des dunes de mer. Les animateurs du centre, nous emmènent à MERLIMONT PLAGE par un sentier des dunes entre MERLIMONT et STELLA recouvert d'oyats et différentes espèces de plantes (172 sont répertoriées). Cette agréable promenade nous met en appétit. Après le déjeuner au VACANCIEL, départ en autocar pour la découverte de la Baie de Somme (35 hectares) en direction du CROTOY. Cette bande de terre, au bord de la Manche, lui donne une configuration de quasi presque-île avec une plage de sable fin exposée plein sud. Le point de vue sur la Baie de Somme au CROTOY est très vaste et s'étend jusqu'au port de ST VALERY SUR SOMME de l'autre côté de la baie. Départ prévu à 15h30, avec le train à vapeur (6 locomotives remisées sur les rails par l'Association du Chemin de Fer de la Baie de Somme) en direction de ST VALERY SUR SOMME. Nous circulons sur la digue marquant le fond de la baie, au milieu des MOLLIERES. Nous traversons champs et marais, conditions d'accueil favorables aux oiseaux : aigrettes, gazettes, cygnes sauvages tadornes de belon, hérons cendrés, réserve

naturelle de la Baie de Somme le Parc du Marquenterre et apercevons des troupeaux de moutons prés-salés broutant dans la baie à marée basse et des chevaux rustiques à la robe dorée « les HENSONS ». A ST VALERY SUR SOMME avec nos guides, nous longeons les quais au bord de la Somme où sont amarrés les bateaux de plaisance, pour nous rendre à la ville haute, cité médiévale avec le passage devant le Calvaire des Marins. En arrière du port, le COURTGAIN est le quartier traditionnel des marins qui occupaient des petites maisons colorées, serrées les unes contre les autres. Retour en autocar, avec un bref arrêt au HOURDEL (extrémité sud de la Baie de Somme où viennent s'échouer les phoques « veaux marins » par haute mer) pour regagner VACANCIEL et profiter de l'ouverture à partir de 18h30, de la boutique de produits régionaux.

Vendredi 16 septembre : Départ à 7 h, pour regagner l'Angleterre par le KENT. Après les formalités douanières, nous empruntons la navette Eurotunnel au départ de CALAIS et jusqu'à FOLKESTONE : 35 mn de traversée sans quitter notre autocar. Le tunnel inauguré en mai 1994, mesure 50,5 kms de long dont 37 kms sous le fond marin. Il se compose de 2 tubes parcourus par les trains (aller et retour) et d'un tube de service plus petit. A FOLKESTONE, nos chauffeurs prennent la M20 en direction de DOUVRES, puis traversent la région du Kent surnommée « le jardin d'Angleterre » pour ses vergers, ses vignes de raisins blancs, ses houblonnières, ses bocages et son micro climat. Nous arrivons à CANTERBURY, pour un déjeuner au Victoria Hôtel à l'ambiance « Pub Anglais » visiter la cathédrale et flâner dans les boutiques. Vers 15h, quittons CANTERBURY en direction de SANDWICH (ville historique), jumelée avec HONFLEUR, passons devant les houblonnières, visitons l'église St Pierre (St Peters Church), principale curiosité restaurée située au centre ville. Nous nous rendons en empruntant des ruelles étroites, rue des quincaillers (sur la façade des immeubles des sculptures représentent les personnages des métiers). Quittons SANDWICH en direction de DOUVRES, pour la photo du groupe devant le château, situé sur une colline dominant la Manche. Contournons la forteresse et ses falaises calcaires pour regagner FOLKESTONE, par l'autoroute, avant d'embarquer l'autocar et ses passagers à bord de l'Eurotunnel. Arrivons en fin de soirée à VACANCIEL, nos excellents guides (Christine et Christian) nous quittent.

Samedi 17 septembre : Eh oui, notre agréable séjour se termine. Après le petit déjeuner, nous regagnons nos autocars pour le retour « Maison », avec un arrêt à AMIENS (petite Venise du nord), célèbre pour ses hortillonnages. Visite de la cathédrale Notre Dame, le plus vaste édifice gothique de France (145 m de long, 70 m de large) avec la plus haute Nef du monde (2 fois Notre Dame de PARIS). Déjeunons au restaurant « Le Quai » situé face à la cathédrale et pour y déguster des spécialités picardes dont la ficelle pour entrée et le douillon pour dessert. Le retour en Essonne, en fin d'après midi, se fait avec plusieurs arrêts, les mêmes que pour l'aller.

A très bientôt sur une autre destination !!!!!!!!!

Josette, André FONTANEL

GALETTE DES ROIS EVRY

Le jeudi 12 janvier 2012 à 14 h 30

Restaurant d'entreprise de la Direction de la Poste de l'Essonne 7/9 place des Terrasses de l'Agora à EVRY

BULLETIN D'INSCRIPTION A LA GALETTE DES ROIS DU 12 JANVIER 2012 à EVRY

NOM :

PRENOM :

TELEPHONE :

ADRESSE :

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

A RENVOYER AVANT LE 4 janvier 2012 à : ANR GROUPE ESSONNE BP 16 MONTGERON

GALETTE DES ROIS BRETIGNY

Le lundi 16 janvier 2012 à 14 h 30

12 Rue Maurice Boyau, parking St Paul 91220 BRETIGNY SUR ORGE

BULLETIN D'INSCRIPTION A LA GALETTE DES ROIS DU 16 JANVIER 2012 à BRETAGNE

NOM :

PRENOM :

TELEPHONE :

ADRESSE :

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

A RENVOYER AVANT LE 4 janvier 2012 à : ANR GROUPE ESSONNE BP 16 MONTGERON

----- ✂

GALETTE DES ROIS VIRY

Le jeudi 19 janvier 2012 à 14h30

Restaurant d'Entreprise de France Télécom 33 Avenue Du Bellay 91170 VIRY -CHATILLON.

BULLETIN D'INSCRIPTION A LA GALETTE DES ROIS DU 19 JANVIER 2012 à VIRY CHATILLON

NOM :

PRENOM :

TELEPHONE :

ADRESSE :

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

A RENVOYER AVANT LE 9 janvier 2012 à : ANR GROUPE ESSONNE BP 16 MONTGERON

----- ✂ -----

GALETTE DES ROIS BRUNOY

Le vendredi 20 janvier 2012 à 14 h 30

Salle polyvalente Bosserons 116 Avenue du Général Leclerc 91800 Brunoy (près de la Pyramide)

BULLETIN D'INSCRIPTION A LA GALETTE DES ROIS DU 20 JANVIER 2012 à BRUNOY

NOM :

PRENOM :

TELEPHONE :

ADRESSE :

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

A RENVOYER AVANT LE 9 janvier 2012 à : ANR GROUPE ESSONNE BP 16 MONTGERON

----- ✂ -----

GALETTE DES ROIS MASSY

En raison de la fermeture pendant 4 mois environ, pour travaux, du Restaurant d'Entreprise de France Télécom à MASSY, nous ne pourrons pas y organiser de réunion Galettes en 2012.

Nous regrettons vivement cette situation et invitons tous nos adhérents qui venaient s'y retrouver à venir se joindre à nous, selon leur souhait, soit à Evry, Brétigny, Viry-Chatillon ou Brunoy.