



LE cANARd DU 91



N° 44

Décembre 2015



Sommaire

Page 1
Editorial

Page 2
Activités pédestres

Page 3
Compte-rendu séjour à
Belle-Ile

Page 4
Cotisations et Tombola
2016

Page 5
Amicale-Vie

Page 6 & 7
Compte-rendu croisière
sur le Neckar

Page 8 & 9
Loi d'adaptation au
vieillessement

Page 10
Galettes 2016

EDITORIAL

L'année 2015 s'achève... mieux que la précédente. En effet, quelle alacrité pour nos retraités, le Gouvernement nous a octroyé 0,1 % d'augmentation.

Vous rendez-vous compte que cela fait 1 € pour une retraite de 1 000 € : quelle abondance ! Une adhérente nous a envoyé un mail pour s'étonner de ne pas avoir reçu cette manne financière... avec l'âge les gens ne voient pas les petites choses...mais je suis mauvaise langue...les pensions d'invalidité ne sont pas concernées, on se demande bien pourquoi le coût de la vie n'est pas le même pour tous !

Il se dit qu'une vie est faite de détails, mais qu'un détail peut changer une vie... Sans doute pas celui-là.

Ne nous gaussons pas trop, ne soyons pas trop matérialistes et profitons au mieux des plaisirs de la vie, de la famille et des amis. L'année est sur le point de se terminer, et tous ceux qui ont participé aux activités de notre groupe en ont retiré beaucoup de satisfaction. Qu'ils le disent autour d'eux et fassent venir leurs amis qui, après y avoir goûté pourront dire comme Oscar Wilde : « je peux résister à tout sauf à la tentation »...

Malheureusement, le dernier vendredi 13 de l'année a cruellement endeuillé notre démocratie, qui a été la cible d'aveugles attentats, tuant de nombreux innocents...ne laissons pas s'installer la peur, ni désorganiser notre société. Continuons à vivre, sans nous laisser impressionner par des barbares qui osent se réclamer de Dieu, pour tenter de justifier leurs horribles méfaits ; qu'ils sachent que nous sommes tous solidaires. J'adresse mon soutien à tous ceux qui ont été directement impactés

Passez néanmoins d'excellentes fêtes de fin d'année, et commencez bien 2016 en famille et bien sûr entre nous lors des galettes où j'aurai le plaisir de vous souhaiter la bonne année en tête à tête. A très bientôt.

Guy LÉCHENAULT

Randonnées de janvier à début avril 2016

DATES	RANDONNEES Animateur	Dif	Km	Pic Nic	RENDEZ VOUS INFO COMPLEMENTAIRES
Vendredi 8 Janv.	ETAMPES 91 Francis Suire	F	11	non	9h base de loisirs d'Etampes sur la N20 « La rando de l'apéro »
Jeudi 21 Janv.	SAMOIS 77 Michel Guyon	D	21	oui	9h cimetière de Samois sur Seine 78 av de la libération Samois sur Seine GPS : N 48°27'9'' E 2°44'41''
Vendredi 29 Janv.	LE VAUDOUE 77 Francis Suire	F	12	non	9h parking du rocher Cailleau Le Vaudoué de Milly par la D16 à l'entrée du Vaudoué prendre la direction Achère la Forêt D63 le parking est à gauche à 1km250GPS N 48°21'55'' E 02°32'07''
Mardi 9 Fév.	VAYRES SUR ESSONNE 91 Francis Suire	F	11	non	9h parking face château de Vayres sur Essonne Passer la Ferté Alais prendre direction Maisse
Vendredi 19 Fév.	NANTEAU SUR ESSONNE 77 Michel Guyon	D	19	oui	9h Parking de la Mairie de Nanteau 2 rue de la Grange aux Dîmes Nanteau
Mardi 8 Mars	CESSON la FORET 77 Michel Guyon	F	12	oui	9h parking du centre commercial Av de la Zibeline Cesson la Forêt 77
Vendredi 18 Mars	DANNEMOIS-VIDELLE 91 Yvon Rolland	D	18	oui	9h Parking des tennis face 11 rue du Gué Dannemois GPS N 48°27'09'' E 02°29'02''
Mardi 29 Mars	FONTAINEBLEAU 77 Aqueduc de la Vanne Francis Suire	P	11	non	9h Parking du Rocher des Princes. A l'obélisque prendre la D58 et continuer sur la D148 dir. Sorques. Passer le carrefour de la Croix du Grand Maître et faire 800m jusqu'au parking sur la droite

Du Samedi 2 au samedi 9 Avril TREK AUX CANARIES Limité à 15 personnes	ILE DE FUERTEVENTURA Pour renseignements et conditions de participation contacter Francis Suire au 0683062535
--	--

ATTENTION AUX DATES : Les randos se déroulent indifféremment le mardi, jeudi ou vendredi Légendes : difficultés : F (facile), P (promenades) et D (difficile : longueur, dénivelé ...) Important : merci confirmer présence la veille ou le matin de la rando avant 7h30 au 0683062535 Participation individuelle sans changement. Certificat médical obligatoire Assurances : voir le site internet de l'ANR 91

DATES A RETENIR	
Jeudi 14 avril - Gilbert Cosker	Gif sur Yvette (14/15 km)
Mardi 10 Mai - Antoinette ou Francis Suire	Promenade parisienne ou rando essonne
Vendredi 27 Mai - Antoinette ou Francis Suire	Promenade parisienne ou rando essonne
Vendredi 17 juin - Francis Suire	Journée champêtre avec rando/barbecue/jeux
Mardi 28 Juin - Michel Dautriat	Angervilliers (14/15 km)
DU 3 AU 10 SEPTEMBRE Annie et Pierre Le Guellec	SEMAINE DE RANDO SUR LA PRESQU'ILE DE CROZON limitée à 25 participants Pour renseignements et conditions de participation contacter Francis Suire au 0683062535

Compte rendu du séjour à Belle-Ile

« Belle-Ile-en-Mer.....La bien nommée» du 5 au 12 septembre 2015

Belle-Ile-en-Mer, Marie-Galante, Saint Vincent ???????? Notre destination sera, **Belle-Ile-en-Mer**, petit morceau de terre bretonne ancrée au large de la Baie de Quiberon.

Après un regroupement à Quiberon, c'est en bateau, que nous rejoignons notre « camp de base », « l'Auberge de Jeunesse de Haute Boulogne » située près de la **Citadelle du Palais**. Un vrai coup de jeunesse pour notre groupe !!!!

Au fil de la semaine, sur 80 km, en 5 étapes, nous allons parcourir par le chemin côtier, la majorité de la côte Belle-Iloise. Nous sommes séduits, comme le furent en leur temps, Colette, Claude Monet, Sarah Bernard et bien d'autres

A l'est, de la Pointe de Kerdonis à la Pointe des Poulains, l'île présente une côte abritée des vents dominants, avec ses vallons verdoyants, ses criques, ses plages Le versant abrite le port coloré de **Sauzon** et celui du **Palais** protégé par le Citadelle.

A l'ouest, la Côte Sauvage, battue par les vents du large est d'une beauté sans cesse renouvelée : des falaises déchiquetées, des rochers aux formes étranges (les Aiguilles de Port Coton, le Pilor...), des grottes profondes, des petits ports (Port Maria, Port Blanc, Port Goulphar...), des Pointes (Grand Guet, Talut, Saint Marc, Skeul...), des Forts (le plus célèbre, celui de la Pointe des Poulains abrita Sarah Bernard), mais aussi des dunes, de superbes plages de sable (Donnant, les Grands sables ...), des criques aux eaux bleu-vert ... un air de Caraïbes... !!! Certains se laisseront tenter par un bain de pieds ou mieux un bain bien vivifiant !!!!

Le beau temps et le soleil éclatant nous accompagnent toute la semaine et nous privent sans aucun regret, d'une mer agitée et de ses rouleaux couronnés d'écume, qui font également le charme de Belle-Ile.

Pour une journée, nous prenons le bateau au départ du Palais, pour rejoindre l'**Ile d'Houat**, surnommée « **Le Canard** » où une escale de 5h nous permet de découvrir cette petite île paisible et accueillante qui allie sentiers sauvages et végétation maritime autour de son petit **port de pêche « Saint Gildas »** blotti au pied de son joli petit bourg.

Pour clore notre séjour, nous allons à l'assaut de la **Citadelle Vauban** qui domine le port du Palais fondée dès le Moyen-Age, remaniée par Vauban à partir de 1683. Elle déploie aujourd'hui, après 50 ans de restauration, ses 10 hectares de bastions, courtines, casemates, poudrières, arsenal, au milieu d'un parc paysager et dans un panorama exceptionnel. Les collections variées du Musée historique font revivre les grandes heures de Belle-Ile-en-Mer. Nos mollets bien affutés, après avoir comptabilisé 80 km à pieds, effectué 1500 mètres de dénivelé positif, notre séjour sportif se termine sur le continent retrouvé....

Merci aux organisateurs, acteurs et participants pour la réussite de cette belle échappée en Pays Breton

RDV l'année prochaine, peut-être à Marie Galante ????????



Cotisations 2016

Pour faire face à la baisse de nos subventions, l'Assemblée Générale des 2 et 3 juin 2015 à Port Barcarès a approuvé une légère augmentation des cotisations. **Les nouveaux tarifs sont les suivants (à noter que les cotisations pour les « associés » sont inchangées) :**

Adhésions	Individuelle	Couple	Réversion
Cotisation annuelle avec abonnement au magazine : «La Voix de l'ANR »	20,00 €	31,00 €	11,00 €
Membres associés avec abonnement au magazine	27,00 €	45,00 €	
Membres associés sans abonnement au magazine	18,00 €	36,00 €	

Pour régler votre cotisation **avant le 31 mars 2016**, 2 possibilités :

1 - Le paiement par chèque.

- Etablir votre chèque à l'ordre de ANR Groupe Essonne et l'adresser à :
ANR 91 - 18, rue du Général Barrois - 91700 Villiers sur Orge

2 - Le prélèvement automatique.

Les adhérents ayant déjà opté pour le prélèvement : il n'y a rien à faire.

Mais pour ceux qui veulent opter pour cette forme de paiement, il n'est pas trop tard ; il vous suffit de nous en faire la demande par mail, téléphone ou courrier, et nous vous ferons parvenir un formulaire.

Je vous rappelle que le prélèvement évite les oublis et donc les relances.

Rappel : si un adhérent cotisant en individuel s'inscrit à l'une de nos activités avec son conjoint, il lui sera demandé d'adhérer en couple.

TOMBOLA 2016



1^{er} lot : 1 Téléviseur Full HD
2^{ème} lot : un week-end



Prix du Ticket : 2 €
Pour un carnet acheté (20 €), un Cadeau

Comme chaque année notre tombola fait son grand retour.

Pour ceux qui peuvent participer à nos différentes activités (Galettes des Rois, Marches, Spectacle, etc....) la vente des billets va commencer ; mais nous ne voudrions pas oublier tous ceux, qui pour différentes raisons, ne peuvent pas se déplacer et sont désireux malgré tout de participer à cet acte de générosité. Pour cela

il suffit de compléter le bulletin de réservation et de nous le faire parvenir à notre adresse **18, rue du Général Barrois 91700 VILLIERS SUR ORGE** accompagné d'un chèque équivalent au nombre de tickets que vous souhaitez recevoir ; les tickets vous seront alors adressés par courrier en attendant le tirage qui aura lieu le jour de notre Assemblée Départementale le 22 mars 2016.

Les gagnants non présents le jour du tirage seront informés individuellement et le lot leur sera remis par l'intermédiaire de notre réseau de bénévoles. Le prix du ticket reste inchangé. Il est vendu au prix de 2 € et pour tout achat d'un carnet (10 tickets), un petit cadeau sera joint à l'envoi.

Nous remercions par avance tous ceux et celles qui vont participer.

BULLETIN DE SOUSCRIPTION A LA TOMBOLA
(Tirage mardi 22 mars 2016)

Nom : ----- **Prénom :** ----- **N° de téléphone :** -----

Adresse : -----

Billet(s) : ----- x **2,0 €** = ----- Euros

Carnet(s) : ----- x **20,0 €** = ----- Euros

Transmettre ce bulletin et votre chèque libellé à l'ordre de **ANR Groupe 91** à l'adresse suivante :

ANR 91 - 18, rue du Général Barrois 91700 VILLIERS SUR ORGE (avant le 18 mars 2016)

Amicale vie



OFFRE EXCEPTIONNELLE

POUR TOUTE SOUSCRIPTION AVANT LE 31/12/2015

**3 mois de cotisation gratuits, jusqu'à 6 mois en faisant
adhérer votre conjoint en même temps que vous**

Grâce à **L'AMICALE-VIE** garantie par la CNP, choisissez

La SIMPLICITE,

La LIBERTE

La TRANQUILLITE pour vos proches.

10 options, représentant un capital alloué en cas de décès variant de 800 € à 8 000 €, vous sont proposées.

Les primes annuelles varient :

- de 28,80 € à 339,00 € suivant l'option choisie et si vous avez moins de 66 ans
- de 38,40 € à 435,60 € suivant l'option choisie et si vous êtes âgé de 66 à moins de 71 ans

Suite à un accident le capital alloué est doublé et si le décès résulte d'un accident de la circulation le capital est triplé.

Ce capital décès est exonéré des droits de succession

Vous choisissez le ou les bénéficiaires (famille ou non)

Aucun questionnaire médical n'est requis lors de l'adhésion

Le délai de carence est de 1an

Pensez à l'Amicale Vie pour prendre le relais de la Mutuelle Générale.

Alors n'hésitez pas à venir nous rejoindre rapidement ou à modifier votre contrat le cas échéant!

Pour toute souscription, ou demande de renseignements complémentaires :

Votre correspondant départemental :

Claude DUMONT

ANR91 - 18 rue du Général Barrois - 91700 VILLIERS SUR ORGE

Tel : 01 69 42 85 05 - e.mail : anr.essonne91@orange.fr

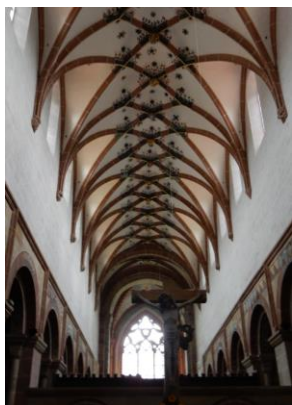
Compte rendu Croisière sur le Neckar



Du 8 au 13 octobre 2015

Ceux qui aiment se lever tôt - ou se coucher très tard - ont été servis... Le ramassage commençait à 2h 30 du matin, avec un « préchauffeur » qui ne trouvait pas la gare de Juvisy... d'où premier retard sur l'horaire prévu.

Changement de chauffeur sur une aire proche de « Disney »... Il fallait bien ça pour les jeunes que nous sommes (les toilettes de nuit à 1 place ont fait s'égayer dans la nature tous ceux qui ne pouvaient attendre un prochain arrêt).



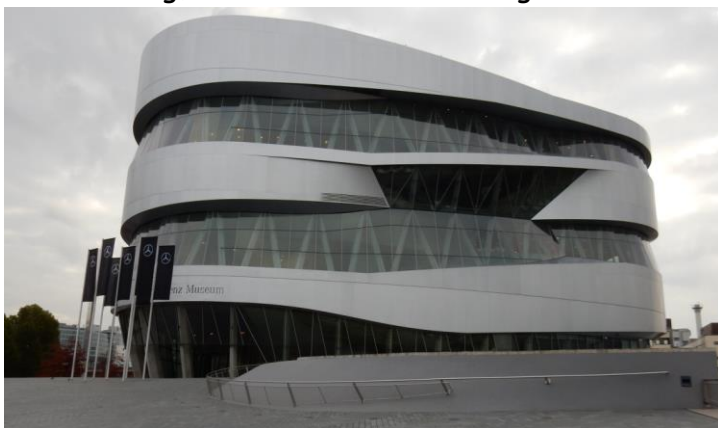
A 80 km de Strasbourg, pour tout arranger, la toute nouvelle « Brigade des Transports » nous a arrêtés pendant près d'une heure... il fallait encore bien ça pour infliger deux contraventions à notre nouveau chauffeur.

Il fallut donc téléphoner à Maulbronn pour que le restaurant nous attende... puis ce fut la visite guidée de l'abbaye cistercienne particulièrement bien conservée.

Départ pour Esslingen - tour panoramique de la ville dominée par le château médiéval construit par les Hohenstaufen, puissante famille du St Empire Romain Germanique.

Embarquement à bord du « MS Johannes Brahms »... mais vu l'heure, l'apéritif d'accueil est reporté au lendemain. Commence la navigation sur le Neckar, vers Ludwigsburg... nous commençons d'apprécier le confort des cabines.

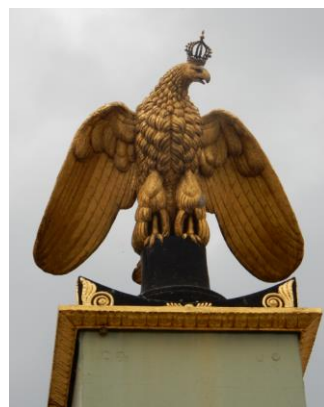
Nous arrivons à Stuttgart, capitale du Bade-Wurtemberg, bâtie entre forêts et vignobles.



Nous visitons « au pas de course... avec regret » (n'est-ce pas Madeleine ?) le musée Mercedes-Benz; et là, quelle déception, alors que nous espérions repartir avec un échantillon de la marque (même « des classes C » ?), le cadeau souvenir ne fut que la cordelette de l'audio guide. Puis visite roulante de la ville industrielle.



Après le déjeuner (à bord comme toujours) visite du Palais des Rois de Wurtemberg à Ludwigsburg... même si les 450 chambres ne nous ont pas toutes été proposées. Le samedi, le bateau était à Heilbronn, où nous avons fait un tour de ville pour découvrir la basilique



Sainte Kilian, le « Rathaus » et son horloge astronomique où les anges jouent de la trompette, les bouquetins se cognent et le coq chante...

L'après-midi nous visitons Bad Wimpfen avec son palais des Hohenstaufen et ses nombreuses maisons à colombages, avec une vue spectaculaire sur la vallée du Neckar.



Le dimanche, flânerie dans le bourg de Schwäbisch Hall avec ses vieilles maisons colorées à colombages, puis promenade en car sur la « route des poètes souabes » un « petit coin d'Allemagne d'une tendresse particulière, idyllique et poétique », avec les feuillages multicolores des vignes entre lesquels pendent de lourdes grappes bleu foncé ou dorées.



L'après-midi se fera sur le bateau, vers Heidelberg, que l'on visitera le lendemain : le château, résidence des princes électeurs palatins, puis, après le déjeuner, visite pédestre de la vieille ville avec ses ruelles romantiques, son vieux pont à 9 arches...

Enfin le soir, c'est le traditionnel dîner du Commandant du bateau, lequel reliera Mannheim, à la confluence du Neckar et du Rhin.



Mardi matin, fin des visites avec le palais baroque, le plus grand d'Allemagne, puis tour de la ville... avant le dernier déjeuner et le retour vers l'Essonne... sans encombre cette fois.

La Loi d'adaptation de la société au vieillissement de la population

Bonnes intentions et maigres ressources

Sauf évènement imprévu tel qu'épidémie, guerre ou autre catastrophe, en 2060, un tiers des Français aura plus de 60 ans et les plus de 85 ans seront près de 5 millions, contre 1,4 million aujourd'hui.

Comment adapter la société à ce bouleversement dont chacun perçoit les multiples implications

- Financières : Maîtriser les comptes sociaux tout en permettant un niveau de vie digne.
- Médicales et médico-sociales: Aurons-nous les équipements et les personnels compétents pour assister ces populations.
- Economiques : Développer et mettre en œuvre de nouvelles technologies.
- Sociétales: Rendre la cité accueillante aux aînés et permettre à ceux-ci d'être actifs dans la Cité, favoriser l'intergénérationnel, adapter transports et logements...

Principalement, ce que contient la Loi :

Le titre Ier relatif à l'anticipation de la perte d'autonomie prévoit notamment

- le financement par la Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie (CNSA) des actions de prévention de la perte d'autonomie sous la forme d'un concours versé aux départements et abondé par une fraction de CASA;
- la lutte contre l'isolement par le financement par la CNSA de la formation de l'accompagnement des bénévoles qui contribuent au maintien du lien social et par le financement de mesures d'accompagnement au profit des proches aidants ainsi que de formations des personnels administratifs des services à domicile.

Le titre II porte sur les mesures d'adaptation de la société au vieillissement. Parmi les mesures proposées figurent des dispositions relatives :

- à la vie associative, comme par exemple l'instauration d'un volontariat civique sénior ;
- à l'habitat collectif pour personnes âgées ;
- aux territoires, aux habitats et aux transports ;
- aux droits, protection et engagements des personnes âgées. L'article 19 consacre ainsi le droit, pour les personnes âgées en perte d'autonomie, à un accompagnement respectant leur projet de vie ainsi qu'à une information adaptée sur cet accompagnement.

Le titre III traite de l'accompagnement de la perte d'autonomie :

- revaloriser et améliorer l'allocation personnalisée d'autonomie (APA) à domicile ;
- refonder l'aide à domicile ;
- soutenir et valoriser les proches aidants ;
- définir les modalités de compensation aux départements des dépenses nouvelles résultant des améliorations de l'APA ;
- soutenir l'accueil familial ;
- clarifier les règles relatives au tarif d'hébergement en établissement d'hébergement pour les personnes âgées dépendantes (EHPAD) ;
- améliorer l'offre médico-sociale sur le territoire.

Le titre IV est relatif à la gouvernance des politiques de l'autonomie. Sur le plan national, il crée un Haut Conseil de l'âge (un de plus diront les méchantes langues !) et élargit les missions de la CNSA. Sur le plan local, ce titre met en place la coordination dans le département et organise le contentieux de l'aide sociale.

Le domaine à couvrir est donc immense mais hélas...

La Loi ne s'attaque pas au problème du financement de la dépendance sauf marginalement avec l'affectation de la *CASA Contribution additionnelle de solidarité pour l'autonomie*, qui nous est prélevée depuis 2013. C'est donc nous, les retraités, qui sommes appelés à payer pour nous-mêmes !

Une priorité : Le maintien à domicile :

Le texte, qui prendra effet au 1^{er} janvier 2016 s'est concentré sur la priorité donnée au maintien à domicile

C'est conforme au souhait majoritairement exprimé des aînés; Le domicile pouvant être également un foyer logement, une résidence services ou tout autre lieu de vie adapté. L'important est que chaque personne ait le choix du lieu où elle souhaite vivre.

La mesure phare est la revalorisation de l'APA à domicile. 375 Millions d'Euros y seront consacrés. Elle s'accompagne d'une aide financière visant à alléger le reste à charge pour 700 000 personnes âgées dépendantes qui n'ont pas quitté le domicile, cette mesure est estimée à 650 Millions d'Euros.

Le reste de la CASA servira à financer l'adaptation de 80 000 logements privés d'ici à 2017 avec la Caisse nationale d'assurance vieillesse (CNAV) et l'Agence nationale de l'habitat (ANAH). Ce n'est pas un problème mineur quand l'on sait que 6% des logements sont adaptés aux besoins des aînés et que 9000 décès sont dus à des chutes, dont les 2/3 à domicile.

L'adaptation du logement ne se limite pas au remplacement de la baignoire par une douche ou la mise en hauteur des prises de courant, cela recouvre aussi tous les dispositifs de domotique.

40 millions d'Euros sur 3 ans sont aussi destinés à la rénovation de 110 00 places en foyers-logements, rebaptisés « résidences autonomie » mais cela ne fait jamais que moins de 400 Euros par place sans aucune mesure de renforcement des équipes médico-sociales.

D'autres mesures additionnelles de bon sens ont été prises avec un point commun, elles ne coûtent rien !

Ainsi les bailleurs sociaux, plutôt que de faire remettre en état initial un logement adapté libéré par ses occupants sont incités à les attribuer à des personnes âgées ou handicapées.

Droit au répit pour les aidants :

La Loi reconnaît la nécessité de donner aux aidants familiaux la possibilité de « souffler » et une enveloppe de 80 millions est dégagée pour financer une semaine de prise en charge. C'est là une avancée majeure pour tous ceux qui mesurent le fardeau que supportent les aidants familiaux.

Rôle majeur des Départements :

En cohérence avec la Loi Nouvelle Organisation du Territoire de la République (N.O.T.R.E), le Département est institué comme acteur pivot du domaine médico-social. C'est d'ailleurs la seule mission importante qui lui reste avec les collèges.

Cela ne va pas sans inquiétudes pour le secteur privé qui craint que les structures publiques ou associatives ne soient favorisées.

En l'absence de financements nouveaux et dans un contexte de désengagement de l'Etat, on peut craindre plutôt que l'impact économique de mesures bénéfiques parfois déjà engagées, telles que la montée en compétences des personnels ou la reconnaissance de métiers et de filières professionnelles ne vienne déséquilibrer des budgets départementaux déjà mal en point.

Difficultés pour les départements mais aussi difficultés pour les associations et entreprises du secteur qui très souvent sont à la limite de la rupture. Pourtant, le maintien à domicile ne se conçoit pas sans des professionnels motivés et compétents.

Au bout du compte, ce qui caractérise cette Loi c'est

Une réflexion bien menée

Une approche globale des problèmes,

Des mesures humaines et de bon sens...

... mais peu d'argent disponible pour les mettre en œuvre.

La montagne, après une longue gestation, accouche d'une souris

Galettes 2016

La participation demandée lors des réunions galettes est de 5 €.

GALETTE DES ROIS EVRY

Le jeudi 14 janvier 2016 à 14h 30

Restaurant d'entreprise de la Direction de la Poste de l'Essonne 7/9 place des Terrasses de l'Agora à EVRY

BULLETIN D'INSCRIPTION A LA GALETTE DES ROIS DU 14 JANVIER 2016 à EVRY

NOM : PRENOM : TELEPHONE :

ADRESSE :

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

A RENVoyer AVANT LE 7 janvier 2016 à : ANR 91 - 18, rue du Général Barrois 91700 Villiers sur Orge

----- ✂ -----

GALETTE DES ROIS BRETIGNY

Le mardi 12 janvier 2016 à 14h 15

12 Rue Maurice Boyau, parking Eglise St Paul 91220 BRETIGNY-SUR-ORGE

BULLETIN D'INSCRIPTION A LA GALETTE DES ROIS DU 12 JANVIER 2016 à BRETIGNY

NOM : PRENOM : TELEPHONE :

ADRESSE :

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

A RENVoyer AVANT LE 7 janvier 2016 à : ANR 91 - 18, rue du Général Barrois 91700 Villiers sur Orge

----- ✂ -----

GALETTE DES ROIS VIRY

Le vendredi 15 janvier 2016 à 14h 30

Restaurant d'Entreprise de France Telecom 33 Avenue Du Bellay 91170 VIRY CHATILLON

BULLETIN D'INSCRIPTION A LA GALETTE DES ROIS DU 15 JANVIER 2016 à VIRY CHATILLON

NOM : PRENOM : TELEPHONE :

ADRESSE :

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

A RENVoyer AVANT LE 8 janvier 2016 à : ANR 91 - 18, rue du Général Barrois 91700 Villiers sur Orge

----- ✂ -----

GALETTE DES ROIS BRUNOY

Le lundi 11 janvier 2016 à 14h 15

Salle polyvalente Bosserons 116 Avenue du Général Leclerc 91800 BRUNOY (près de la Pyramide)

BULLETIN D'INSCRIPTION A LA GALETTE DES ROIS DU 11 JANVIER 2016 à BRUNOY

NOM : PRENOM : TELEPHONE :

ADRESSE :

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

A RENVoyer AVANT LE 6 janvier 2016 à : ANR 91 - 18, rue du Général Barrois 91700 Villiers sur Orge

----- ✂ -----

GALETTE DES ROIS MASSY

Lundi 18 janvier 2016 à 14h 30

Restaurant d'Entreprise de France Telecom 147, rue de Paris 91300 MASSY

BULLETIN D'INSCRIPTION A LA GALETTE DES ROIS DU 18 JANVIER 2016 à MASSY

NOM : PRENOM : TELEPHONE :

ADRESSE :

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

A RENVoyer AVANT LE 9 janvier 2016 à : ANR 91 - 18, rue du Général Barrois 91700 Villiers sur Orge