

Je suis gelé



Sommaire

Page 1

Editorial

Page 2

Activités pédestres

Page 3

Assemblée

Départementale

Page 4

Appel candidatures

Page 5

Bilan activités 2016

Page 6

Quelques rappels

Page 7

Loto 2017

Page 8

Sortie Champagne

Page 9

Un peu de social

Page 10

Anniversaire ANR

EDITORIAL

Encore une année qui s'achève, et qui, malgré nos espoirs propitiatoires, n'a guère été plus favorable à la société en général, et aux retraités que nous sommes en particulier. Heureusement, chaque passage à la nouvelle année symbolise une renaissance, et, j'aimerais, sans liarder, vaticiner un avenir prometteur pour chacun d'entre nous. Attention toutefois, si l'on en croit Sacha Guitry, en politique, il faut donner ce que l'on n'a pas, et promettre ce que l'on ne peut pas donner...

Je pense à ce retraité de Jérusalem qui, depuis toujours, venait prier au pied du Mur des Lamentations, pour la paix, notamment interreligieuse, pour la fin des guerres et de la haine, et qui avait l'impression de parler à un mur...

Le rire est un tranquillisant sans effet secondaire, et on en a besoin, pour oublier les différentes politiques venues affecter les moyens d'existence des retraités : augmentation de la fiscalité qui frappe les plus faibles (fiscalisation de la majoration pour enfants, suppression de la demi-part des veuves, contribution à la Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie), mise en place d'une médecine à 2 vitesses, financement inéquitable de la perte d'autonomie, absence de représentation des retraités dans les instances qui décident de l'évolution de leurs pensions...

Venez nombreux le 28 mars, à notre Assemblée Départementale, vous ne le regretterez pas... comme l'affirmait il y a déjà quelques siècles Plutarque, le commencement du bien vivre, c'est de bien écouter... Et ce n'est pas tout, car écouter n'est pas suffisant quand on a quelque chose à dire : les idées sont les bienvenues... et les bonnes volontés aussi : 2017 n'est pas seulement une année électorale au plus haut sommet de l'État, c'est aussi celle du renouvellement de votre Comité, et à la suite, du Bureau dont je fais partie... J'espère donc rencontrer de nombreux commensaux lors de cette réunion qui n'est pas que de travail, et où l'on s'amuse également beaucoup...

Pour Saint Augustin, le bonheur, c'est de désirer ce que l'on a... soyons donc heureux en cette année 2017 même si et peut-être parce que nous n'aurons pas davantage... et peut-être moins.

Guy LÉCHENAULT

Randonnées d'avril à juin 2017

DATES	RANDONNEES Animateurs	Dif	Km	Pic Nic	RENDEZ VOUS INFOS COMPLEMENTAIRES
Jeudi 20 avril	BARBIZON 77 Francis Suire	P	13	oui	9h00 parking du Bas Bréau allée des vaches Traverser le village et continuer en face dans la forêt - GPS : N48°26'27'' - E02°37'27''
Jeudi 27 avril	LARCHANT 77 Michel Guyon	D	18	oui	9h parking face au chalet Jobert route de la Dame Jouanne. A Larchant prendre direction la Dame Jouanne GPS : N48°18'12'' - E 02°35'56''
Mardi 2 mai	LE MARAIS 91 au Val St Germain Francis Suire	F	11	non	9h parking de l'auberge du Marais près de l'entrée du château GPS : N 48°34'33'' - E 02°06'03''
Mardi 16 mai	FONTAINEBLEAU 77 Les Grands Feuillards Francis Suire	D	19	oui	9h parking des Grands Feuillards Au carrefour du Grand Veneur (N7) direction Franchard. Après 7km prendre à droite la route de la Haute Borne sur 1km jusqu'au parking. GPS : N 48°22'33'' - E02°37'26''

Mardi 30 mai	PROMENADE PARISIENNE LA NOUVELLE FRANCE Antoinette Suire	Rendez vous 9h au métro Anvers Balade parisienne ouverte à tous de 3h dans un quartier méconnu de Paris entre les Grands boulevards et Pigalle Inscription au 0683062535			
-----------------	--	---	--	--	--

Vendredi 16 juin	MILLY LA FORET 91 Le Coquibus Francis Suire	D	18	oui	9h parking de la Gorge à Véron Chemin de Milly à Coquibus. GPS : N 48°25'01'' - E02°29'02''
---------------------	---	---	----	-----	--

ATTENTION AUX DATES : Les randos se déroulent indifféremment le mardi, jeudi ou vendredi

Légendes : difficultés : F (facile), P (promenades) et D (difficile : longueur, dénivelé...)

Important : merci confirmer présence la veille ou le matin de la rando avant 7h30 au 0683062535

Participation individuelle sans changement. Certificat médical obligatoire

Assurances : voir le site internet de l'ANR 91

Mardi 20 juin	JOURNEE CHAMPETRE POUR TOUS A VIRY CHATILLON 91 Balade de 8 km le matin suivie d'un barbecue le midi et d'un après midi ludique : boules, palets etc... Rdv à 9h pour les marcheurs et à 11h30 pour les autres au parking du feu de camp 5 rue du port à Grigny. De la N7 en venant d'Evry après Truffaut prendre la 1ère à gauche et en venant de Paris après la Criée prendre la 1ère à droite. GPS N 48°39'52'' - E02°23'32'' Une participation de 10 euros vous sera demandée pour la logistique. S'inscrire auprès de Francis au 0683062535 avant le 2 juin				
------------------	--	--	--	--	--

DATES A RETENIR 2017	
Du 8 au 15 septembre	SEMAINE DE RANDONNEES A EGUZON (Creuse) Inscription et renseignements auprès de Francis au 0683062535
19 novembre 2017	L'ANR FAIT SON CINEMA A LA CILOF DE VIRY CHATILLON
NOVEMBRE/DECEMBRE	REPAS DES RANDONNEURS



Assemblée Départementale

Cette année, nous tiendrons, de nouveau, notre Assemblée Départementale le **Mardi 28 mars 2017**, dans la salle des fêtes, mise gracieusement à notre disposition par la mairie d'Etampes avenue de Bonnevaux. Venez nombreux.

ASSEMBLEE DEPARTEMENTALE

Le Groupe de l'Essonne a le plaisir de vous inviter à son **Assemblée Départementale** qui se tiendra :

Le mardi 28 mars 2017

à 9 heures

Salle des fêtes

Avenue de Bonnevaux

91150 Etampes

Ordre du jour :

- Rapport moral
- Rapports d'activités
- Rapport de Trésorerie
- Rapport de la commission de contrôle
- Vote des rapports
- Interventions de nos invités

Horaires :

9h00 Café d'accueil

9h30 Assemblée Départementale

12h30 Apéritif

13h00 Repas, Animation musicale,
Tirage tombola, après midi dansant

Pour se rendre à Etampes par CAR :

Départ : MASSY (gare RER B)..... 07h15
JUVISY (gare SNCF Côté Mairie)..... 07h45
CORBEIL (gare routière) 08h00

Retour : Etampes (un seul départ) 17h30
pour CORBEIL-JUVISY-MASSY

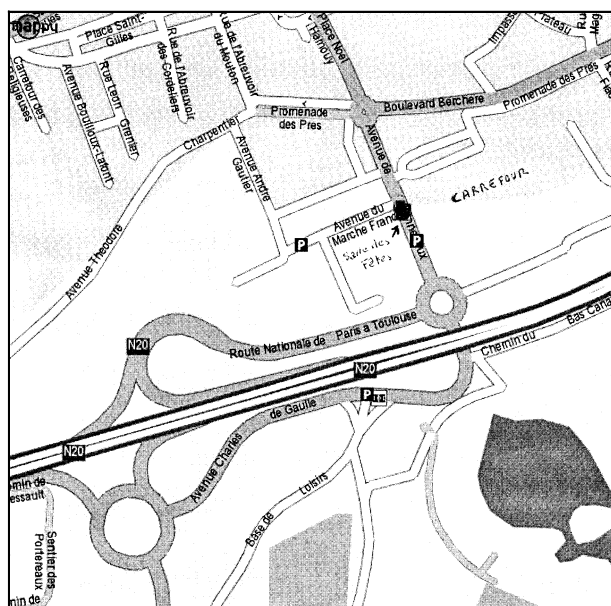
Pour rejoindre Etampes par la route : itinéraire recommandé

Prendre la nationale 20 direction Orléans.

Prendre la sortie Centre Hospitalier, Base de loisirs.

La salle des fêtes se trouve sur la droite (côté opposé à la base de loisirs) à proximité du magasin Carrefour.

Parking tout proche



L'apéritif et le repas se dérouleront également à la salle des fêtes d'Etampes

Le prix du repas avec apéritif et animation musicale avec orchestre est fixé à 40 Euros



Menu

Soupe de champagne au citron et ses Amuse-Bouches

Millefeuille de Saint Jacques

Trou normand (Poire/sorbet poire)

Paupiette de veau

Effeillé de pommes de terre/carottes et champignons

Salade et fromages

Paris-Brest

Vins rouge et blanc, eau

Café

Coupe de champagne



Pour retenir vos places, prière de bien vouloir faire parvenir le bulletin d'inscription avant le 15 mars 2017

Renouvellement du Comité Départemental

Lors de notre Assemblée Départementale du 28 mars 2017, à la Salle des Fêtes d'Etampes, certains membres du Comité Départemental voient leur mandat arriver à échéance, et donc des élections auront lieu en application de l'article 5 du règlement intérieur du Groupe ANR91, afin d'élire les membres du Comité Départemental, organe qui administre le Groupe ANR91.

L'Assemblée Départementale aura à se prononcer sur le renouvellement de 13 membres, dont 11 élus en 2013 et 2 élus en 2015.

Le Groupe ANR91, c'est l'affaire de tous et afin de pallier la défection de membres démissionnaires et pour augmenter la représentativité du Comité **il est fait appel à volontaires**.

En effet les actions à mener sont nombreuses tant dans la gestion que dans l'action sociale, la communication ou les loisirs. Plus nous sommes nombreux dans l'équipe du Comité Départemental et mieux nous pourrions faire de choses ensemble.

Chacun possède des qualités et des talents, chacun peut se rendre utile pour le Groupe ANR91 et ses adhérents.

Alors vous qui avez des idées, qui souhaitez vous investir au sein d'une équipe dynamique, faites nous le savoir.

Si vous considérez que cette démarche a du sens et si vous voulez nous rejoindre, n'hésitez pas à vous manifester en remplissant le bulletin de candidature ci-dessous.

-----✂-----

RENOUVELLEMENT DU COMITE DEPARTEMENTAL - GROUPE ANR 91 COUPON DE CANDIDATURE

Nom : Prénom :

N° Adhérent :

Tél : E-mail :

Je déclare me porter candidat à l'élection de membre du Comité de l'ANR ESSONNE.

Fait à : le :

Signature

A retourner avant le 15 mars 2017, à :
ANR GROUPE ESSONNE, 18 Rue du Général Barrois 91700 VILLIERS sur ORGE

-----✂-----

BULLETIN D'INSCRIPTION A L'ASSEMBLEE DEPARTEMENTALE DU 28 mars 2017

Nom : Prénom : N° de Téléphone :

Nom : Prénom : N° de Téléphone :

E-mail :

Adresse :

Participera (ont) (1): A l'Assemblée Départementale

A l'Assemblée Départementale et au repas

Nombre de personnes à inscrire au repas : x 40 € = Euros

Prendra (ont) le car à : MASSY ☐ JUVISY ☐ CORBEIL ☐

Transmettre ce bulletin et votre chèque libellé à l'ordre de

ANR La Poste et Orange Groupe 91

à l'adresse suivante : **ANR 91 - 18 rue du Général Barrois 91700 VILLIERS SUR ORGE**
(avant le 15 mars 2017)

(1) Barrer la mention inutile

Bilan des activités 2016

5 réunions galettes	11 au 18 janvier		159 personnes
Thé dansant	12 février		42 personnes
Loto	11 mars		61 personnes
Assemblée Départementale	22 mars		121 personnes
Maintenon Chartres	19 mai		58 personnes
Séjour Italie Toscane	1 ^{er} au 8 juin		80 personnes
Séjour rando Crozon	3 au 10 septembre		24 personnes
Séjour Lorraine	18 au 25 septembre		50 personnes
Théâtre «L'envers du décor »	16 octobre		61 personnes
L'ANR fait son cinéma	18 novembre		86 personnes
Cabaret Artishow	1 ^{er} décembre		56 personnes
Repas des randonneurs à Gillevoisin	6 décembre		31 personnes

Sans oublier les visites de nos aînés



La traditionnelle visite à nos aînés avec quelques friandises a été poursuivie courant décembre 2016. Ainsi, 53 bénévoles ont sillonné le département pour rencontrer près de 330 adhérentes et adhérents répartis sur 89 communes. Les bénéficiaires sont heureux de cette visite qui leur permet d'évoquer quelques souvenirs et pour quelques uns d'entre eux, d'alléger le poids de l'isolement. Quant aux visiteurs, ils sont remerciés par le niveau de l'accueil qui leur est réservé et par l'enrichissement des échanges entre les générations.

Quelques rappels

COTISATIONS 2017

Beaucoup d'entre vous ont réglé leur cotisation et nous les en remercions.

Pour les autres adhérents (non prélevés), nous vous invitons à le faire avant fin mars. Vous éviterez ainsi une lettre de relance.

Toutes les modalités sont parues dans le bulletin de décembre.

Rappel des tarifs :

- Cotisation annuelle avec abonnement à « La Voix de l'ANR » :
 - Individuelle : 20,00€
 - Couple : 31,00 €
 - Réversion : 11,00 €
- Associés avec abonnement :
 - Individuelle : 27,00 €
 - Couple : 45,00 €
- sans abonnement :
 - Individuelle : 18,00 €
 - Couple : 36,00 €

TOMBOLA 2017

Tentez votre chance ; il n'est pas trop tard pour souscrire et faites nous parvenir le bulletin ci-dessous :

**Le tirage aura lieu le mardi 28 mars 2017 lors de
notre Assemblée Départementale.**

-----✂-----

BULLETIN DE SOUSCRIPTION A LA TOMBOLA

Nom : ----- Prénom : ----- N° de téléphone : -----

Adresse : -----

Billet(s) : ----- x 2,0 € = ----- Euros

Carnet(s) : ----- x 20,0 € = ----- Euros

Transmettre ce bulletin et votre chèque libellé à l'ordre de **ANR Groupe 91** à :

ANR Groupe Essonne - 18, rue du Général Barrois 91700 VILLIERS SUR ORGE

Loto 2017



Jeudi 9 mars à 14h30

Comme les années précédentes, le LOTO aura lieu au :

Restaurant Inter-Entreprises de la Poste à EVRY
7/9 Place des Terrasses de l'Agora

Comme en 2016, venez y nombreux.

Nous commencerons à 14h30 précises.

Un coffret surprise récompensera le 1^{er} lot, venez donc tenter votre chance, même si vous n'avez pas transmis le bulletin ci-dessous, nous vous accueillerons avec plaisir.

✂
BULLETIN D'INSCRIPTION LOTO du jeudi 9 mars 2017

Nom :Prénom :

Adresse :

Nombre de personnes à inscrire :

Transmettre ce bulletin à :

ANR 91 - 18, rue du Général Barrois - 91700 VILLIERS SUR ORGE



Journée en Champagne



Jeudi 18 mai 2017



En mai, tous les excès éventuels des fêtes seront oubliés, alors venez partager cette journée, vignobles et traditions, dans un village typique de la Champagne : CHAMERY. Elle débutera par une balade en petit train sur la route touristique, à travers les vignes, avec vue sur les coteaux de la montagne de Reims. Puis visite de cave chez le viticulteur, et après, bien sûr, dégustation...

Repas dans la salle « caveau », avec service en costume folklorique.

Après le déjeuner, quelques km plus loin, nous serons attendus pour la visite d'une chocolaterie artisanale de Bouchons. Et, encore une dégustation....mais cette fois ce sera du chocolat.

Le transport sera assuré par la Savac, le car prendra en charge les participants à Massy vers 6H30, puis Brétigny, Juvisy et Corbeil (horaires à préciser).

Prix de cette journée par personne : **70 €**

Inscriptions : avant le 23 mars 2017 à l'aide du bulletin d'inscription ci-dessous

BULLETIN D'INSCRIPTION : « Journée en Champagne » le jeudi 18 mai 2017

Nom : Prénom : Tél portable :

Adresse :

e-mail :

Prendra le car à **MASSY - BRETIGNY - JUVISY - CORBEIL**
(à préciser impérativement)

Versement : x 70€ =€

Envoyer bulletin et chèque (à l'ordre de « ANR Essonne ») :

ANR Essonne - 18 rue du Général Barrois - 91700 VILLIERS SUR ORGE

En cas de difficultés

Où se renseigner en Essonne ?

Les difficultés liées à l'âge ou la maladie, les aides disponibles.... Bien souvent on n'y pense pas avant que le besoin soit là et lorsque le besoin se fait sentir, on se trouve parfois un peu perdu.

Il existe tout un réseau de services disponibles pour vous aider en cas de besoin. Autant le savoir.

1) Les Centres Communaux d'Action Sociale (CCAS)

Installés dans beaucoup de communes essonniennes, les Centres communaux d'action sociale sont là pour vous. Ce service de proximité traite de toutes les questions sociales. Quelle que soit la question, il saura notamment vous orienter vers les bons contacts et pourra, si nécessaire, vous apporter une aide d'urgence.

Quelles aides peuvent-ils vous apporter ?

- Constitution et transmission des dossiers de demande d'aide sociale
- Secours d'urgence : prêts sans intérêt, colis alimentaires, chèques d'accompagnement personnalisé, etc...
- Animations sociales

2) Les Centres locaux d'information et de coordination (CLIC)

Les CLIC sont des lieux d'écoute et de ressources dédiés aux seniors, à leurs familles et aux professionnels. Une équipe disponible et compétente vous propose une écoute personnalisée. Vous pourrez y recevoir des informations claires sur de nombreux sujets touchant aux problèmes de votre âge. En fonction de vos besoins, un accompagnement suivi pourra être envisagé avec vous.

Le site du Conseil Départemental (rubrique : Bien vieillir en Essonne) comporte un annuaire des CLICS, ainsi que leur zone de couverture.

Nb : Sur le territoire Val-d'Yerres et Val-de-Seine, le Conseil départemental a institué un service de l'autonomie géré directement par les services départementaux, regroupant les services du CLIC, de la MAIA et les équipes médico-sociales d'évaluation de l'APA. Cette expérimentation constitue la préfiguration d'un futur service dénommé maison départementale de l'autonomie.

3) Les Maisons départementales des solidarités

Elles sont à votre service sur le territoire essonnien. Les MDS mettent en oeuvre la politique du Conseil départemental en matière d'accompagnement social et médico-social. Pour les personnes âgées et leurs proches, le personnel des MDS vous informe et vous conseille sur les aides relatives au maintien à domicile et les possibilités d'accueil en établissement. Il vous oriente vers les structures d'accueil adaptées à votre situation.

Le site du Conseil Départemental vous indiquera aussi l'adresse de la MDS la plus proche.

4) ADIL 91 (Association Départementale Information Logement)

Pour toutes les questions liées à l'adaptation du logement (y compris les aides), l'ADIL est le contact naturel et indispensable.

Adresse : 1 boulevard de l'Ecoute-s'il-pleut, 91000 EVRY

Bon anniversaire l'ANR



L'ANR, l'Association Nationale des Retraités de la Poste et d'Orange fête en cette année 2017 ses 90 ans d'existence. C'est en effet au début de l'année 1927 qu'un retraité des PTT, Firmin Vidal, a créé ce qui s'appelait à l'époque l'Association Générale des Retraités (AGR).

Différents événements sont prévus tout au long de l'année pour célébrer cet anniversaire. Un premier hommage a été rendu à Firmin VIDAL le 15 février 2017. Le Président National de l'Association, Félix VEZIER, accompagné de

personnalités et responsables de l'ANR, a déposé sur la tombe de Firmin VIDAL, au cimetière de LA FERTE-SOUS-JOUARRE (Seine et Marne) une plaque commémorative.

1927 2017

L'ANR fête
ses 90 ans

Rétrospective :

En 1926, la situation de la France n'est pas brillante. Le pays est à la veille d'une catastrophe financière. L'Etat est en pleine instabilité ministérielle, les caisses publiques sont vides et le franc ne cesse de baisser. La situation des retraités, anciens fonctionnaires, est de plus en plus préoccupante. Dans ce contexte difficile, un retraité des PTT, **Firmin VIDAL**, justement irrité devant le sort réservé aux retraités en général et à ceux des PTT en particulier, qui étaient coupés de tout lien avec leurs anciens services et qui ne bénéficiaient d'aucune prestation à caractère social, prend la décision de créer une association de défense des intérêts des retraités des PTT

Qui était Firmin VIDAL

Fils d'agriculteur, il est né à Olonzac dans l'Hérault, le **20 Février 1864** ; il fait toute sa carrière dans les PTT, qu'il termine avec le grade de chef de brigade des ambulants.

C'est d'ailleurs avec l'appui et la participation active de 15 collègues de ce même service qu'est créée, le **8 janvier 1927**, lors d'une réunion, « l'Association Générale des Retraités des PTT » (AGR). Sa création paraît au **Journal Officiel du 12 février 1927** avec comme buts : « la défense des intérêts des retraités ».

Le **26 novembre 1927**, l'Assemblée Générale extraordinaire de l'AGR des PTT désigne Firmin VIDAL comme président et décide à l'unanimité de fonder un organe de défense de ses retraités « **Le Retraité des PTT** » dont le premier numéro paraît le 1^{er} décembre 1927.

Firmin VIDAL reste Président pendant 6 ans. Il est en permanence à la tête du combat et du développement de l'association, au point d'y laisser sa santé. Le 15 septembre 1933 malade, il quitte la présidence de l'AGR. Deux semaines plus tard, le **29 septembre 1933** au matin, il expire, victime d'une crise cardiaque. Il est enterré au cimetière de **La Ferté sous Jouarre** (Seine et Marne).

Envie d'une balade à Paris au mois de mai ???

L'ANR vous propose de découvrir un quartier méconnu de notre capitale « la Nouvelle France » le mardi 30 mai



Ou envie de fêter l'arrivée de l'été en toute convivialité ?

L'ANR organise une journée champêtre à Viry Châtillon le mardi 20 juin

Reportez-vous à la page 2 du journal pour plus de renseignements