



LE CANARD DU 91



N° 53

Février 2018

EDITORIAL

Ça y est, nous sommes déjà au deuxième mois de 2018, et, bien évidemment, il reste moins de futur à vivre que dans le passé. Mais, ce futur, les saigneurs des retraités qui nous gouvernent, ont décidé de le rendre plus difficile, puisque nombreuses sont les mesures tendant d'une part à baisser nos pensions nettes, d'autre part à rendre plus onéreux nos besoins fondamentaux: je ne citerai pas ici tout ce qui a augmenté le 1er janvier, obérant sérieusement notre pouvoir d'achat.

Qu'advierait-il, si, pour se défendre, les retraités recouraient à la grève de leurs actions bénévoles? Le Gouvernement comprendrait très vite qu'ils sont indispensables à la Nation...sans parler des professions médicales et paramédicales qui ne vivent souvent que par nous.

Je crains que si cela continue, la Cour des Comptes ne suggère de nouvelles idées à ceux qui nous gouvernent, et ont toujours besoin de plus d'argent -pas pour nous bien sûr, mais pour qui alors?-. Pourquoi pas sur nos objets «de valeur», tels l'argent de nos cheveux, l'or de nos dents, les pierres de nos reins, le plomb dans nos pieds?

Certains me diront qu'il ne faut pas faire de telles suggestions, mais qu'ils sachent bien que ces gens-là n'ont pas besoin de moi...

Non, la vie n'est pas juste, mais elle est quand même bonne, et, même si elle n'est pas décorée d'un ruban, elle demeure un cadeau dont il faut profiter.

Allez, venez nombreux participer aux activités que vous propose l'ANR91, et faites venir vos amis, car, alors que le nombre fait la force, les statistiques indiquent une faiblesse qui, si elle n'est pas enrayerée rapidement, la fera mourir. Venez vous exprimer nombreux lors de notre Assemblée Départementale...et surtout, malgré ce qui précède, bonne année, avec la meilleure santé possible.

Guy LÉCHENAULT

Sommaire

Page 1
Editorial

Page 2
Activités pédestres

Page 3
Assemblée
Départementale

Page 4
Humour
Coupon réponse AD

Pages 5
Rappels

Page 6
Bilan activités 2017
CR cabaret

Page 7
Sortie printanière

Page 8
Les aidants familiaux

Page 9 & 10
Les personnes âgées

Randonnées d'avril à juin 2018

DATES	RANDONNEES Animateurs	Dif	Km	Pic Nic	RENDEZ VOUS INFOS COMPLEMENTAIRES
Mardi 3 avril	GIF SUR YVETTE (91) Gilbert Cosker GPS : N48°42'07'' - E02°06'23''	F	14	oui	9h parking Intermarché près du MacDo à Gif sur Yvette secteur de Courcelle Prendre la D306 Dir St Rémy - à la station Total prendre à gauche

Du dimanche 8 au dimanche 15 avril TREK EN SARDAIGNE (limité à 15 pers)	Des « Nuraghe à la Costa Verde » (opérateur Chemins du Sud)
--	--

Jeudi 3 mai	QUINCY SOUS SENART (91) Vallée de l'Yerres Michel Guyon	F	13	non	9h parking Ctre Cial Val d'Yerres côté KIABI 18 rte de Boussy St Antoine 91480 Quincy sous Sénart GPS : N 48°40'52'' - E 02°32'15''
----------------	--	---	----	-----	--

Mardi 22 mai	PROMENADE PARISIENNE LA NOUVELLE ATHENE Antoinette Suire				Rendez-vous 9h au métro Pigalle Balade parisienne ouverte à tous de 3h dans un quartier méconnu de Paris Inscriptions au 0683062535
-----------------	---	--	--	--	--

Jeudi 7 juin	BARBIZON (77) Francis Suire	D	18 (en 8)	oui	9h parking du Bas Bréau au bout de l'allée des vaches Barbizon GPS N 48°26'27'' - E 02°37'27''
-----------------	---------------------------------------	---	-----------------	-----	--

Vendredi 22 Juin	JOURNEE CHAMPETRE POUR TOUS A VIRY CHATILLON 91 Balade de 8 km le matin suivie d'un barbecue le midi et d'un après-midi ludique : boules, palets, jeux de cartes, etc... Rdv 9h pour les marcheurs et 11h30 pour les autres au parking du feu de camp 5 rue du port à Grigny ; De la N7 en venant d'Evry après Truffaut prendre la 1ère à Gauche et en venant de Paris après la Criée prendre la 1ère à droite. GPS N 48°39'52'' - E02°23'32'' Une participation 10 euros vous sera demandée pour la logistique S'inscrire auprès de Francis au 0683062535 avant le 7 juin				
---------------------	---	--	--	--	--

Jeudi 28 juin	CORBREUSE (91) M Dautriat GPS : N 48°31'03'' - E01°57'45''	F	18 (en 8)	oui	9h parking route de Ste Mesme à Corbreuse A Dourdan prendre la D116 dir Ste Mesme puis prendre direction Corbreuse sur la gauche. Après 1,5 km le parking est sur la gauche
------------------	---	---	-----------------	-----	--

ATTENTION AUX DATES : Les randos se déroulent indifféremment le mardi, jeudi ou vendredi
Légendes : difficultés : F (facile), P (promenade) et D (difficile : longueur, dénivelé...)
Important : merci confirmer présence la veille ou le matin de la rando avant 7h30 au 0683062535
Participation individuelle sans changement. Certificat médical obligatoire
Assurances : voir le site internet de l'ANR 91

DATES A RETENIR 2018

2ème semaine septembre 2018 Semaine de rando en France	En prévision sur les traces de la Grande Guerre - lieu à définir En cours d'élaboration (couchage - rando- logistique) Renseignements auprès de Francis au 0683062535
Vendredi 19 novembre	L'ANR FAIT SON CINEMA CILOF VIRY CHATILLON 91
Novembre / Décembre	REPAS DE LA RANDONNEE A L'IME GILLEVOISIN



Assemblée Départementale

Cette année, nous tiendrons, de nouveau, notre Assemblée Départementale le Mardi 27 mars 2018, dans la salle des fêtes, mise gracieusement à notre disposition par la mairie d'Etampes avenue de Bonnevaux. Venez nombreux.

ASSEMBLEE DEPARTEMENTALE

Le Groupe de l'Essonne a le plaisir de vous inviter à son Assemblée Départementale qui se tiendra :

Le mardi 27 mars 2018

à 9 heures

Salle des fêtes

Avenue de Bonnevaux

91150 Etampes

Ordre du jour :

- Rapport moral
- Rapports d'activités
- Rapport de Trésorerie
- Rapport de la commission de contrôle
- Vote des rapports
- Interventions de nos invités

Horaires :

9h00 Café d'accueil

9h30 Assemblée Départementale

12h30 Apéritif

13h00 Repas, Animation musicale, Tirage tombola, après midi dansant

Pour se rendre à Etampes par CAR :

Départ : MASSY (gare RER B)07h15
JUVISY (rue Maréchal Juin, face Simply)07h45
CORBEIL (gare routière).....08h00

Retour : Etampes (un seul départ).....17h30
pour CORBEIL-JUVISY-MASSY

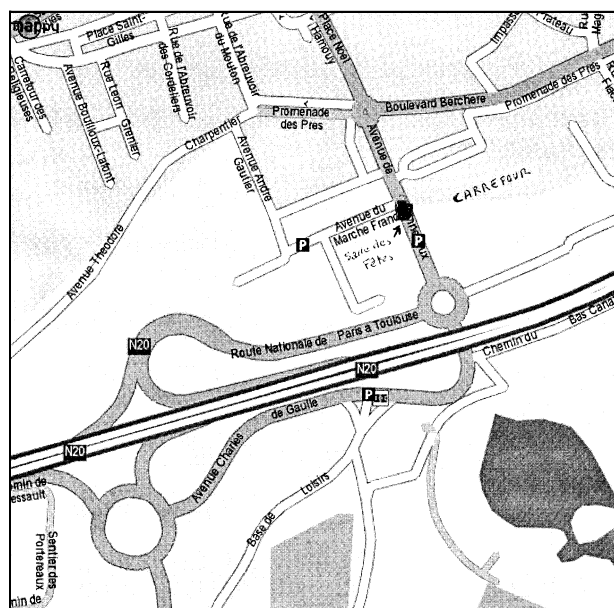
Pour rejoindre Etampes par la route : itinéraire recommandé

Prendre la nationale 20 direction Orléans.

Prendre la sortie Centre Hospitalier, Base de loisirs.

La salle des fêtes se trouve sur la droite (côté opposé à la base de loisirs) à proximité du magasin Carrefour.

Parking tout proche



L'apéritif et le repas se dérouleront également à la salle des fêtes d'Etampes
Le prix du repas avec apéritif et animation musicale avec orchestre est fixé à 40 Euros



Menu

*Sangria rouge et ses Amuse-Bouches
Pithiviers aux noix de Saint Jacques, moules et crevettes
Trou normand (Manzanna/sorbet pomme)
Joue de porc confite
Garniture légumes
Salade et fromages
Millefeuille
Vins rouge et blanc, eau
Café
Coupe de champagne*



Pour retenir vos places, prière de bien vouloir faire parvenir le bulletin d'inscription avant le 15 mars 2018



POUR UNE BONNE RETRAITE

Sam Gfi

-Ne pas se prendre le chou

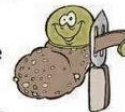


-Bien se fendre la poire

-Avoir la patate



-Garder la banane



- Mettre du beurre dans les épinards



-Rajouter plein d'oseille !



BULLETIN D'INSCRIPTION A L'ASSEMBLEE DEPARTEMENTALE DU 27 mars 2018

Nom : Prénom : N° de Téléphone :

E-mail :

Adresse :

Participera (ont) (1): A l'Assemblée Départementale

A l'Assemblée Départementale et au repas

Nombre de personnes à inscrire au repas :x 40 € =Euros

Prendra (ont) le car à : MASSY ☐ JUVISY ☐ CORBEIL ☐

Transmettre ce bulletin et votre chèque libellé à l'ordre de

ANR Groupe 91

à l'adresse suivante : 18 rue du Général Barrois 91700 VILLIERS SUR ORGE

(avant le 15 mars 2018)

(1) Barrer la mention inutile

Quelques rappels

COTISATIONS 2018

Beaucoup d'entre vous ont réglé leur cotisation et nous les en remercions.

Pour les autres adhérents (non prélevés), nous vous rappelons que la cotisation doit être acquittée avant la fin du premier trimestre. Vous éviterez ainsi une lettre de rappel.

Toutes les modalités sont parues dans le bulletin de décembre.

Rappel des tarifs :

- Cotisation annuelle avec abonnement à « La Voix de l'ANR » :
 - Individuelle : 20,00€
 - Couple : 31,00 €
 - Réversion : 11,00 €
- Associés avec abonnement :
 - Individuelle : 27,00 €
 - Couple : 45,00 €
- sans abonnement :
 - Individuelle : 18,00 €
 - Couple : 36,00 €

LOTO

Le jeudi 8 mars 2018 à 14h30 au
Restaurant de la Poste, 7/9 Place des Terrasses de l'Agora à Evry

TOMBOLA

Notre 1er lot : 1 Téléviseur Full HD

Tirage le mardi 27 mars 2018 lors de notre Assemblée Départementale.

Souscrivez en nous faisant parvenir le bulletin ci-dessous :

-----✂-----

BULLETIN DE SOUSCRIPTION A LA TOMBOLA

Nom : ----- Prénom : ----- N° de téléphone : -----

Adresse : -----

Billet(s) : ----- x 2,0 € = ----- Euros

Carnet(s) : ----- x 20,0 € = ----- Euros

Transmettre ce bulletin et votre chèque libellé à l'ordre de **ANR Groupe 91** à :

ANR Groupe Essonne - 18, rue du Général Barrois 91700 VILLIERS SUR ORGE

Bilan des activités 2017

4 réunions galettes	9 au 13 janvier		140 personnes
Loto	9 mars		50 personnes
Assemblée Départementale	28 mars		119 personnes
Sortie en Champagne	18 mai		49 personnes
Séjour Kerjouanno	11 au 18 juin		47 personnes
Séjour rando Creuse	8 au 15 septembre		22 personnes
Circuit Portugal	18 au 26 septembre		52 personnes
Théâtre « Tant qu'il y a de l'amour »	15 octobre		60 personnes
L'ANR fait son cinéma	17 novembre		90 personnes
Sortie Cabaret	30 novembre		60 personnes
Repas des randonneurs à Gillevoisin	5 décembre		42 personnes

Une journée au Cabaret

Nous retrouvons avec plaisir notre chauffeur Jean, qui emprunte les petites routes du Loiret pour nous rendre à Barville-en-Gâtinais, et, plus précisément au Cabaret Le Diamant Bleu.

Il fait froid, mais le repas qui nous est servi nous réchauffe vite.

Puis, durant 2h, le spectacle « Désinvolture » nous emporte dans un tourbillon de costumes aux couleurs chatoyantes, plumes, strass et paillettes, dans la tradition du music-hall.

L'après-midi passe vite, il faut rentrer, retrouver la circulation qui occasionne des retours tardifs... Encore une bonne journée.

Janine Bas

Sortie printanière jeudi 17 mai 2018

Château de Fontainebleau et croisière sur le canal du Loing



Venez partager la traditionnelle sortie de printemps qui débutera par une croisière sur le canal du Loing à bord de la vedette panoramique ZIA à la découverte des paysages cachés du pays de Nemours

Pour reprendre des forces le déjeuner aura lieu dans une auberge traditionnelle « Le Martingo » à Bourron-Marlotte.

Après le déjeuner, quelques kilomètres plus loin, nous visiterons, accompagnés d'un guide, le château royal et impérial de Fontainebleau.

Le transport sera assuré par la SAVAC, le car prendra en charge les participants à MASSY, BRETIGNY, JUVISY et CORBEIL (horaires précisés ultérieurement)

Prix de cette journée par personne : 68 €

Inscriptions : avant le 23 mars 2018 à l'aide du bulletin d'inscription, ci-dessous :

BULLETIN D'INSCRIPTION : « Sortie printanière » le jeudi 17 mai 2018

Nom : Prénom : Tél portable :

Adresse :

e-mail :

Prendra le car à MASSY - BRETIGNY - JUVISY - CORBEIL
(à préciser impérativement)

Versement : x 68€ =€

Envoyer bulletin et chèque (à l'ordre de « ANR Essonne ») :

ANR Essonne - 18 rue du Général Barrois - 91700 VILLIERS SUR ORGE

Les aidants familiaux



L'aidant familial ou l'aidant naturel d'une personne âgée dispose désormais d'un réel statut juridique.

La France compte 8,3 millions d'aidants dont 4,3 millions pour les personnes âgées. 53% sont des femmes, 57% sont des conjoints, 17% sont des membres de la famille. Le terme d'aidant familial ou aidant naturel désigne les personnes venant en aide à une personne dépendante et/ou handicapée faisant partie de leur entourage proche ou choisi par la personne. Le travail d'aidant peut être

effectué seul ou en complément du travail d'un professionnel de l'aide à domicile.

Selon le Code de l'action sociale et de la famille « est considéré comme aidant familial le conjoint, le concubin, la personne avec laquelle le bénéficiaire a conclu un PACS, l'ascendant, le descendant, ou le collatéral jusqu'au quatrième degré du bénéficiaire, ou l'ascendant, le descendant ou le collatéral jusqu'au quatrième degré de l'autre membre du couple qui apporte l'aide humaine et qui n'est pas salarié pour cette aide.

En tant qu'aidant il est possible d'obtenir le statut de salarié. Une fois le statut d'aidant obtenu il faut être déclaré à l'URSSAF dans les 8 jours suivant l'embauche ou être rémunéré au moyen de CESU. L'aidant salarié est soumis aux règles du droit du travail. La durée maximale de travail est fixée à 48 heures par semaine.

Les aidants familiaux ont parfois besoin d'aide. Temps, argent, quelles sont les solutions prévues pour soulager les aidants familiaux :

- Un bénéficiaire de l'APA peut employer, sur les fonds de cette allocation un membre de sa famille à condition qu'il ne s'agisse pas de son conjoint, concubin ou partenaire de PACS. En tant qu'employeur la personne âgée doit effectuer toutes les démarches liées à ce statut (contrat de travail, déclaration URSSAF, versement du salaire....)
- Les congés familiaux dédiés aux aidants : ces congés sont des dispositifs permettant aux aidants de suspendre leurs activités professionnelles afin de s'occuper pleinement de la personne dépendante et/ou handicapée qu'ils aident au quotidien (le congé de proche aidant, le congé de solidarité familiale).
- La loi « Adaptation de la Société au Vieillessement » reconnaît également à l'aidant un droit au répit c'est-à-dire le droit lors de la prise en charge d'une personne fragilisée par la maladie, l'âge ou le handicap de prendre du temps pour lui. Les personnes concernées sont les aidants s'occupant de personnes bénéficiaires de l'APA.
- Les aides d'ordres psychologiques sous forme de groupes d'entraide ou de parole, d'associations d'aidants mais aussi de consultations auprès de spécialistes peuvent être apportées aux aidants (Les Groupes de paroles peuvent être un excellent moyen d'alléger les charges émotionnelles et morales pouvant peser sur le quotidien de l'aidant.
- L'aide à l'apprentissage du travail d'aidant : le ministère a publié un « Guide de l'aidant familial » régulièrement mis à jour Ce guide permet aux aidants de mieux se familiariser avec leur rôle.

Pour information un site intéressant peut être consulté, sur ce sujet : www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr

Les personnes âgées

Une population dédaignée

Le genre est à la mode, il ne faut plus, dans le Monde Nouveau distinguer le féminin du masculin, encore moins prioriser ce dernier même dans la grammaire et l'orthographe.

Pour les pouvoirs publics en tout cas nous sommes, nous retraités, un nouveau genre unissant les vertus féminines de la vache à lait et masculines du cochon de payant : CSG, taxe d'habitation, et bientôt pension de réversion... Alors là, nos si jeunes dirigeants pensent bien à nous. D'incurables optimistes se réjouiront de cette constante et coûteuse attention.

Mais quand il s'agit de nous faire entendre dans le cadre des politiques qui nous concernent, il n'y a plus personne.

Prenons l'exemple du Conseil Départemental de la Citoyenneté et de l'Autonomie. Il n'y a pas que le titre qui soit ronflant ! ceux qui ont l'obligation de le mettre en place sont à l'unisson.

Sur le papier les attributions du CDCA sont étendues même s'il n'est que consultatif. Et cela semble gêner beaucoup de monde.

Le CDCA résulte de la Loi d'adaptation de la Société au Vieillissement de la population du 28 décembre 2015. Les décrets d'application datent, eux, de septembre 2016. Eh bien, en ce début d'année 2018, rien n'est en place. Tout au plus une réunion plénière d'initialisation se sera tenue le 25 janvier 2018.

Cela n'est pas propre à l'Essonne : Il n'y a que deux départements en Ile de France où un démarrage effectif a eu lieu.

Pourquoi ces délais injustifiés.

Une conjonction de réticences :

En fait, personne ne souhaite que les retraités aient leur mot à dire dans les politiques publiques.

Le pouvoir politique veut décider sans entraves, que ce soit au niveau de l'Etat que des départements.

Les professionnels se considèrent comme les seuls compétents pour traiter les problèmes liés à l'âge ou au handicap. Ils ne voient pas l'intérêt de recevoir les avis des associations (ou syndicats) puisque eux seuls connaissent la réalité des problèmes.

Les services administratifs, certes dévoués et compétents souhaitent, de même, dérouler leurs procédures, à leur rythme et sans entraves.

Enfin, les financeurs, le regard rivé sur les équilibres financiers ne veulent pas avoir à traiter de suggestions ou projets qui peuvent mettre en péril lesdits équilibres ou réorienter leurs choix.

Une réelle complexité :

Pour compléter le tableau, il faut reconnaître que, les CDCA tels que prévus dans les décrets ont un côté « usine à gaz » redoutable.

- Bureau commun Personnes Agées-Personnes Handicapées
- Bureaux spécifiques à chaque formation
- Commissions mixtes, commissions spécifiques :
- Procédures redoutablement contraignantes.
- Et avec cela la nécessité d'être réactifs et efficaces.



Sauvegarder les équilibres.

La solution imaginée par le Conseil Départemental est de fusionner les domaines du Handicap et de l'âge. Philosophiquement, il y a une vraie logique tant les problèmes de la mobilité, de l'accès aux soins, de l'inclusion dans la société sont voisins.

Pourtant les représentants des personnes âgées souhaitent le maintien de garde-fous tant le différentiel de puissance et d'influence est patent entre les deux domaines. Nombreux sont ceux qui craignent que les

seniors soient, une fois de plus, les grands oubliés.

En tout état de cause on ne voit pas comment ce CDCA fantôme pourrait donner son avis sur le Schéma Départemental triennal de l'autonomie qui doit démarrer au premier trimestre. Pourtant c'est ce que dit la Loi.

Attributions

Le CDCA est consulté, pour avis, sur le projet de santé ; le schéma régional de santé ; le schéma régional des mandataires judiciaires à la protection des majeurs et délégués aux prestations familiales ; les schémas départementaux relatifs aux personnes handicapées et à la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées ; la programmation annuelle ou pluriannuelle des moyens alloués par l'ARS, le CD et les régimes de base d'assurance vieillesse à la politique départementale et régionale de l'autonomie, les organismes de conseil et de gestion comme CLIC, MAIA, SEGA, appels d'offre le programme coordonné de financement des actions individuelles et collectives de prévention défini par la conférence des financeurs (CFPPA) ; les rapports d'activité de la MDPH, de la CFPPA, et des services du département chargés des personnes âgées, avant leur transmission à la Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie et aux commissions de coordination des politiques publiques de santé ; les conventions signées entre le Département et ses partenaires et leur mise en œuvre.

Il désigne un représentant à la commission départementale d'agrément des mandataires judiciaires à la protection des majeurs exerçant à titre individuel (article D.472-5-3 du CASF) ; des représentants des personnes handicapées du CDCA siégeant à la CDAPH (article R.241-24 du CASF)

Il propose des représentants des associations de retraités et de personnes âgées et des associations de personnes handicapées agissant en son nom issues du collège 1 des PA et des PH pour siéger dans les commissions d'information et de sélection d'appel à projet social ou médico-social prévues à l'article R.313-1 du CASF ; à la conférence régionale de la santé et de l'autonomie (article D.1432-28 du CASF).

Il peut être saisi par toute institution souhaitant le consulter.

Il est destinataire du rapport d'activité de la CDAPH (article R.241-34 du CASF).

Il transmet un rapport biennal, au plus tard le 30 juin de l'année concernée, au HCFEA, au CNCPPH et à la CNSA sur la mise en œuvre des politiques de l'autonomie dans le département, dont la synthèse fait l'objet d'une présentation dans chacune de ces instances.

Il formule des propositions sur toute question concernant les orientations de la politique de l'autonomie dans le département dont il peut débattre de sa propre initiative.

Il est informé du contenu et de l'application du plan départemental de l'habitat (article L.302-10 du code de la construction et de l'habitation) ; du programme départemental d'insertion professionnelle des travailleurs handicapés et des schémas d'équipement et d'accompagnement des personnes handicapées dans le département.