



# LE CANARD DU 91

N° 42

## EDITORIAL

Même en procrastinant au maximum, je ne suis pas en mesure de vous annoncer ce que devient notre association. Vous attendrez donc encore pour savoir ce qui se sera dit à Port Barcarès parmi les stridulations des cigales et des grillons, dans un discours où l'anaphore est « les effectifs sont en baisse et les finances aussi, donc il faut s'ouvrir »...

Avec l'aval du comité, vos représentants à l'Assemblée Générale de l'ANR sont très réservés sur la transformation de l'association explicitement définie par rapport à nos anciennes entreprises pour devenir une « Association Nationale de Retraités » ouverte à tous sans distinction. Sans doute nos « associés » pourront-ils se sentir à égalité avec des anciens postiers et télécommunicants, mais je doute que cela fasse augmenter substantiellement nos effectifs... d'autres associations existent !

Quand vous lirez ces lignes, la décision sera prise.

Mais ne soyons pas négatifs. Notre groupe ne se porte pas trop mal, et nous ne sommes pas en mesure d'épamprer : il n'y a pas de jeunes pousses inutiles. Je remercie les « jeunes » arrivés qui ont commencé à participer avec plaisir à nos activités ... et je leur demande de venir rejoindre nos équipes de bénévoles. J'ai beaucoup apprécié les nombreux participants à notre Assemblée Départementale : à deux près, nous avons frôlé le record de présences réalisé lors du 20<sup>ème</sup> anniversaire du groupe.

Par ailleurs, notre groupe s'investit dans la mise en œuvre de MONALISA : Jean CORDOBA pour l'ANR 91 et Gérard AUSSEIL pour le CODERPA. Merci à eux, car c'est un moyen supplémentaire de faire connaître et reconnaître notre association.

Passez d'excellentes vacances d'été, avec un bon débistage des poumons.

Guy LÉCHENAULT

## Sommaire

Page 1  
Editorial

Page 2  
Activités pédestres

Page 3 à 6  
Compte rendu  
Assemblée  
départementale

Page 7  
Bureau ANR91

Page 8  
C.R. Croatie  
Bilan activités

Page 9  
Paradis Latin  
Séjours 2016

Page 10 et 11  
Séjour 2016 Italie

Page 12  
Tombola 2015

# Randonnées septembre à novembre 2015

## DU 5 AU 12 SEPTEMBRE SEMAINE DE RANDO A BELLE ILE EN MER

DATES	RANDONNEES Animateur	Dif	Km	Pic Nic	RENDEZ VOUS INFO COMPLEMENTAIRES
Jeudi 17 Sept.	<b>BOURRON MARLOTTE (77)</b> (Pique-nique retour au parking en fin de rando) Francis Suire	F	11	oui	9h Parking Maison Forestière de la Grande Vallée. A l'obélisque de Fontainebleau prendre la D58 direction Bourron Marlotte. Le parking est à droite juste à l'entrée du village à la maison forestière.
Jeudi 24 sept.	<b>La Louette et la Chalouette CHALO ST MARS (91)</b> Michel Guyon	D	19	oui	9h parking de la prairie du bourg A Bourniol à Chalo N20 passer Etampes et en haut de la côte prendre à droite. Ensuite prendre à gauche dir Chalo St Mars.
Mardi 6 oct.	<b>Aqueduc de la Vanne FONTAINEBLEAU (77)</b>  Pierre Le Guellec	F	14	oui	9h parking Carrefour du Rocher des Princes. A l'obélisque prendre la D58 et continuer sur la D148 direction Sorques. Passer le carrefour de la Croix du Grand Maître, continuer sur 800m jusqu'au parking
Jeudi 15 oct.	<b>FONTAINEBLEAU (77) Franchard les Gorges du Houx</b> Francis Suire	D	18	oui	9h parking des Gorges de Franchard. A6 puis N7. Au rond-point du Grand Veneur 1ère à droite direction Franchard (D301).
Mardi 3 Nov.	<b>LA ROCHE TURPIN (91)</b> Michel Dautriat	F	12	non	9h parking de la forêt de la roche Turpin. N20, à St Germain les Arpajon prendre la D97 direction Limours/Fontenay les Briis. Après 6km au carrefour de Bel Air prendre à droite la D3. Après 800 le parking est sur la droite dans un chemin juste à la sortie de la Roche Turpin.

**ATTENTION AUX DATES : LES RANDOS SE DEROULENT INDIFFEREMMENT LE MARDI, JEUDI ET QUELQUES FOIS LE VENDREDI**

**Légendes : DIF :** F (facile), P (promenade) et D (difficile : longueur, dénivelé ...)

**Important :** merci de confirmer votre présence la veille ou le matin de la randonnée avant 7h30 au 06 83 06 25 35

**Participation individuelle** sans changement. **Certificat médical obligatoire.**

**Assurances :** voir le site internet de l'ANR

DATES A RETENIR	
VENDREDI 13 NOVEMBRE	« L'ANR FAIT SON CINEMA » A LA CILOF DE VIRY CHATILLON
JEUDI 3 DECEMBRE	REPAS DES RANDONNEURS A GILLEVOISIN

PROJETS 2016	
Mai - juin	<b>SEMAINE EN TREK</b> (Les Pouilles, le Portugal ou autres....à définir) limitée à 15 participants
3 au 10 septembre	<b>SEMAINE DE RANDO</b> sur la presqu'île de Crozon limitée à 25 participants

# Assemblée Départementale 2015

L'Assemblée Départementale de l'Association Nationale des Retraités de La Poste et de France Télécom s'est tenue le 31 mars 2015 à la salle des fêtes d'Etampes mise, encore une fois, gracieusement à notre disposition par M. Franck MARLIN député maire de la ville, qu'il en soit vivement remercié.

166 participants, adhérents et invités, venus par leurs propres moyens ou par le car mis à leur disposition à partir de Massy, Juvisy et Corbeil, se pressent dès 9 heures autour d'un buffet où leur est servi le traditionnel café d'accueil.

Le Président Guy LECHENAULT ouvre l'**Assemblée Départementale à 9 heures 45** et remercie chaleureusement le Député Maire d'Etampes pour la mise à disposition de la salle, les adhérents venus aussi nombreux à notre Assemblée générale cette année et aussi les personnalités qui ont répondu à notre invitation :

**M. Félix VEZIER**, Vice-Président du bureau national de l'ANR et Président de ANR 78

**M. Jean-Paul PIERSON**, Président de la Mutuelle Générale et en même temps Vice-président de notre Groupe Départemental ;

**M. Pierre JEANVOINE** Vice-Président de l'UNPRG (Association des retraités de la Gendarmerie) ;

**M. Michel GABET** Président de l'UNRP (Association des retraités de la Police) ;

**Mme Christiane MONDOLONI** Présidente de la Section de la Tutélaire

**M. Michel RIVROT** Président ANR 77

**Mme. Marlène SCHNEIDER** Directrice Régionale du Réseau et Déléguée régionale du Groupe La Poste

**Mme. Catherine RIQUIER** Responsable du CLIC Cœur Essonne.

D'autres invités n'ont pu se joindre à nous, retenus par d'autres obligations, à savoir **M. Yves GADET** Président ANR 92, **Mme Yolande LEVASSEUR** Présidente ANR 94, **Mme Jocelyne SENECHAL** Déléguée Régionale ANR, **M. Franck MARLIN** Député Maire d'Etampes. Enfin il est encore à regretter une nouvelle fois l'absence des Assistantes Sociales

Avant de commencer notre Assemblée Départementale notre Président demande à l'assistance, de prendre le temps de se recueillir à la mémoire de ceux qui nous ont quitté au cours de l'année 2014.

## Ensuite le Président Guy LECHENAULT présente le rapport moral

En préambule, il convient de souligner que, malgré le contexte morose et peu réjouissant que le pays a connu en 2014 et début 2015... et en particulier pour les personnes âgées, notre groupe va plutôt bien, et il faut s'en réjouir.

Après avoir rappelé les divergences de vues avec le Siègè, en ce qui concerne l'autonomie des groupes, et surtout l'iniquité du partage de la subvention Poste - la seule encore existante -, Guy Léchenault a tenu à remercier tous les bénévoles et membres du Comité qui ont oeuvré pour le bien commun.

Ces remerciements vont surtout à ceux qui nous quittent ou allègent leur participation en raison de leur âge ou de leur état de santé, notamment René Masia, et Yvonne, laquelle va laisser son poste de Trésorière Adjointe à Nicole Clavières, qui laissera à son tour son "job" de vérificatrice aux comptes à Gisèle Rolland...lors de la réunion du Comité du 10 avril (voir la composition des nouvelles instances du groupe plus loin dans ce cANaRd).

Enfin, il est rappelé que, dans la tourmente de la baisse générale des effectifs, notre groupe est celui d'Ile-de-France qui résiste le mieux. sans doute...parce que ceux qui donnent de leur peine ont réussi à mobiliser les énergies...Rappelons aussi que le groupe de travail sur le recrutement initié l'an dernier en Île-de-France, dans lequel notre groupe s'est particulièrement investi, notamment via son rapporteur, a remis ses conclusions en janvier.

## Le rapport d'activités est présenté successivement par:

### Claude DUMONT

Tout d'abord il est bon de rappeler que notre Groupe se porte bien, est assez dynamique et que les efforts continus de Gislaïne et Jean Pierre GUY ainsi que de Maryse et Claude DUMONT et tous ceux qui savent attirer leurs relations vers nous, nous ont permis de ne pas trop régresser en nombre d'adhérents par rapport aux autres Groupes. En effet malgré une perte régulière d'adhérents, pour diverses raisons, notre Groupe enregistre le même nombre d'adhérents qu'en 2004. Il convient de noter également que depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2015 nous avons enregistré 34 adhésions (36 pendant toute l'année 2014). Au 31 décembre 2014 il y avait 1428 adhérents inscrits à notre Groupe (- 67 par rapport à fin 2013)

Toutefois il convient de noter que 70% des effectifs ont plus de 70 ans, dont 32% ont plus de 80 ans et le Groupe a deux adhérents centenaires. La moyenne d'âge est de 74,5 ans et la répartition entre les hommes et les femmes est respectivement de 45% et 55%.

Enfin au cours de l'année 2014 nous avons enregistré 33 décès, 10 mutations sortantes, 47 démissions et 13 radiations.

Au niveau des cotisations nous constatons que les prélèvements automatiques ne représentent que 50% des cotisations et il faut intensifier nos efforts afin d'augmenter ce taux de prélèvements automatiques.

Un effort particulier doit également être réalisé pour recruter de nouveaux adhérents malgré les difficultés rencontrées auprès des employeurs. La prospection faite par le Groupe doit être relayée au quotidien par tous les adhérents afin de faire connaître notre association aux nouveaux collègues retraités.

En ce qui concerne le « nouvel outil » de gestion MONANR, il faut noter qu'il y a encore des difficultés de mise en œuvre (en particulier pour les prélèvements), et toutes les fonctions ne sont pas disponibles.

L'information des adhérents est réalisée principalement par deux vecteurs :

- le Canard du 91 qui paraît trimestriellement (1150 envois) plus la prospection se répartissant pour 30% par mail et 70% par voie postale.
- le site Internet sur lequel nous avons enregistré 1228 consultations en 2014 contre 845 en 2013. Paradoxe, 78% des consultations émanent de la région parisienne hors Essonne contre 22% qui proviennent du 91.

Une adresse mail et une ligne téléphonique sont également à la disposition des adhérents pour entrer en relation avec le Groupe 91.

### **Jean-Pierre GUY**

417 colis ont été distribués par 59 bénévoles sur 39 secteurs. Cette distribution a représenté 700 heures, 2891 Kms parcourus pour un coût financier de 6082 €. Si nous prenons en compte le temps de préparation c'est 1000 heures qui sont consacrées à cette action de solidarité.

A noter le reversement, en don, par les bénévoles d'une grande partie de leurs frais kilométriques relatifs aux déplacements (97%). Un grand merci à tous les bénévoles pour leur disponibilité et l'entraide dont ils font preuve chaque année pour cette action de solidarité très appréciée par les anciens et un grand nombre de bénéficiaires manifeste leur satisfaction par l'envoi de cartes de remerciements parfois très touchantes.

### **Christiane PIERSON**

En 2014 ce sont 80 cartes qui ont été adressées à ceux et celles qui atteignent 80 ans (68), 90 ans (12) pour un coût financier de 199€. La moitié des personnes concernées sont sensibles à cette délicate attention et remercient à leur tour l'ANR soit par courrier, soit par téléphone.

### **Jeannine SERVOT et Jean-Louis BISCARRAT**

2241 tickets de tombola ont été vendus et le bénéfice dégagé s'élève à 1422 €.

Le Comité tient à remercier chaleureusement tous les adhérents qui participent à l'achat des billets de tombola (environ 250 personnes) soit dans les diverses activités organisées, soit par correspondance (46%).

5 réunions 'Galette des Rois' au début de l'année ont réuni 172 personnes et 50 personnes ont participé au traditionnel LOTO.

Le spectacle de décembre 2014 au Cabaret L'Ane qui Rit a réuni 85 participants et la croisière Beaujolais nouveau (novembre 2014) a réuni 44 participants.

Les séjours connaissent toujours autant de succès et le séjour à Samatan (juin 2014) et la croisière en Croatie ont attiré respectivement 68 et 36 participants (nombre limité par le nombre de cabines du bateau).

Pour 2015 sont d'ores et déjà programmés un séjour à Saint Pierre la Mer en juin (72 inscrits) et une croisière sur le Neckar (40 inscrits et 6 en liste d'attente). De plus un spectacle au théâtre de Longjumeau a eu lieu le 26 mars et 65 participants se sont déplacés. Enfin il est programmé une sortie d'une journée à Orléans le 12 mai à laquelle se sont inscrites 43 personnes. Il reste encore quelques places disponibles.

Pour les voyages il est à noter que les gratuités obtenues auprès des voyagistes sont réparties sur l'ensemble des participants.

### **Francis SUIRE**

27 sorties pédestres regroupant 533 participants pour un total de 9 989 Kms parcourus ont été organisées tout au long de l'année malgré une 'concurrence' qui se développe de plus en plus dans les municipalités.

L'après-midi conviviale permettant de visionner les films et photos pris lors de ces différents séjours a réuni 86 participants. Enfin un repas des randonneurs (37 participants) et une randonnée Barbecue (31 participants) ont été organisés.

Le programme 2015 a été également présenté à l'Assemblée et en particulier un Trek aux Açores et une semaine randonnée à Belle Ile en Mer.

**Au total ce sont 1 265 personnes pour 3 590 demi-journées qui se sont retrouvées en 2014 lors de ces différentes activités ; y compris les participants à l'Assemblée Générale Départementale.**

### **Le rapport financier 2014 présenté par Jeannine SERVOT**

Les comptes qui vont être présentés ont été vérifiés et validés par la Commission de Contrôle.

Les comptes 2014 font apparaître pour la première fois une perte de 2251€ alors que pour l'exercice 2013 il avait été enregistré un bénéfice de 8764€.

Il est à noter que les dépenses 2014 sont en hausse et les recettes enregistrent une baisse (plus de subvention du CE de Orange et baisse de la subvention de La Poste).

Un examen poste par poste des dépenses et des recettes a été réalisé par Jeannine

Jeannine SERVOT rappelle que le nouveau mode de reversement au Siège est défavorable aux Groupes et de ce fait les recettes sont en baisse.

Un compte de résultat prévisionnel pour 2015 est présenté à l'assemblée, et il laisse apparaître un certain pessimisme (déficit de 5800€) compte tenu d'une part de l'incertitude de certaines recettes et d'autre part de l'augmentation de certains postes de dépenses. Il convient donc de trouver des mesures et des pistes de réductions de dépenses (augmentation du nombre d'expéditions du Canard 91 par Internet par exemple) sans pour autant mettre en cause le développement de nos activités.

De plus actuellement nous ne payons pas de loyer pour un local, car nous utilisons soit le bureau du CODERPA, soit des salles de réunion à la Direction Régionale du Réseau de La Poste; mais en ce qui concerne le local, que sera notre avenir ?

**Nicole CLAVIERES et Jocelyne VALENTIN** indiquent que la vérification des comptes effectuée dans le cadre de la Commission de Contrôle des comptes n'appelle aucune remarque et demande à l'Assemblée de donner quitus à la Trésorière.

**Les différents rapports sont soumis au vote de l'Assemblée par le Président et tous sont approuvés à l'unanimité**

**Il est procédé ensuite au renouvellement des membres du Comité élus en 2011 et 2013** (10 membres sortants) et à l'élection de nouveaux candidats (4 nouveaux candidats). L'Assemblée Départementale a approuvé à l'unanimité la composition du nouveau Comité Départemental qui se réunira le 10 avril 2015 afin d'élire les membres du bureau et des diverses commissions.

Pour terminer ce tour d'horizon **Claude DUMONT** fait une nouvelle fois la présentation de l'Amicale-Vie, expose les « bonnes raisons d'adhérer à l'Amicale-Vie », et rappelle les nouveautés enregistrées depuis 2013 ; à savoir :

- l'âge de souscription n'est plus limité à 66 ans
- quatre niveaux de garanties supplémentaires ont été créés.

Après avoir rappelé les modalités de souscription, Claude DUMONT présente l'Amicale-Vie en quelques chiffres :

- au plan national : plus de 35 millions d'euros de capitaux garantis, et plus de 11 000 adhérents (12% des adhérents ANR)
- au plan départemental : 121 adhérents au 31 décembre 2014 soit 10% des adhérents.

### **Les différents intervenants extérieurs ont alors, tour à tour, pris la parole**

**Catherine RIQUIER Responsable d'un Centre Local d'Information et de Coordination (CLIC)** fait une présentation du CLIC à l'assistance et précise que les CLIC (8 en Essonne) sont des lieux d'écoute et de ressources dédiées aux seniors, à leurs familles et aux professionnels. Une équipe disponible et compétente propose une écoute personnalisée, des informations claires sur de nombreux sujets touchant aux problèmes des seniors ; et en fonction des besoins un accompagnement suivi peut être envisagé avec les intéressés. Les CLIC peuvent apporter un accompagnement dans les projets de vie :

- maintien à domicile
- accès aux droits et aux soins
- services adaptés : transports, loisirs, sports...
- recherche d'établissements d'hébergement adaptés

Enfin le CLIC propose des actions de prévention et de soutien (groupes d'échanges, visites de bénévoles) et favorise la coordination des interventions sanitaires, sociales et médico-sociale.

Les informations sur les CLIC Essonnais seront mises à disposition des adhérents sur le site de l'ANR 91.

**Marlène SCHNEIDER Directrice Régionale du Réseau et Déléguée Départementale du Groupe La Poste** présente le plan stratégique du Groupe la Poste afin de conquérir l'avenir suite à une chute spectaculaire du Courrier (5 à 10% de baisse de volume par an) et en particulier le développement du groupe Géopost (avec les relais colis pour les clients) et de la Banque Postale. En ce qui concerne le Courrier, des activités alternatives (hors domaine postal) vont être développées ainsi que la branche numérique du secteur courrier.

En Essonne, La Poste, c'est 150 points de contacts adaptés en fonction des villes (Agence Postale Communale, Réseau commerçants par ex.....)

**Michel GADET** de l'UNRP et **Pierre JEANVOINE** de l'UNPRG ont présenté leurs associations et ont exprimé leur difficulté commune à recruter des nouveaux adhérents, ce qui semble être un dénominateur commun pour les associations de retraités.

Le Président du groupe ANR 77 **Michel RIVROT**, relate également ses difficultés de voir de nouveaux adhérents rejoindre l'ANR et réitère sa demande de fusion des Groupes ANR 77 et ANR 91.

**Christiane MONDOLONI** présente rapidement les prestations offertes par la TUT'LR dans les domaines du handicap, du décès, des dépenses dentaires et de la dépendance et informe l'assistance de la date de l'Assemblée Générale en date du 9 avril 2015. De plus elle signale qu'elle recherche des volontaires pour le bureau de la section qui regroupe les départements 75,91 et 94.

**Jean-Paul PIERSON**, Président de la MG 91, fait le point sur les activités de la Mutuelle Générale et le partenariat avec le groupe MEDERIC-MALAKOFF et signale la mise en œuvre de nouveaux outils informatiques. Il invite également à participer à l'assemblée générale qui aura lieu le 5 mai 2015 à EVRY.

**Félix VEZIER** débute son intervention en saluant le travail du Comité ANR91, groupe bien structuré et proposant des activités fréquentes pour de nombreux adhérents.

Sur un plan plus général il précise que l'ANR étant une Association Nationale cela présente quelques inconvénients sur le fonctionnement et la « notoriété » des groupes au plan local. De plus suite au débat relatif aux subventions il précise que la subvention de La Poste s'est élevée cette année à 600 000€ (en deux parties : loyers et subvention). Il convient de noter que cette subvention est toujours d'actualité !

Il convient de noter qu'au sein de l'ANR nous agissons sur de nombreux domaines et pour agir il nous faut être encore plus nombreux. C'est pour ces raisons que le Siège pense qu'il convient d'ouvrir l'ANR à d'autres retraités que ceux de La Poste et d'Orange. Il a lancé à cet effet une réflexion nationale et ce point très important sera débattu lors de l'Assemblée Générale de juin 2015. Si l'ouverture est possible nous devons d'une part réfléchir sur le montant des cotisations et d'autre part œuvrer sur la notoriété de l'ANR pour la faire reconnaître d'utilité publique afin d'obtenir des subventions supplémentaires.

Il convient de noter que la défense des retraités reste un axe prioritaire et s'effectue avec nos collègues du pôle des retraites au sein duquel l'ANR reste une force de propositions.

Enfin **Félix VEZIER** fait un panorama des points sensibles d'actualité (sécurité sociale, pension de réversion, adaptation de la société au vieillissement, problématique de la perte d'autonomie, MONALISA, action auprès des élus de la nation.). En ce qui concerne MONALISA il faut noter qu'à ce jour huit groupes sont entrés dans la démarche, mais le Siège demande aux groupes d'être attentifs et clairs dans la démarche et en aucun cas nous ne devons nous substituer aux personnes dont c'est le métier de s'occuper des personnes âgées, nous ne sommes que des bénévoles.

Aux environs de 12 H 30 le **Président Guy LECHENAULT** clôture l'Assemblée Départementale 2015 en remerciant une nouvelle fois tous ceux et celles qui ont honoré de leur présence cette Assemblée Départementale et invite les participants à se retrouver dans un premier temps autour du pot de l'amitié et à partager ensuite l'excellent déjeuner amical.

Tout au long du repas une animation musicale, fort appréciée par les participants, simplement interrompue par le tirage de la tombola effectué de manière magistrale par **Jeannine SERVOT** et **Claude DUMONT** a permis de faire mieux connaissance et de se dégourdir les jambes.

Toute l'assemblée s'est quittée vers 17 H 30, enchantée, aux dires de chacun, de cette journée conviviale et en se disant à l'année prochaine.

**Le secrétaire**  
**Jean CORDOBA**



# Le nouveau bureau de l'ANR91

Suite à l'assemblée départementale du 31 mars 2015, les membres du Comité se sont réunis le 10 avril 2015 afin d'élire le nouveau bureau et constituer les nouvelles commissions.

## 1- BUREAU

- **Président** : Guy LECHENAULT
- **Vice-Présidents** : Gérard AUSSEIL, Claude DUMONT, Jean-Paul PIERSON
- **Secrétaire** : Jean CORDOBA
- **Secrétaire Adjointe** : Annick CORDOBA
- **Trésorière** : Jeannine SERVOT
- **Trésorière Adjointe** : Nicole CLAVIERES.

Tous les membres du bureau ont été élus à l'unanimité.

## 2- COMMISSIONS

<b>Sociale</b>	Jean CORDOBA, Jean-Pierre GUY, Gislaine GUY, Véronique LECHENAULT, Christiane PIERSON
<b>Randonnées-Voyages</b>	Francis SUIRE, Antoinette SUIRE, Jean-Claude CLAVIERES
<b>Loisirs-Voyages</b>	Jean-Louis BISCARRAT, Jeannine SERVOT, Jean-Paul PIERSON
<b>Défense des Retraités</b>	Guy LECHENAULT, Gérard AUSSEIL, Claude DUMONT, Jean CORDOBA, Véronique LECHENAULT
<b>Communication</b>	Jacqueline FREPPEL, Daniel DENIS DIT CAWA (Web), Jean-Pierre GUY (recrutement), Gérard AUSSEIL

Les membres des diverses commissions ont été élus à l'unanimité

# IMPORTANT

**Attention**, le Groupe ANR 91 change d'adresse, merci de bien vouloir noter la nouvelle adresse :

**18 rue du Général Barrois 91700 Villiers sur Orge**

## Croisière en Croatie ..... suite

*Par manque de place dans le précédent cANaRd le compte rendu de la croisière en Croatie n'a pas pu être diffusé en totalité, voici la suite et la fin de ce séjour ...*

**Dim 05oct** : Cap au Sud, escale à Biograd, superbe marina bien aménagée. Mille bateaux de croisière peuvent s'y abriter. On y trouve de nombreux équipements de villégiature : plages, hôtels, clubs, tennis, water-polo....

Puis Sibenik, cité historique aux 24 églises dominée par sa forteresse St-Michel. La plus importante est la cathédrale St-Jacques, chef d'œuvre gothique du XV<sup>ème</sup> siècle, toute en pierre blanche locale. Belles promenades en ville et le long de la jetée, superbes couchers de soleil.

**Lun 06oct** : Nous laissons Le Cordea à quai pour emprunter une navette fluviale qui nous conduit à Skradin. C'est le point de départ pour les gorges du Krka «prononcer «kirk' ». Dans un parc naturel à la faune et à la flore exceptionnelles, un sentier côtier nous mène au point culminant d'où jaillissent d'impressionnantes chutes d'eau. L'hydraulique a été utilisée dans un moulin puis a donné lieu à la première usine hydroélectrique d'Europe en 1895.

**Mar 07oct** : Dernière escale, Trogir «prononcer troguir». Sur un îlot, cette cité fortifiée est classée au patrimoine de l'Unesco. Elle témoigne des traces de deux millénaires de civilisations, notamment la cathédrale St-Laurent, les nombreux palais et couvents. Sous le porche du palais Cipiko, en face de la cathédrale, trône un trophée : un coq saisi sur la proue d'un navire turc à la bataille de Lépante (1571). Trogir est une cité très vivante où l'on peut flâner en toute quiétude.

**Mer 08oct** : Nous quittons Trogir à regret après un tour de marché : les produits locaux sont un régal pour les yeux et on aimerait tout emporter. Enfin nous rejoignons Split après un détour pour jeter un dernier regard sur un olivier multi-centenaire.

Nous ne saurons oublier la soirée traditionnelle du Commandant, agrémentée des plats régionaux, aussi agréables à regarder qu'à déguster, cuisinés par Francesca et arrosés des délicieux breuvages du cru. Des musiciens chanteurs sont venus animer une autre soirée. S'en sont suivi des danses endiablées avec la participation de l'équipage dans une joyeuse et conviviale ambiance.



A cette occasion, notre guide Eliott, qui joint à ses qualités d'animateur des talents de sculpteur, a remis à l'ANR, au nom de La Cordée, une de ses réalisations : une pierre blanche de l'île de Brac comportant le monogramme en relief de notre Association.

Nous remercions le Commandant, toujours présent et soucieux de notre bien-être ainsi que tout l'équipage pour cette croisière sur ce bateau qui aurait pu s'appeler « les copains d'abord ». Merci aussi à La Cordée et aux collègues organisateurs de l'ANR qui n'ont pas ménagé leur temps ni leurs efforts pour la réussite de ce voyage.

Josiane et René Petitjean

## Quelques chiffres ...

Les activités (anciennes et nouvelle) proposées depuis le début d'année ont connu un vif succès, voici le bilan chiffré ...

5 réunions galettes	du 9 au 19 janvier		175 personnes
loto	le 10 mars		51 personnes
thé dansant	le 20 mars		35 personnes
spectacle Longjumeau	le 26 mars		65 personnes
sortie Orléans	le 12 mai		44 personnes



# DEJEUNER SPECTACLE "LE PARADIS LATIN"



**Jeudi 26 novembre 2015**

Le Paradis Latin, un des cabarets les plus réputés de Paris.

Dans une ambiance familiale et chaleureuse découvrez ce temple du glamour et de l'élégance tout en régaland vos papilles.

Le rendez-vous sera vers 11h 45 au :

28, rue du Cardinal Lemoine 75005 Paris

Métro : Cardinal Lemoine ou Jussieu

Prix par personne : 89 € (déjeuner et vestiaire obligatoire)

Inscriptions : avant le **30 août 2015** à l'aide du bulletin d'inscription ci-dessous

Chèques établis à l'ordre de : ANR Groupe Essonne

✂ .....

## **BULLETIN D'INSCRIPTION :**

Sortie « Déjeuner-spectacle Le Paradis Latin » le **jeudi 26 novembre 2015**

Date limite d'inscription : **30 août 2015.**

Nom : .....Prénom : .....N°tél : .....

Adresse : .....

E-mail : .....

Versement : 89 € x ..... = ..... €

Transmettre ce bulletin et votre chèque à l'ANR 91-

18, rue du Général Barrois - 91700 VILLIERS sur ORGE

# Séjours 2016

En 2016, l'ANR Essonne vous propose 2 séjours d'une semaine :

- ✓ **En France** : du 18 au 25 septembre 2016, séjour en Lorraine au Village VTF de Volkrange à Thionville (visites Nancy, Verdun, Arzviller, Trèves, ligne Maginot...).

**Le programme plus précis et les inscriptions paraîtront dans le bulletin de septembre.**

- ✓ **A l'Etranger** : du 8 au 15 juin 2016, l'Italie, Florence et la Toscane.

**Programme et inscriptions dans ce bulletin.**

# Séjour 2016 - Italie



## Florence et la Toscane



Partons vers le Sud à la découverte de cette magnifique région d'Italie, unique par ses paysages et sa lumière, ses villes-musées que sont Florence, Sienne, San Gimignano ou Pise. Ce séjour est organisé par La Cordée.

Points forts : Florence et ses richesses architecturales.  
Sienne et son centre historique.  
San Gimignano.  
Hôtel au centre de la charmante station de Montecatini.

**Le séjour aura lieu du mercredi 8 juin au mercredi 15 juin 2016.**

**Prix du séjour par personne : 1280 € (si minimum 40 participants)**

Le prix comprend :

- Le transport avion Paris-Bologne (Air France).
- L'hébergement en hôtel 4\*\*\*\* en chambre double.
- La pension complète avec boissons incluses.
- Les excursions et les visites prévues au programme (voir page suivante).
- Les assurances accident et rapatriement, la garantie annulation.
- Les pourboires.

**Inscriptions : avant le 15 juillet 2015 à l'aide du bulletin d'inscription ci-dessous**

**Versement par personne : 1<sup>er</sup> acompte à l'inscription : 150 €.**

**Les chèques seront établis à l'ordre de : COS 91- ANR 91**

**Les chèques-vacances à l'ordre de : La Cordée.**

-----✂-----

**BULLETIN D'INSCRIPTION : avant le 15 juillet 2015**

**Florence et la Toscane - du mercredi 8 juin au mercredi 15 juin 2016**

**Nom : ..... Prénom : ..... N° tél +portable : .....**

**Adresse : .....**

**Chambre à partager avec Mr ou Mme :**

**Nom : ..... Prénom : .....**

**Email : .....**

**Versement à l'inscription : 150 € x..... = .....Euros.**

**Transmettre ce bulletin et votre paiement à :**

**Jeannine Servot**

**1, rue Jean Sylvain Bailly**

**91220 Brétigny sur Orge.**

## **PROGRAMME des EXCURSIONS**

1<sup>er</sup> jour : 8 juin 2016

### **PARIS - BOLOGNE - MONTECATINI**

Rendez-vous à l'aéroport. Vol régulier direct Air France.  
Transfert à Montecatini.  
Installation à l'hôtel.

2<sup>ème</sup> jour : 9 juin 2016

### **MONTECATINI - VINCI**

Découverte pedestre de votre lieu de séjour.  
Déjeuner à l'hôtel.  
Départ en autocar pour découvrir la maison natale de Léonard de Vinci, puis le musée.

3<sup>ème</sup> jour : 10 juin 2016

### **FLORENCE**

Visite guidée du centre historique (à pied), la cathédrale Santa Maria, le campanile de Giotto, l'église Santa Croce.  
Déjeuner au Restaurant.  
Visite de la Galerie des Offices.

4<sup>ème</sup> jour : 11 juin 2016

### **PISE**

Matinée libre.  
Déjeuner à l'hôtel.  
Départ pour Pise, visite guidée, Place des miracles, Baptistère de la cathédrale, Tour Penchée.

5<sup>ème</sup> jour : 12 juin 2016

### **SIENNE - SAN GIMIGNANO et le CHIANTI**

Découverte de Sienne. Visite guidée du centre historique.  
Déjeuner et dégustation de produits de la « Fattoria ».  
San Gimignano, promenade dans la ville.

6<sup>ème</sup> jour : 13 juin 2016

### **MONTECATINI ALTO - LUCQUES**

Nous prenons le funiculaire pour Montecatini Alto.  
Déjeuner à l'hôtel.  
Découverte de Lucques

7<sup>ème</sup> jour : 14 juin 2016

### **CINQUE TERRE**

Embarquement pour une promenade dans le Golfe des Poètes vers les Cinque Terre. Côte qui abrite cinq villages :  
Riomaggiore, Manarola, Corniglia, Vernazza et Monterosso.  
Déjeuner en cours d'excursion.

8<sup>ème</sup> jour : 15 juin 2016

### **MONTECATINI - BOLOGNE - PARIS**

Transfert à l'aéroport, embarquement sur vol régulier.

# Lots tombola 2015

N° Lot	Lots	Couleur	N° Ticket	Nom Gagnant
1	Ecran Plat TV 48'' 3D	Rose	87	JACQUES-SEBASTIEN Eugène
2	1 WE pension complète pour 2 personnes chez Vacancier	Violet	60	ROGARD André
3	1 Tablette HAIER avec clavier	Rose	136	CORDOBA Jean
4	1 Appareil photo numérique avec étui et carte mémoire	Blanc	242	HENRY François
5	1 Lecteur DVD Blu-ray	Violet	156	ROBIN Monique
6	1 GPS	Vert	203	CUREAUDEAU Jacques
7	1 Coffret "Séjour Charme et saveurs"	Rose	271	CAYRE Christiane
8	6 bouteilles Champagne	Vert	81	GRANDIN Julien
9	1 Coffret "Dîner Romantique"	Vert	361	BONNET Paul
10	1/2 Jambon	Blanc	371	MENAGER Mauricette
11	3 bouteilles Champagne	Blanc	337	GRAND Marcel
12	1 Coffret "Détente absolue"	Violet	281	MARGINEDES Maurice
13	1 Blender appareil à soupe automatique	Bleu	269	ROLLAND Jean
14	3 bouteilles Champagne	Bleu	315	TEISSIE Jacques
15	1 Whisky	Jaune	418	CHARON Michel
16	1 Coffret "Bistrot et Saveurs"	Vert	367	BONNET Paul
17	2 bouteilles Champagne	Vert	34	VINIAL Marguerite
18	1 Coffret "Parenthèse de douceur"	Bleu	63	GOURBILLEAU Huguette
19	1 Drap bain + 1 serviette	Rose	164	GARREAU Jean
20	3 bouteilles St Emilion	Bleu	382	QUIPOURT Marc
21	1 Créprière	Jaune	118	MICHEL Michèle
22	1 Livre "Avis non autorisés" de Françoise Hardy	Rose	112	SOUPIRON Bernadette
23	2 bouteilles Champagne	Bleu	221	ETCHECHOURY Monique
24	1 Cuit-vapeur	Bleu	370	GABORET Jacques
25	1 Drap bain + 1 serviette	Jaune	166	ROUSSEL Dina
26	1 Coffret Coteaux Layon et Saumur Champigny	Vert	220	TROCHON Geneviève
27	1 Livre "Pourquoi les hommes adorent les chieuses"	Violet	128	VILLENEUVE André
28	1 Cafetière	Vert	68	ROBIN Monique
29	1 Coffret 3 bouteilles vin Alsace	Jaune	74	RIBERT Christiane
30	1 Plancha	Rose	83	CHARVIN Robert
31	1 Rhum + sucre de canne	Blanc	369	GALAN Serge
32	3 bouteilles Médoc	Blanc	372	MENAGER Mauricette
33	1 Bouilloire	Jaune	126	MAURIN Nicole
34	1 Livre "Faut Réver" de Sylvain Augier	Blanc	401	MOUJOL Yvette
35	1 bouteille Champagne	Rose	213	BEAUMELLE Claudine
36	1 appareil à raclette-gril	Blanc	287	ANDRE Jean
37	1 bouteille Lillet	Rose	290	GAND Monique
38	1 bocal Choucroute	Bleu	341	FIEVET Valentine
39	1 bouteille Champagne	Vert	35	VINIAL Marguerite
40	1 Set apéro	Rose	226	LIORET Micheline
41	1 Lampe	Jaune	248	VALENTIN Jocelyne
42	1 Grille-pain	Jaune	311	ALADENISE Raymond
43	1 marche-pied	Rose	323	QUESTEL M.Claire
44	1 Plat + cloche micro ondes	Violet	101	CHOCHOY Daniel