



# LE CANARD DU 91



N° 54

Juin 2018



*vive les  
vacances*

### Sommaire

Page 1  
Editorial

Page 2  
Activités pédestres

Pages 3 à 6  
Compte-rendu de  
l'Assemblée  
Départementale

Page 7  
Séjour Sardaigne

Page 8  
Infos adhérents  
Sortie au théâtre

Pages 9  
Amicale-Vie  
Capital décès

Page 10  
Séjours 2019

Page 11  
APCLD

Page 12  
Lots tombola 2018

## EDITORIAL

Quel printemps maussade nous venons de vivre, avec son lot d'allergies et de températures qui n'ont pas compris -mais leur a-t-on vraiment expliqué ? - que le réchauffement climatique est une réalité, puisque nos dirigeants nous le disent, tout en programmant le refroidissement de notre pouvoir d'achat, après cinq années sans réelle augmentation, et la hausse de la CSG, adoptée par 43 voix contre 16, alors qu'il y a 577 députés...

Certes, je ne voudrais pas verser dans l'acédie, mais il faut bien constater qu'un gouffre se creuse entre nous, que certains considèrent comme des nantis, et ceux qui le sont réellement.

Sophocle ne disait-il pas qu'il n'y a pas de plus grande joie que celle qu'on n'attend pas...c'était il y a 25 siècles, mais j'espère néanmoins que vous allez être particulièrement heureux, car je ne vois guère ce qui va nous être bénéfique dans un proche avenir. Préparez-vous à ouvrir votre porte-monnaie, par exemple si votre voiture, trop habituée à rouler à 90 Km/heure, ne répond pas sur le champ -ou sur la route d'ailleurs-, à la nouvelle limitation de vitesse qui aura déjà engraisé les fabricants de panneaux, avant que vous ne tombiez dedans.

Mais heureusement, c'est bientôt la nuit du 4 août, et nous nous réjouirons en fêtant le transfert des privilèges vers des dirigeants qui vivent sur un piédestal, et paraissent ignorer totalement qui et ce que nous sommes.

Pour terminer sur une note plus positive, je citerai Albert Schweitzer, qui lui vivait au siècle dernier, et disait : « l'idéal est pour nous ce qu'est une étoile pour le marin, il ne peut être atteint, mais il demeure un guide ».

Passez donc de bonnes vacances d'été, peut-être avec les petits-enfants, dont l'avenir est peut-être pire que le vôtre, mais n'y pensez pas : il ne faut rien gâcher.

Guy LÉCHENAULT

# Randonnées de septembre à novembre 2018

DATES	RANDONNEES Animateurs	Dif	Km	Pic Nic	RENDEZ VOUS INFOS COMPLEMENTAIRES
Mardi 4 Sept	<b>NOISY SUR ECOLE (77)</b> Sous les bosses Francis. Suire	F	12	Oui fin rando	9h parking des 25 Bosses Noisy sur Ecole Sur la D16 entre Milly et le Vaudoué GPS : N 48°22'22'' - E 02°30'38''

DU 7 AU 14 SEPTEMBRE SEMAINE RANDO SUR LE THEME 14/18 A VAILLY SUR AISNE (02)

Vend 21Sept	<b>ARBONNE LA FORET (77)</b> Les platîères autour d'Arbonne Yvon Rolland	D	18	Oui	9h parking Arbonne la Forêt 95 rue de la Mairie GPS : N 48°24'52'' - E 02°33'53''
Jeudi 4 Oct	<b>LE VAL SAINT GERMAIN (91)</b> Francis Suire	F	14	Oui	9h parking de l'Auberge au Marais D131 Le Marais GPS : N 48°34'34'' - E 02°06'03''
Mardi 16 Oct	<b>NOISY SUR ECOLE (77)</b> Cimetière près 25 bosses Michel Guyon	D	18	Oui	9h parking des 25 Bosses Noisy sur Ecole Sur la D16 entre Milly et le Vaudoué GPS : N 48°22'22'' - E 02°30'38''
Mardi 6 Nov	<b>FONTAINEBLEAU (77)</b> Les platîères des Béorlots Gisèle Rolland	F	11	non	9h parking Carrefour des Grands Feuillards route de Montpensier GPS : N 48°22'32'' - E 02°37'24''

**ATTENTION AUX DATES** : Les randos se déroulent indifféremment le mardi, jeudi ou vendredi

**Légendes** : difficultés : F (facile), P (promenade) et D (difficile : longueur, dénivelé...)

**Important** : merci confirmer présence la veille ou le matin de la rando avant 7h30 au 0683062535

**Participation individuelle sans changement. Assurances** : voir le site internet de l'ANR 91

**RAPPEL** : Certificat médical obligatoire pour participer à l'activité

## DATES A RETENIR 2018

Vendredi 16 novembre	L'ANR FAIT SON CINEMA CILOF VIRY CHATILLON 91
Novembre / Décembre	REPAS DES RANDONNEURS

## PREVISIONS 2019

Mars Avril	TRECK (recherches en cours pour la destination)
Septembre	SEMAINE RANDONNEE (destination à décider)

## Dernier rappel des cotisations

Les retardataires sont invités à nous transmettre leur paiement dès que possible.  
Ainsi ils éviteront une relance et faciliteront le travail de tous.

Merci

# Assemblée Départementale 2018

L'Assemblée Départementale de l'Association Nationale de Retraités, du Groupe ANR91, s'est tenue le 27 mars 2018 à la salle des fêtes d'Etampes mise, encore une fois, gracieusement à notre disposition par le maire de la ville. Qu'il en soit vivement remercié.

107 participants, adhérents (96) et invités, venus par leurs propres moyens ou par le car mis à leur disposition se pressent dès 9 heures autour d'un buffet où leur est servi le traditionnel café d'accueil.

Le Président Guy LECHENAULT ouvre l'**Assemblée Départementale à 9 heures 30** et remercie chaleureusement, par l'intermédiaire de l'Adjoint chargé des aînés, le Maire d'Etampes pour la mise à disposition de la salle, les adhérents venus aussi nombreux à notre Assemblée Départementale, même si nous constatons une légère baisse du nombre de participants par rapport aux années précédentes (136 participants en 2016 et 118 en 2017 ainsi que les personnalités qui ont répondu à notre invitation :

**M. Michel CACHOT** Administrateur national, représentant le Siègre

**M. Jean GALAMPOIX**, Président de l'ANR 92

**M. Michel RIVROT** Président de l'ANR 77

**M. Jean JOHIER**, Secrétaire Adjoint de l'UNRP (Association des retraités de la Police) ;

**M. Daniel DULON** Président de la Section de la Tutélaire

**M. Bernard RENAUD**, responsable national de la FNOM.

**M. Jean-Paul PIERSON**, représentant la LMG91

**M. Jean-Pierre DICOSTANZO**, Président de l'UNASS IdF

**M. Patrick DZIURA**, Coordonnateur APCLD IdF

**Mme Leslie LOPEZ**, représentant AZUREVA

**Mme Françoise GUILLARD avec un collaborateur**, représentant la Directrice de La Poste Courrier

**François DERVILLE**, Directeur des Agences Haut de Centre de la GMF et **Mme Layla HAMILA** qui ont tenu un stand pour répondre aux questions des sociétaires.

D'autres invités n'ont pu se joindre à nous pour diverses raisons et ils sont bien entendu excusés.

Avant de commencer notre Assemblée Départementale notre Président demande à l'assistance, de prendre le temps de se recueillir à la mémoire des 36 adhérents décédés au cours de l'année 2017.

## Ensuite le Président Guy LECHENAULT présente le rapport moral

« En 1927, un facteur, Fernand VIDAL, créait ce que deviendra l'ANR. L'an dernier, alors que L'ANR fêtait ses 90 ans, notre Président traçait un bilan pessimiste de l'évolution de celle-ci. Cela n'a pas conjuré le sort, et Sisyphe pousse toujours son rocher, et cela en pure perte.

Oui, mais s'adapter au pire n'est pas facile. Nous sommes en effet passés sous les 1300 adhérents, ce qui fait une diminution supérieure à 5%, et de plus de 15% depuis trois ans. Je rappelle que les groupes bénéficient d'une voix par tranche de 600 adhérents... attention à ne pas perdre une voix...

Comme vous le savez, l'Assemblée Générale de l'ANR a entériné à la majorité qualifiée requise des 2/3, l'ouverture à tous de notre Association. A titre personnel, je n'étais pas pour cette ouverture, - nous avions déjà des associés dont il suffisait éventuellement d'aligner la cotisation-, mais votre Comité m'ayant mandaté pour cela, j'ai obéi. C'est sans doute un peu tôt, mais le changement n'est pas vraiment maintenant et toutes les associations étant dans la même situation, mon pessimisme reste de mise. Peut-être ai-je tort, je le souhaite, d'autant que, comme le dirait Anne Roumanoff, c'est en se plantant qu'on devient cultivé...

Vous ne vous en étiez peut-être pas rendu compte, mais je suis un rôleur. En 2017, notre ANR nationale, via son Conseil d'Administration, a adhéré à la CFR (Confédération Française des Retraités), qui fédère désormais 6 organisations de retraités, et ce par 22 voix pour, 15 contre et 6 abstentions, soit 51%... et cela contre une cotisation de 8000 euros. Dans sa lettre d'information de décembre 2017, il est écrit :

«la démarche exemplaire conduite par la CFR a toutefois permis de recevoir confirmation de la part de l'Association Nationale des Retraités (ANR) de «La Poste-Orange» (je cite!!! moi qui avait peur que nous n'existions plus en tant que tels...) et l'adhésion de ses 90 000 membres, la CFR se trouve ainsi renforcée dans sa légitime demande de représentativité toujours en cours»

Cette organisation de 1,5 million d'adhérents peut-elle revoir son programme parce que quelques dizaines de milliers de retraités de la Fonction Publique (l'ANR est aujourd'hui plus proche de 80 000 que de 90 000 adhérents, soit environ 5%, ont des objectifs différents, car, ainsi que vous avez pu le lire dans «La Voix de l'ANR», l'ACR défend un système de retraites universel. Or, pendant plus de 10 années encore, la majorité de nos départs en retraite seront ceux de fonctionnaires, même si la part des contractuels -qui ont toujours existé- ira grandissant, et je l'espère celle de ceux qui ont décidé de s'associer...

En accord cette fois-ci avec votre Comité, j'ai demandé au Président National, ainsi que d'autres Présidents de groupes, d'ouvrir une Assemblée Générale Extraordinaire pour traiter ce problème. Si la majorité qualifiée des 2/3 des voix est atteinte, un retour en arrière sera possible. Le débat aura lieu fin mai.

Certains pensent que je suis un vilain misonéiste, hostile à la nouveauté. Ne croyez pas cela, mais je considère qu'il ne faut pas toucher aux droits acquis, et que même si le Gouvernement décide par ordonnances, cela ne remplacera pas la pénurie de médecins, qui de plus en plus ne fonctionnent qu'avec des dépassements d'honoraires - y compris pour des opérations dites «à l'œil»-, en oubliant que ce sont nos impôts qui ont financé leurs 10 années d'études minimum...

D'ailleurs, si l'on veut faire des économies, il y a beaucoup de pistes à suivre ( il n'y aura d'ailleurs bientôt plus que des pistes si le mauvais entretien des routes perdure...et le 80 km/h devra encore être abaissé...), et en pensant à ce que disait Coluche : la moitié des hommes politiques sont des bons à rien; les autres sont prêts à tout; ou Pierre DAC «Ce n'est pas en tournant le dos aux choses qu'on leur fait face».

Toujours est-il que 2017 n'a pas été pour nous une bonne année, mais malheureusement meilleure que 2018. Si la croissance a dépassé les 2% d'après les derniers chiffres de l'INSEE, le taux de chômage n'a que faiblement baissé- et on sait comment les chiffres sont établis -. Nous avons élu un jeune Président de la République - lequel est bien connu pour fréquenter de très près une retraitée de l'Enseignement -, qui annonçait la taxation des plus aisés, et dont l'une des premières mesures aura été l'augmentation de la CSG sur nos pensions, soit + 1,7% de la pension brute et donc 1,84% de la pension nette... tout cela pour financer entre autres, la suppression de l'ISF. Et l'argent de la taxe d'habitation, qui va finalement le sortir ? Moi je ne crois pas à ce genre de miracle, et je crains que ceux parmi vous qui veulent y croire ne soient cruellement déçus. Ne parle-t-on pas déjà de moduler la taxe foncière sur la situation fiscale ? J'ai entendu ce matin que notre pays était devenu le champion du monde de la pression fiscale...Faut-il se réjouir d'être ainsi sur la plus haute marche du podium ?

En outre, nous avons été royalement augmentés de 0,3% au 1<sup>er</sup> octobre (date déjà en décalage de 9 mois par rapport à un passé récent, juste ce qu'il faut pour faire un enfant dans le dos), et en 2018, quedal...puisque nous devons attendre le 1<sup>er</sup> janvier 2019. Nous vous avons appelés à manifester le 15 mars...cela aura-t-il un impact ? Sans doute la grève de nos actions bénévoles multiples pourrait-elle avoir un impact fort...mais nous sommes attachés à faire le bien autour de nous, et donc lâchement, nos dirigeants le savent.

J'étais le 17 mars à l'AG de l'UNPRG91, et je vais plagier son Président, Michel LEROUGE, lequel citait Bertolt BRECHT: «Celui qui combat peut perdre ; celui qui ne combat pas a déjà perdu».

Je remercie l'ensemble de l'équipe de l'ANR91, sans oublier les distributeurs bénévoles, pour son investissement sans compter afin d'atteindre nos objectifs, qui sont, je vous le rappelle :

-se retrouver, se défendre, s'entraider, s'informer et se prémunir.

N'hésitez surtout pas à venir nous rejoindre, au Comité ou parmi les distributeurs de colis...nous ne serons jamais trop !

Pour conclure, je regrette que dans notre société, on mette en lumière des choses souvent secondaires, mais qui font la une exclusive de l'actualité. Par exemple, depuis quelques mois, on nous rabâche les oreilles sur l'égalité des sexes. Pardonnez-moi, Mesdames, mais on pourrait en parler pendant des heures sans trouver vraiment d'accord. Ainsi dit-on qu'un avocat met sa robe pour plaider sa cause, alors que la femme la retire. Mais alors, que fait une avocate ? Prédire l'avenir est donc difficile, et c'est sur cette boutade que je termine, tout en souhaitant que notre facteur de 1927 ne soit pas trop vite remplacé par des facteurs d'orgues accompagnant les funérailles de ce qu'aura été l'ANR des PTT. Vous voyez, je ne suis que moyennement pessimiste, puisque fabriquer un orgue demande du temps...

La parole est aux acteurs de l'ANR91. »

#### **Le rapport d'activités est présenté successivement par :**

**Jean CORDOBA**

Le nombre des adhérents du Groupe ANR 91 diminue lentement mais continuellement (en onze ans le Groupe ANR 91 a perdu 193 adhérents) malgré un pic important d'adhésions en 2012 relatif au dossier de parité « Hommes/Femmes).

Les effectifs en fin d'année 2014 étaient de 1428, en fin d'année 2015 de 1422 (- 6 par rapport à 2014), en fin 2016 de 1367 (- 55 par rapport à 2015) et fin d'année 2017 1296 (- 71 par rapport à 2016)

Au cours de l'année 2016 nous avons enregistré 117 sorties (36 décès, 6 mutations sortantes, 53 démissions et 22 radiations) et 46 entrées (44 adhésions et 2 mutations entrantes).

Malgré les efforts continus et soutenus de Gislaine et Jean-Pierre GUY, qu'ils en soient fortement remerciés, et de tous ceux qui savent attirer leurs relations vers nous (merci Francis SUIRE et les marcheurs) nous constatons une forte chute du nombre des adhésions.

Nous devons donc dynamiser notre recrutement, non seulement au sein de nos opérateurs historiques mais aussi en nous ouvrant à tous les retraités qui partagent nos valeurs.

Mais nous devons aussi fidéliser nos adhérents. En effet à quoi servent les efforts qui sont déployés, si nous ne parvenons pas à garder nos adhérents ? Ce phénomène commence à être préoccupant. Il faut que nos adhérents aient envie de rester avec nous.

Cette fidélisation peut passer par un enrichissement de notre offre. C'est pour cela qu'un questionnaire a été mis à votre disposition à l'entrée de la salle.

Nous sommes tous, nous adhérents ANR des recruteurs en puissance, et nous comptons sur vous pour nous faire part d'actions ou d'idées qui pourraient fidéliser nos adhérents et dynamiser notre recrutement. Nous avons besoin de vous.

Et puis pour un point essentiel il est indéniable que c'est ensemble et ce n'est qu'ensemble que nous pourrons continuer, non seulement à défendre mais à promouvoir une association dont personne n'est le dépositaire mais que nous devons transmettre la plus intacte possible aux générations futures de retraités.

La photographie des effectifs démontre que 71 % des effectifs ont plus de 70 ans, dont 34% ont plus de 80 ans, que la moyenne d'âge est de 76,13 ans et la répartition entre les hommes et les femmes est respectivement de 54% et 56 %.

Les adhésions du groupe ANR 91 se composent d'adhésions individuelles (683), d'adhésions en couple (284), de conjoints (284) et de réversion (45)

L'information des adhérents est réalisée principalement par:

- le Canard du 91 qui paraît trimestriellement (860 envois trimestriels) plus la prospection se répartissant pour 40 % par mail et 60% par voie postale ;
- Les FLASHS-INFOS par internet aux adhérents qui ont donné leur adresse mail (17 en 2017) ;
- le site Internet sur lequel nous avons enregistré 1448 consultations en 2017.
- Le triptyque pour la prospection.

Enfin une adresse mail et une ligne téléphonique sont également à la disposition des adhérents pour entrer en relation avec le Groupe 91.

Il convient de noter que la Commission Communication travaille actuellement sur la rénovation de tous nos vecteurs de communication, et en particulier sur la mise à niveau de notre site Internet, car la communication est un outil indispensable pour nous faire connaître grâce à des supports d'information de qualité.

### **Jean-Pierre GUY (absents excusé)**

Dans le domaine de la solidarité, 277 colis ont été distribués par 53 bénévoles sur 35 secteurs. Cette distribution a représenté 476 heures, 2128 Kms parcourus pour un coût financier de 3 600 € (-470 € par rapport à 2015). Si nous prenons en compte le temps de préparation c'est environ 1000 heures qui sont consacrées à cette action de solidarité.

A noter le reversement, en don, par les bénévoles de la totalité de leurs frais kilométriques relatifs aux déplacements. Un grand merci à tous les bénévoles pour leur disponibilité et leur implication démontrées dans cette action de solidarité très appréciée des anciens.

### **Christiane PIERSON**

En 2017 ce sont 81 cartes qui ont été adressées à ceux et celles qui atteignent 80 ans (50), 90 ans (26). Près de la moitié des personnes concernées sont sensibles à cette délicate attention et remercient à leur tour l'ANR soit par courrier, soit par téléphone.

### **Jeannine SERVOT et Jean-Louis BISCARRAT**

2098 tickets de tombola ont été vendus et le bénéfice dégagé s'élève à 1 861,16 €.

Le Comité tient à remercier chaleureusement tous les adhérents qui participent à l'achat des billets de tombola soit dans les diverses activités organisées, soit par correspondance.

4 réunions « Galettes des Rois » au début de l'année ont réuni 140 personnes et 50 personnes ont participé au traditionnel LOTO.

Le spectacle de fin d'année au Cabaret «Le Diamant Bleu» a réuni 60 participants, et la projection de films (novembre 2017) a enregistré 90 participants, et enfin la sortie théâtre a réuni 60 participants.

La sortie d'un jour en Champagne a attiré 49 personnes,

Les séjours connaissent toujours autant de succès et le séjour Kerjouanno ( en juin 2017) et le circuit au Portugal (septembre 2017) ont attiré respectivement 47 et 52 participants. La semaine en creuse (septembre 2017) pour nos randonneurs a réuni 22 participants.

### **Francis SUIRE**

24 sorties pédestres regroupant 423 participants pour un total de 8 153 Kms parcourus ont été organisées tout au long de l'année malgré une 'concurrence' qui se développe de plus en plus dans les municipalités.

Le repas des randonneurs (42 participants) et une randonnée Barbecue (53 participants) ont été également organisés.

Le programme 2018 a été également présenté à l'Assemblée et en particulier un Trek en Sardaigne et une semaine randonnée dans l'Aisne « sur le chemin des Dames »

**Au total ce sont 1 225 personnes (- 6,92 % par rapport à 2015) qui se sont retrouvées en 2017 lors de ces différentes activités ; y compris les participants à l'Assemblée Départementale 201 (119 participants).**

### **Le rapport financier 2016 présenté par Jeannine SERVOT**

Les comptes 2017 font apparaître un bénéfice de 1 219 €. Un examen poste par poste des dépenses et des recettes a été réalisé par la trésorière. Un compte de résultat prévisionnel pour 2018, en équilibre, est présenté à l'assemblée.

Toutefois il convient de trouver des mesures et des pistes de réductions de dépenses (augmentation du nombre d'expéditions du Canard 91 par Internet, augmentation du nombre d'adhérents par exemple) sans pour autant mettre en cause le développement de nos activités.

Il est bon de rappeler que nous ne payons pas de loyer pour un local, grâce à l'organisation mise en place pour la gestion du Groupe.

**Gisèle ROLLAND et Jocelyne VALENTIN** indiquent que la vérification des comptes effectuée dans le cadre de la Commission de vérification des comptes n'appelle aucune remarque et demande à l'Assemblée de donner quitus à la Trésorière.

**Les différents rapports présentés (moral, activités et financier) sont soumis au vote de l'Assemblée Départementale par le Président et tous sont approuvés à l'unanimité.**

Pour terminer ce tour d'horizon Claude DUMONT, Ambassadeur de l'Amicale-Vie pour le département de l'Essonne étant absent excusé, le Président fait une présentation panoramique de l'Amicale-Vie, depuis sa création en 1962 à nos jours de la situation nationale et départementale et rappelle les conditions d'adhésion à l'Amicale-Vie.

Au niveau du Groupe ANR91, l'Amicale-Vie compte, fin décembre 2017, 117 adhérents soit 9,4 % des effectifs. Il faut rappeler que l'objectif national est de 15 % des adhérents ANR.

**Les différents intervenants extérieurs ont alors, tour à tour, pris la parole**

Tous les invités n'ont pas souhaité prendre la parole, en particulier les Présidents des groupes ANR, les représentants du Pôle des retraités qui rencontrent les mêmes difficultés que nous.

**Madame Françoise GAILLARD et M. Thomas MERABLI** font part de l'évolution des activités du courrier et en particulier des nouveaux services que La Poste propose comme : la tablette ARDOIZ, veiller sur mes parents, les nouveaux services aux entreprises, le travail de vigie pour les collectivités locales, le portage des repas, l'examen du code de la route, l'assistance pour la télé-déclaration aux impôts, la commercialisation des téléphones portables, etc...

Ensuite **M. Jean-Pierre DICONSTANZO pour l'UNASS** pour les secouristes (formation aux gestes de premiers secours), **M. Jean-Pierre DZIURA pour l'APCLD** (présentation de l'association et offre), **M. Daniel DULON pour la Tutélaire** (rappel des divers GIR, la dépendance, TUTHOSPI, recherche de partenariat), **M. Bernard RENAUD pour la FNOM** ont pris la parole.

**Jean-Paul PIERSON**, Président de la MG 91, informe l'assistance que l'assemblée départementale de la MG 91 se tiendra le 3 mai 2018 à EVRY. D'autre part il fait part des modifications de gestion qui vont intervenir (gestion du régime obligatoire part la CPRAM, modification des heures d'ouverture de l'agence de la MG d'EVRY) et du voyage régional mutualisé.

A la pause, programmée avant les interventions de nos invités **les représentantes de la GMF** ont rappelé les principales règles à observer pour remplir un constat amiable d'accident. Ce stand a connu, comme l'année dernière, un beau succès.

**Enfin Michel CACHOT, représentant le Siège** débute son intervention en félicitant l'équipe, d'une part pour leur accueil la veille au soir, et d'autre part pour le travail remarquable accompli et présente les salutations du président National et des membres du Bureau National et du conseil d'administration. Ensuite il a salué les Groupe ANR présents et a présenté la composition du Bureau National, le fonctionnement des Commissions, les relations avec La Poste/DNAS, Orange, et les autres associations du secteur de prévoyance et solidarité et le Pôle des retraités.

Ensuite il a fait le point sur les dossiers d'actualités (MONALISA, l'aide de la DNAS, la formation générale et la formation des trésoriers, les aides financières apportées aux groupes, la revalorisation des pensions, la pension de réversion, les projets sur la retraite en cours, les pensions du privé et de la fonction publique, la sécurité sociale, les salaires et pensions, la loi sur le vieillissement, etc...)

Aux environs de 12 H 30/ 12 H 45 le **Président Guy LECHENAULT** clôture l'Assemblée Départementale 2018 en remerciant une nouvelle fois tous ceux et celles qui ont honoré de leur présence cette Assemblée Départementale et invite les participants à se retrouver dans un premier temps autour du pot de l'amitié et à partager ensuite l'excellent déjeuner amical.

Tout au long du repas une animation musicale, fort appréciée par les participants, simplement interrompue par le tirage de la tombola effectué de manière magistrale par **Jeannine SERVOT, Jean-Louis BISCARRAT, et Guy LECHENAULT**, a permis de faire mieux connaissance et de se dégourdir les jambes.

Toute l'assemblée s'est quittée vers 17 H 30/ 18 H, enchantée, aux dires de chacun, de cette journée conviviale et en se disant à l'année prochaine.

**Le secrétaire**  
**Jean CORDOBA**

## INFORMATION

Lors de l'AD le 27 mars à Etampes, 2 parapluies ont été oubliés dans la salle; les réclamer au 06 86 89 51 09.



# La Sardaigne ... du 8 au 15 avril 2018

Notre séjour est concentré sur le sud-ouest de la Sardaigne où se trouvent les principaux centres d'intérêt : Cagliari, les nuraghes, les maisons de fées, les tombes de géants et le massif de Linas avec ses nombreuses cascades et sa flore variée.

La première randonnée en centre-ville permet de visiter la capitale Cagliari où de nombreuses civilisations se sont succédées, du néolithique à nos jours. La vieille ville, aussi appelée "Castello", se trouve au sommet d'une colline avec vue sur le golfe des Anges. Ses remparts sont intacts et disposent de deux tours de calcaire blanc, la tour de San Pancrazio et la tour de l'Eléphant. D'autres vestiges de l'ancienne ville sont encore visibles comme l'amphithéâtre romain, l'aqueduc et la nécropole.

Nous visitons de nombreuses églises, dont la Cathédrale de style baroque et la basilique de Notre Dame de Bonaria construite par les Catalans. Leurs styles s'étendent sur plusieurs périodes historiques, byzantine, baroque, romane

....

La découverte des nuraghes est pour nous un étonnement. Ce sont des édifices disséminés sur l'ensemble du territoire sarde et qui font la curiosité de l'île. Il en existe 7 000 dont la plupart ont été construits entre 1800 et 500 avant JC. Ces constructions ont la forme de tours rondes ou coniques et sont faites de gros blocs de pierre superposés sur une quinzaine de mètres de hauteur.

A Barumini, nous découvrons le complexe monumental de Su Nuraxi classé au patrimoine mondial de l'humanité par l'UNESCO. C'est le site le plus important de la civilisation mégalithique sarde.

Autres curiosités de la Sardaigne, les petits chevaux de la Giara qui vivent à l'état sauvage sur les hauts plateaux marécageux. Nous avons pu les surprendre, pour notre plus grand plaisir !

Après une belle randonnée ensoleillée dans le massif de Linas (1236m), avec des passages parfois scabreux, nous partons à la découverte de l'antique centre minier d'Ingurtosu avant de finir notre semaine à Piscinas, sur la Costa Verde, avec ses grandes dunes.

Nous avons grandement apprécié les délicieuses salades composées et variées préparées par Denis notre guide lors de nos pique-niques et, le soir à l'hôtel, nous pouvions déguster la nourriture sarde, tout à la fois copieuse et délicieuse.

Nous avons alterné les découvertes culturelles et les randonnées sportives, les podomètres affichant 99,5 km parcourus, 1 773m de dénivelé positif et 1 790m de dénivelé négatif.

Un grand merci à Francis pour son organisation et à tous les membres du groupe pour les bons moments partagés ensemble !



# INFOS ADHERENTS

## Ils nous ont rejoints

ZAMY Georges, PAUMARD Marc, MAILLARD Chantal, THEILLET Yves, RONDEAU Jean-Pierre, FALQUE Jean-Marie, MENGANT Martine, BONIFACE Lucie, PELISSIER Francine, BEHR Bernard, CANGEMU-BELLUZ Joëlle, REGIS Georges et Adeline, LE CUNFF Didier, ASSELINEAU Eric et Marie, BIGAUD Dominique et Anne-Marie, PEYRESAUBES Pierre, TROUDE Marie-Edith, NAUDIN Patrick, PAQUEVILLE Louis, DAVILLE Gérard, ANGLOMA Nathalie.

Nous souhaitons à ces nouveaux adhérents la bienvenue au sein du Groupe ANR91.

## Ils nous ont quittés

### Démisions :

ZEMBRI Thérèse, PASTRE Christiane, SURBRANCHE Maryse, BRESSON-PALEY Reine et Daniel, PEZON Nellia, WERTHEIMER Gérard et Viviane, GEORGIN Gérard, ANIN Frantz et Angèle, CONSTANT Christiane, MOISSET Christiane, DALLIER Suzanne, BORIS Jean, PIERRE Renée, BOYER Jacques, SANTOLARIA Patricia, ALLIROL Yves, SCRIVE Bernard et Marie-Catherine, MALLET Monique, PUJOL Lysiane.

### Mutations :

AMANDIO Charlotte, CHOQUET Marie-Thérèse, DELAHALLE Nicole, CALVEZ Christiane, PERLEMOINE André et Marie-Jeanne.

### Décès :

CHAUVIN Daniel, PERRIN Pascale, PRADO Alain, FALGON Yvette, SEUTIN Denise, BURDIN Héroïse. Nous assurons leurs familles de toute notre sympathie et leur adressons nos plus sincères condoléances.

# Sortie au théâtre

Le dimanche 7 octobre 2018 à 15h30

## FRIC-FRAC



Nous revenons au Théâtre de Paris pour voir un petit trésor oublié.

Après Arletty, Fernandel et Michel Simon c'est Régis Laspalès, Julie Depardieu et Michel Fau qui vous emmènent faire un tour dans le Paname des années 30, ça gouaille, parle de fraîche, d'oseille et surtout ça se paie une bonne tranche de rigolade.

Au Théâtre de Paris, 15 rue Blanche Paris 9ème

Prix par personne : 43 € catégorie 1 (au lieu de 56 €)

Bulletin d'inscription « Théâtre » : avant le 15 août 2018

Nom : ..... Prénom : ..... N°tél/Portable : .....

Adresse : .....

e-mail : .....

Versement : 43 € x ..... = ..... €

Chèque à l'ordre de « ANR Groupe Essonne » à transmettre avec le bulletin d'inscription à :  
ANR Groupe Essonne, 18 rue du Général Barrois-91700 VILLIERS SUR ORGE

# Capital-décès



## Simplicité

- Souscription jusqu'à 75 ans révolus **sans aucun examen médical**
- 0 € de frais de dossier
- L'Amicale-Vie prend le relais de la mutuelle Générale **après 65 ans**

## Liberté

- Libre choix du capital garanti et de vos bénéficiaires
- Libre choix de la périodicité de paiement des cotisations (annuelle ou semestrielle)

## Sérénité

- Versement du capital en 48 h ouvrées
- Exonération des taxes et droits de succession
- Garanti par le CNP
- Certifié Orias

**Plus tôt vous adhérez, moins vous payez !**

**Votre cotisation fixe est calculée au moment de votre adhésion**

## 3 mois de cotisation gratuits

**Pour toute nouvelle adhésion du 1<sup>er</sup> mai au 31 octobre 2018**

**6 mois en faisant adhérer votre conjoint(e) en même temps que vous**

**Pour tous renseignements complémentaires votre correspondant départemental :  
ANR Groupe de l'Essonne 18 rue du Général Barrois 91700 VILLIERS SUR ORGE  
Claude DUMONT tel : 06 83 22 77 26**



# Séjours 2019

Les deux séjours ci-dessous sont organisés par VTF.

## A l'Etranger

### *Séjour de 8 jours «La Costa Dorada»*

Barcelone, Calafell, Taragone, Reus, delta de l'Ebre ....

(fin septembre 2019) - Environ 900/1000€ - Programme et inscription en septembre.

## En France :      *Séjour au VTF de St Germain au Mont d'Or*

Il reste encore quelques régions à découvrir, le Rhône en fait partie.

Entre Lyonnais et Beaujolais, au pays des Pierres Dorées et à proximité de Lyon, l'hôtel VTF est implanté dans un parc de 2,5 ha.

**Le séjour aura lieu du samedi 15 juin au samedi 22 juin 2019.**

Le transport sera assuré par la SAVAC.

L'hébergement est en chambre double, nous consulter pour une chambre individuelle.

**Prix du séjour par personne : 850 € environ.**

Ce prix comprend : La pension complète (boissons incluses, cafés).

Transport, excursions (voir ci-dessous).

Déjeuner du dimanche midi retour.

Les pourboires.

**Inscriptions : avant le 28 juillet 2018 à l'aide du bulletin d'inscription ci-dessous.**

**Les chèques seront établis à l'ordre de : COS 91- ANR 91**

**Les chèques-vacances à l'ordre de : VTF**



Jour 1 : Arrivée fin après-midi. Accueil et installation.

Jour 2 : Route touristique des Pierres Dorées. Pérourges.

Jour 3 : Journée Lyon : Fourvière, Vieux Lyon, etc ...

Jour 4 : Journée dans le Beaujolais.

Jour 5 : Découverte du Mâconnais, Cluny.

Jour 6 : Les Halles de Lyon, mini croisière, Guignol.

Jour 7 : Détente (Repos chauffeur).

Jour 8 : Retour en Ile de France.

---

**BULLETIN D'INSCRIPTION avant le 28/07/2018 - Séjour 2019 - St Germain au Mt d'or**

Nom : ..... Prénom : ..... N° tél + portable : .....

Adresse : .....

Logement à partager avec Mr ou Mme :

Nom : ..... Prénom : .....

Email : .....

Versement à l'inscription :      200 € x ..... = ..... Euros.

Transmettre ce bulletin et votre paiement à :

Jeannine SERVOT                      1, rue Jean Sylvain Bailly                      91220 Brétigny sur Orge.

# APCLD



L'APCLD, association au Service des personnes malades et handicapées des Groupes la Poste et Orange a pour vocation de venir en aide aux personnels, salariés / retraités ainsi qu'à leur famille proche, face à la maladie ou au handicap. Pour bénéficier de ses services, l'adhésion à l'APCLD n'est pas obligatoire ; cependant elle est proposée à tous les bénéficiaires. (Par ailleurs, une campagne «Membres bienfaiteurs» dont les dons volontaires, sont défiscalisés à hauteur de 66%, est

également proposée à la fin de chaque année).

*Grâce à son réseau de bénévoles et de permanents organisé sur toutes les régions, l'APCLD apporte une aide personnalisée :*

- **Accompagner et rompre l'isolement** par des rencontres, des échanges (téléphoniques, écrits, visites à domicile, ou à l'hôpital) car comme on le sait la maladie isole.
- **Aider dans les démarches administratives**, qui peuvent être éprouvantes lorsqu'on est confronté à la maladie (aide à la bonne compréhension des procédures, diriger vers les aides et dispositifs existants par rapport à sa situation (par exemple comment bénéficier d'une aide-ménagère, où retirer un dossier, vers qui s'adresser, comment obtenir une carte d'invalidité...). L'APCLD peut aussi vous mettre en lien avec l'assistante sociale de l'entreprise pour les retraités La Poste, attention ce n'est pas le cas pour les retraités d'Orange, mais les assistantes sociales de proximité / des hôpitaux ou des centres d'hébergement peuvent prendre le relais.
- **Faciliter l'accès aux soins** : L'APCLD met à disposition des logements d'accueil en région parisienne pour les personnes en soins et leurs proches
- **Les aides financières** (en lien avec la maladie ou le handicap). L'APCLD peut obtenir une aide pour des dépenses restant à charge et qui ont une incidence sur le budget. L'aide peut s'élever jusqu'à 1000 euros non remboursable par an /pers/an, sous conditions bien sûr.

*Exemple : dépassement d'honoraires, aménagement du domicile, aide au financement fauteuil roulant, cures thermales, endettement lié à la maladie...*

Chaque situation peut être étudiée, n'hésitez pas à nous contacter.

Nous avons aussi un comité d'honneur médical pouvant statuer sur votre problématique de santé, des aides et conseils juridiques...

- **L'aide aux aidants**. Les proches d'une personne malade ont aussi besoin de soutien car souvent, ils s'épuisent eux-mêmes... Or, ils ne doivent pas rester seuls face à leur proche ! Des solutions peuvent être trouvées avec l'aide de l'APCLD.

*Exemple : où aller et comment financer un séjour de répit ?*

**Pour plus de renseignements et pour évoquer des situations individuelles, n'hésitez pas à contacter le coordonnateur IDF :**

Patrick DZIURA par téléphone au 01 46 64 05 61 / courriel [region.idf@apclد.fr](mailto:region.idf@apclد.fr) ou par courrier :

Patrick DZIURA - APCLD / DNAS pièce 602 - 3/5 av. Gallieni - 94257 GENTILLY CEDEX -

*Si vous ou vos proches habitent en province, il vous mettra en relation avec un interlocuteur local.*

# Lots tombola 2018

N° Lot	Lots	Couleur	N°Ticket	Nom Gagnant
1	Téléviseur Philips 50" 4K	Bleu	099	PONTONNIER François
2	1 semaine location 2 personnes chez Azureva	Vert	191	REIX André
3	1 Tablette avec clavier	Bleu	020	PETITJEAN René
4	Places de spectacles pour 2 personnes	Rose	115	CHARON Michel
5	6 bouteilles champagne	Rose	339	AMARDEIL Claude
6	Téléviseur 24"	Bleu	103	BOULANT Christiane
7	1 Menu "Dégustation" 2 pers à Longjumeau	Rose	046	GALAN Jeanne
8	1 Coffret "Bien être"	Vert	069	BLONDEAU Maurice
9	1 Tablette 9"	Rose	128	PINON Pascal
10	3 bouteilles champagne	Jaune	366	CASTELIN Paul
11	1 Coffret Prestige Côte de Bourg + accessoires	Orange	224	MICHEL Marcel
12	1 Robot Cuiseur Multifonction	Orange	126	VASCHALDE Georges
13	3 bouteilles champagne	Orange	017	DELON Yvette
14	1 bouteille Whisky "Chivas"	Rose	074	ELLIBINIAN Marie
15	1 livre de Jean D'Ormesson	Vert	204	BONNET Lydia
16	1 Plancha	Blanc	365	LECHENAULT Guy
17	1 livre "Mille petits riens"	Jaune	090	BLONDEAU Anne-Marie
18	2 bouteilles champagne	Bleu	145	CACHOT Monique
19	1 Grille-viande	Jaune	011	MAINFROY Eliane
20	1 bouteille Porto	Vert	188	GRANDIN Julien
21	1 livre de Joël Dicker	Vert	258	MONTALENT Christiane
22	1 Appareil Croque monsieur/Gaufres	Blanc	200	PARDESSUS Maurice
23	1 Coffret Vins Alsace	Orange	200	MARGINEDES Maurice
24	2 bouteilles champagne	Orange	352	D'HAILLECOURT Alain
25	1 Blender Inox	Jaune	114	GUYON Michel
26	1 livre "Une fille modèle"	Rose	012	FERROU Yvette
27	1 Trancheuse Charcuterie	Bleu	362	JOHIER Jean
28	1 Coffret Vins du Sud	Orange	168	CHARVIN Robert
29	1 livre d'Aurélié Valognes	Blanc	306	SUIRE Antoinette
30	1 bouteille Pessac Leognan	Vert	137	COMTE Aline
31	1 bouteille champagne	Rose	234	CORDOBA Annick
32	1 lot 25 boîtes de conservation	Rose	132	MAURIN Nicole
33	1 boîte à pain	Jaune	331	LEDOYEN Françoise
34	1 bouteille Madiran	Vert	012	PERRIN Paulette
35	1 coupe frites	Rose	252	JACQUES-SEBASTIEN Eug
36	1 bouteille Martini	Vert	022	DENIS DIT CALWA Daniel
37	1 moule à tarte en silicone	Jaune	136	MORIZOT Alain
38	1 bouteille Minervois	Bleu	172	CARIS Thérèse
39	1 Cuit vapeur	Jaune	040	FREJAVILLE Claude
40	1 bouteille champagne	Jaune	049	LAFORGUE Lucie