



LE cANaRd DU 91



N° 58

Juin 2019



Un bel été à tous

Sommaire

Page 1
Editorial

Page 2
Activités pédestres

Pages 3 à 6
CR A.D. - Nouveau
bureau - Infos
adhérents

Pages 7
CR séjour Oman

Page 8
Sorties 2019
Séjours 2020

Page 9 & 10
Circuit 2020
Les Pays Baltes

Page 11
CR sortie printanière
Rappel cotisations

Page 12
Lots tombola 2019

EDITORIAL

Notre Assemblée Départementale s'est tenue avec encore un nombre de participants de notre Groupe à 3 chiffres, mais vraiment de justesse.

Un des points positifs a été l'appréciation du représentant national présidant notre réunion que je me fais un plaisir de vous citer : « Groupe doté d'un Comité dynamique, sérieux et soucieux d'apporter aux adhérents le « mieux-vivre » dans cette association, par des activités diverses et adaptées ».

Nous regrettons le départ du Comité de Claude - notre ancien Secrétaire et Correspondant Amicale-Vie, dont l'action restera dans nos mémoires, et que je ne désespère pas de faire revenir -, mais avons eu le plaisir de rallier 2 nouveaux membres, dont l'un (Franck) se propose de rajeunir la présentation du cANaRd, et l'autre (Dany) de relever le challenge de l'Amicale-Vie qui en a bien besoin.

Certes, en ce début d'année, l'un d'entre vous m'a écrit pour se plaindre de ma prise de position sur la « jaunisse » ayant frappé notre pays... je crois l'avoir rassuré. Mais cela m'a rappelé ces pensées :

« Entre ce que je pense, ce que je veux dire, ce que j'ai dit, ce que tu as envie d'entendre, ce que tu entends, et ce que tu comprends, il se peut qu'on ait des difficultés à communiquer, mais essayons quand même », et pour résumer, nous sommes responsables de ce que l'on dit mais pas totalement de ce que l'autre comprend.

Nous, retraités, sommes dans la tourmente de la politique budgétaire du Gouvernement, et j'ai cru, à un certain moment, que tout allait s'arranger, comme chez le docteur, mais les listes pour les Européennes ont été jusqu'à 34, donc trop loin... espérons quand même, que les réformes en cours ne nous serons pas trop préjudiciables, et que la contribution de l'ANR et des associations de retraités au Grand Débat aura limité la casse.

Allez, que l'été vous soit bénéfique, et continuez à espérer...

Guy LÉCHENAULT

ANR 91 - Président fondateur : Guy FORTIN

18 rue du Général Barrois 91700 Villiers sur Orge

Tel : 01 69 42 85 05 E.mail : anr.essonne91@orange.fr <http://pagesperso-orange.fr/anr.essonne91/>

Randonnées de septembre à octobre 2019

DATES	RANDONNEES Animateurs	Dif	Km	Pic Nic	RENDEZ VOUS INFOS COMPLEMENTAIRES
Mardi 3 Sept	BARBIZON (77) (pic-nic en fin de rando) Francis. Suire	F	12	Oui	9h parking du Bas Bréau au bout de l'allée des vaches à Barbizon GPS : N 48°26'27'' - E 02°37'27''

DU 7 AU 14 SEPTEMBRE SEMAINE DE RANDO A BROCELIANDE (complet)

Vend 19Sept	CHAMPCUEIL (91) Rando en 8 Pierre Fedou	D	14/15	Oui	9h parking du télégraphe route de Louterville à Beauvais GPS : N 48°30'11'' - E 02°28'5''
Mardi 8 Oct	NOISY SUR ECOLE 91 REPAS DES RANDONNEURS (voir détail en fin de page) Francis Suire	F	10	resto	9h parking des 25 bosses - cimetière de Noisy/Ecole sur la D16 entre Milly et le Vaudoué GPS : N 48°22'22 '' - E 02°30'38'' REPAS DES RANDONNEURS A MILLY

ATTENTION AUX DATES : Les randos se déroulent indifféremment le mardi, jeudi ou vendredi

Légendes : difficultés : F (facile), P (promenade) et D (difficile : longueur, dénivelé...)

Important : merci confirmer présence la veille ou le matin de la rando avant 7h30 au 0683062535

Certificat médical obligatoire

Assurances : voir le site internet de l' ANR 91

DATES A RETENIR

Mardi 8 octobre	REPAS DE LA RANDONNEE A MILLY LA FORET Restaurant : « Au saveur du Gâtinais » prix TTC 26 euros Places limitées à 40 (voir conditions ci-dessous) Pour tout renseignement appeler Francis Suire au 0683062535
Vendredi 15 novembre	L' ANR FAIT SON CINEMA CILOF VIRY CHATILLON 91

BULLETIN D'INSCRIPTION

REPAS DES RANDONNEURS A MILLY LA FORET le 8 octobre 2019

Inscription avant le 7 septembre 2019

Prix 26 Euros (apéritif, entrée, plat, dessert, boissons et café)

Limité à 40 participants (randonneurs ou non randonneurs)



Nom : **Prénom** : **N°de tél portable** :

E-mail :

Participera à la rando : OUI - NON (rayer la mention inutile)

Versement à l'inscription : 26 € x =€

Transmettre ce bulletin et votre paiement à l'ordre de **ANR 91** à :

Francis SUIRE 1 square de la Brasserie 91170 VIRY CHATILLON

Assemblée Départementale 2019

L'Assemblée Départementale du Groupe ANR91 de l'Association Nationale de Retraités s'est tenue le 28 mars 2019 à la salle des fêtes d'Etampes mise, encore une fois, gracieusement à notre disposition par le maire de la ville. Qu'il en soit vivement remercié.

114 participants, adhérents (100) et invités, venus par leurs propres moyens ou par le car mis à leur disposition se pressent dès 9 heures autour d'un buffet où leur est servi le traditionnel café d'accueil.

Le Président Guy LECHENAULT ouvre l'Assemblée Départementale à 9 heures 30 et remercie chaleureusement, le Maire d'Etampes pour la mise à disposition de la salle, les adhérents venus aussi nombreux à notre Assemblée Départementale, même si nous constatons une légère baisse du nombre de participants par rapport aux années précédentes, ainsi que les personnalités qui ont répondu à notre invitation :

M. Philippe THIBAUD Administrateur national, représentant le Siège

M. Guy SAEZ, Directeur Ile de France de la DNAS de La Poste

M. Victor SALAS, Chef de Projet Appui-Transformation à la DR IDF Sud à La Poste

Mme Chantal BUSSON, Présidente de l'ANR 94

M. Yves GADET, Président d'Honneur de l'ANR 92

M. Michel RIVROT Président de l'ANR 77

M. Jean JOHIER, Vice-Président de l'UNRP 91 (Association des retraités de la Police)

M. Pierre JEANVOINE Vice-Président de l'UNPRG 91 (Association des retraités de la Gendarmerie)

M. Daniel DULON Président de la Section de la Tutélaire

Mme Leslie LOPEZ, représentant AZUREVA

M. Nicolas BONNIN, représentant VTF

François DERVILLE, Directeur des Agences Haut de Centre de la GMF, **François UGARTEVIDEA** Chargé de développement à l'Agence de Melun et **Mme Layla HAMILA** qui ont tenu et animé un stand pour répondre aux questions des sociétaires.

D'autres invités n'ont pu se joindre à nous pour diverses raisons et ils sont bien entendu excusés.

Avant de commencer notre Assemblée Départementale notre Président demande à l'assistance, de prendre le temps de se recueillir à la mémoire des 18 adhérents décédés au cours de l'année 2018.

Ensuite le Président Guy LECHENAULT présente le rapport moral

Après cette minute de recueillement notre président expose son rapport moral, qui de son propre constat, reste empreint de pessimisme. Pessimisme tant au niveau de la crise du monde associatif, à laquelle l'ANR n'échappe pas, tant au niveau des effectifs dont le nombre diminue alors que nous rencontrons un déficit de recrutement de nouveaux adhérents en particulier chez les jeunes retraités.

Il en est de même pour notre pouvoir d'achat dont 2018 n'a pas été encore, pour nous une bonne année, Car il s'agit là tout simplement de l'amorce d'une paupérisation des retraités (rien qu'en 2018, on parle d'une inflation de 1,6% au moins !). En effet nous subissons les contraintes imposées par les augmentations nombreuses de nos dépenses contraintes (carburant, électricité, forfait hospitalier, fioul domestique, etc...) sans que nos retraites voient leur montant revalorisé dans les mêmes proportions.

Il faut constater que nous assistons à une véritable « chasse aux vieux » alors que la France compte 13,1 millions de seniors (personnes âgées de plus de 65 ans) et environ 16 millions de retraités.

Après ce constat réaliste Guy LECHENAULT remercie l'ensemble de l'équipe de l'ANR91, sans oublier les distributeurs bénévoles, pour leur investissement sans compter afin d'atteindre nos objectifs (se retrouver, se défendre, s'entraider, s'informer et se prémunir).

Il demande ensuite à l'assemblée s'il y a des adhérents présents qui veulent rejoindre le Comité ou les distributeurs

Enfin il souligne que cette année deux membres éminents souhaitent se mettre en retrait, à savoir Claude DUMONT Vice-Président et ambassadeur Amicale-Vie (démission du Comité) et Jean-Pierre GUY qui souhaite être déchargé de la distribution des colis de fin d'année tout en conservant la prospection des nouveaux adhérents.

La parole est, maintenant, aux acteurs de l'ANR91.

Le rapport d'activités est présenté successivement par :

Jean CORDOBA

Le nombre des adhérents du Groupe ANR 91 diminue lentement mais continuellement. Les effectifs en fin d'année 2014 étaient de 1428, en fin d'année 2018 de 1 259. Au cours de l'année 2018 nous avons enregistré 84 sorties (18 décès, 12 mutations sortantes, 32 démissions et 22 radiations) et 47 entrées (44 adhésions et 3 mutations entrantes).

Malgré les efforts continus et soutenus de Gislaïne et Jean-Pierre GUY, qu'ils en soient fortement remerciés, et de tous ceux qui savent attirer leurs relations vers nous (merci Francis SUIRE et les marcheurs) nous constatons une forte chute du nombre des adhésions.

Nous devons donc dynamiser notre recrutement, non seulement au sein de nos opérateurs historiques mais aussi en nous ouvrant à tous les retraités qui partagent nos valeurs.

Mais nous devons aussi fidéliser nos adhérents. En effet à quoi servent les efforts qui sont déployés, si nous ne parvenons pas à garder nos adhérents ? Ce phénomène commence à être préoccupant. Il faut que nos adhérents aient envie de rester avec nous.

Nous sommes tous, nous adhérents ANR, des recruteurs en puissance, et nous comptons sur vous pour nous faire part d'actions ou d'idées qui pourraient fidéliser nos adhérents et dynamiser notre recrutement. Nous avons besoin de vous.

La photographie des effectifs démontre que 75 % des effectifs ont plus de 70 ans (dont 36,30% ont plus de 80 ans), que la moyenne d'âge est de 76,86 ans et la répartition entre les hommes et les femmes est respectivement de 46% et 54 %.

Les adhésions du groupe ANR 91 se composent d'adhésions individuelles (670), d'adhésions en couple (272), de conjoints (272) et de réversion (45)

L'information des adhérents est réalisée principalement par :

- le Canard du 91 qui paraît trimestriellement
- Les FLASHS-INFOS par internet aux adhérents qui ont donné leur adresse mail (15 en 2018) ;
- le site Internet sur lequel nous avons enregistré 1 704 consultations en 2018.
- Le triptyque pour la prospection.

Enfin une adresse mail et une ligne téléphonique sont également à la disposition des adhérents pour entrer en relation avec le Groupe 91. Il convient de noter que la Commission Communication travaille actuellement sur la rénovation du Canard du 91 et sur la mise à niveau de notre site Internet, car la communication est un outil indispensable pour nous faire connaître grâce à des supports d'information de qualité.

Jean-Pierre GUY

Dans le domaine de la solidarité, 239 colis ont été distribués par 49 bénévoles sur 33 secteurs. Cette distribution a représenté 492 heures, 2 063 Kms parcourus pour un coût financier de 3 060 € (- 540 € par rapport à 2017).. Un grand merci à tous les bénévoles pour leur disponibilité et leur implication démontrées dans cette action de solidarité très appréciée des anciens.

Christiane PIERSON (absente excusée)

En 2018 ce sont 80 cartes qui ont été adressées à ceux et celles qui atteignent 80 ans (64), 90 ans (25) et 100 ans (1). Près de la moitié des personnes concernées sont sensibles à cette délicate attention et remercient à leur tour l'ANR soit par courrier, soit par téléphone.

Jeannine SERVOT et Jean-Louis BISCARRAT

1 788 tickets de tombola ont été vendus, le Comité tient à remercier chaleureusement tous les adhérents qui participent à l'achat des billets de tombola soit dans les diverses activités organisées, soit par correspondance.

4 réunions « Galettes des Rois » au début de l'année ont réuni 123 personnes et 36 personnes ont participé au traditionnel LOTO.

Le spectacle de fin d'année au Théâtre de Longjumeau a réuni 60 participants, et la projection de films (novembre 2018) a enregistré 82 participants, et enfin la sortie théâtre a réuni 45 participants.

La sortie d'un jour à Fontainebleau a attiré 42 personnes,

Les séjours connaissent toujours autant de succès et le séjour « entre Mer et Cévennes » (en juin 2018) et le circuit de Bucarest à Budapest (septembre 2018) ont attiré respectivement 42 et 42 participants. La semaine dans l'Aisne (septembre 2018) pour nos randonneurs a réuni 24 participants.

Le programme 2019 a été présenté.

Francis SUIRE

23 sorties pédestres regroupant 448 participants pour un total de 8 900 Kms parcourus ont été organisées tout au long de l'année malgré une 'concurrence' qui se développe de plus en plus dans les municipalités.

Une randonnée Barbecue (44 participants) a été également organisée.

Le programme 2019 a été aussi présenté à l'Assemblée.

Au total ce sont 1 111 personnes (- 9,30 % par rapport à 2017) qui se sont retrouvées en 2018 lors de ces différentes activités ; y compris les participants à l'Assemblée Départementale 2018 (107 participants).

Le rapport financier 2018 présenté par Jeannine SERVOT

Les comptes 2018 font apparaître un bénéfice de 495 €. Un examen poste par poste des dépenses et des recettes a été réalisé par la trésorière. Un compte de résultat prévisionnel pour 2018, en équilibre, est présenté à l'assemblée.

Gisèle ROLLAND et Jocelyne VALENTIN indiquent que la vérification des comptes effectuée dans le cadre de la Commission de vérification des comptes n'appelle aucune remarque et demande à l'Assemblée de donner quitus à la Trésorière.

Les différents rapports présentés (moral, activités et financier) sont soumis au vote de l'Assemblée Départementale par le Président et tous sont approuvés à l'unanimité.

Renouvellement de membres du Comité

Cette année douze membres du Comité voyaient leur mandat arriver à son terme. Un a fait savoir qu'il ne désirait pas renouveler son mandat et un autre est décédé. Ce sont donc dix membres qui ont été réélus à l'unanimité. Deux nouveaux adhérents se sont portés candidats et ont été élus au Comité par l'Assemblée départementale.

Pour terminer ce tour d'horizon Claude DUMONT, Ambassadeur de l'Amicale-Vie pour le département de l'Essonne étant absent excusé, **Jean CORDOBA** fait une présentation panoramique de l'Amicale-Vie, de la situation nationale et départementale et rappelle les conditions d'adhésion à l'Amicale-Vie.

Il signale la nouvelle offre proposée par l'Amicale-Vie, à savoir six mois gratuits et 22 € de réduction sur la cotisation 2020 pour toute nouvelle adhésion du 1^{er} mai au 31 octobre 2019.

Les différents intervenants extérieurs ont alors, tour à tour, pris la parole

M. Victor SALAS de La Poste présente La Poste et ses 17 000 points de contact et fait part de l'évolution des activités postales

Ensuite **M. Guy SAEZ, DNAS de La Poste**, indique que les associations sont liées au service social de La Poste et que ces dernières ont beaucoup de chose à dire. Il existe des liens très forts entre retraités, actifs et l'entreprise La Poste, et ceci devrait permettre de recruter de nouveaux adhérents. Enfin il propose d'inviter l'ANR lors des réunions des Directeurs des ressources Humaines afin de faire connaître l'ANR aux futurs retraités.

M. Daniel DULON, pour La Tutélaire indique que la régression du nombre des adhérents est également significative dans son association. Il signale que La Tutélaire est en partenariat avec France Alzheimer.

Les Représentant de l'**UNRP** et l'**UNRPG** font part de leur satisfaction d'être parmi nous et apportent leur soutien à leurs collègues actifs en cette période délicate.

Mme Chantal BUSSON (ANR94) et **M. Yves GADET (ANR92)** adressent toutes leurs félicitations pour cette assemblée (l'ANR91 est le modèle pour l'ANR94) ; pour sa part **M. Michel RIVROT (ANR77)** annonce qu'il quitte la présidence de son groupe.

A la pause, programmée avant les interventions de nos invités **les représentantes de la GMF** ont animé un stand qui a connu, comme l'année dernière, un beau succès.

Enfin Philippe THIBAUD, représentant le Siège débute son intervention en félicitant l'équipe, d'une part pour leur accueil la veille au soir, et d'autre part pour le travail remarquable accompli et présente les salutations du président National et des membres du Bureau National et du conseil d'administration. Ensuite il salue les Groupes ANR présents et aborde les points suivants : les menaces sur les retraites, la défense des retraités, l'accès à la santé, la solidarité et l'action sociale, l'amicale-vie, la dynamisation du recrutement, la fidélisation des adhérents, les prélèvements, la communication.

Aux environs de 12 H 30/ 12 H 45 le **Président Guy LECHENAULT** clôture l'Assemblée Départementale 2019 en remerciant une nouvelle fois tous ceux et celles qui ont honoré de leur présence cette Assemblée Départementale et invite les participants à se retrouver dans un premier temps autour du pot de l'amitié et à partager ensuite l'excellent déjeuner amical.

Tout au long du repas une animation musicale, fort appréciée par les participants, simplement interrompue par le tirage de la tombola effectué de manière magistrale par **Jeannine SERVOT, Jean-Louis BISCARRAT, Annick CORDOBA et Guy LECHENAULT**, a permis de faire mieux connaissance et de se dégourdir les jambes.

Toute l'assemblée s'est quittée vers 17 H 30/ 18 H, enchantée, aux dires de chacun, de cette journée conviviale et en se disant à l'année prochaine.

Le secrétaire Jean CORDOBA

Le nouveau bureau de l'ANR 91

Suite au renouvellement partiel de membres du Comité, lors de l'assemblée départementale du 28 mars 2019, le Comité s'est réuni le 8 avril 2019 afin d'élire le nouveau bureau et constituer les nouvelles commissions.

1- BUREAU

- **Président** : Guy LECHENAULT
- **Vice-Présidents** : Gérard AUSSEIL, Jean-Paul PIERSON
- **Secrétaire** : Jean CORDOBA
- **Secrétaire Adjointe** : Annick CORDOBA
- **Trésorière** : Jeannine SERVOT
- **Trésorière Adjointe** : Nicole CLAVIERES.

Tous les membres du bureau ont été élus à l'unanimité.

2- COMMISSIONS

Sociale	Jean CORDOBA, Jean-Pierre GUY, Gislaine GUY, Véronique LECHENAULT, Christiane PIERSON, Danièle CARIS.
Randonnées-Voyages	Francis SUIRE, Antoinette SUIRE, Jean-Claude CLAVIERES, Franck PAURON
Loisirs-Voyages	Jean-Louis BISCARRAT, Jeannine SERVOT, Jean-Paul PIERSON, Annick CORDOBA.
Défense des Retraités	Guy LECHENAULT, Gérard AUSSEIL, Jean CORDOBA, Véronique LECHENAULT
Communication	Guy LECHENAULT, Jacqueline FREPPEL, Daniel DENIS DIT CAWA (Web), Jean-Pierre GUY (recrutement), Gérard AUSSEIL, Jeannine SERVOT, Jean CORDOBA, Franck PAURON.

Les membres des diverses commissions ont été élus à l'unanimité.

Autres membres du Comité : Monique AUSSEIL, Nicole MAURIN

Vérificatrices aux comptes : Jocelyne VALENTIN, Gisèle ROLLAND

Correspondante Amicale-Vie : Danièle CARIS

Contact : ANR GROUPE 91, 18 rue du générale Barrois 91700 VILLIERS SUR ORGE

Tél : 01 69 42 85 05 (répondeur)

E.mail : anr.essonne91@orange.fr

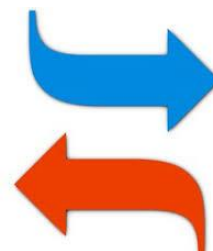
Site Internet : [http :pagesperso-orange.fr/anr-essonne91/](http://pagesperso-orange.fr/anr-essonne91/)

INFOS ADHERENTS

Ils nous ont rejoints

CHARPENTIER Monique, ROUSSEAU Sylvie, THAUVIN Marie-Noëlle, BOCQUE Virgile, SEDILLEAU Christiane, PAURON Franck, PAURON Sylvie, HIREL Olga, MILANEZ Didier, LEZOT Brigitte, PASSARD Denis, PASSARD Corinne, DOLLY Jean, TARDIVON Sylvie, ARLOT-MAGNIER Marie-Thérèse, DEFINEL Louis, PHILIPPON Marie, ANMELLA Francine

Nous souhaitons à ces nouveaux adhérents la bienvenue au sein du Groupe ANR91.



Ils nous ont quittés

Démissions :

GOULEAU Jean-Claude, AUNAY Claudette, FILY Jean-François, FILY Jacqueline, DUBOURG Yves, BULTEL Monique, LEDOGAR Nadine, LUZI Serge, LUZI Yolande, KORCZAK André, KORCZAK Claudine, CAILLARD Nicole, MAUPOINT Geneviève, BILLARD Ernest, SAVRE Monique, DEFRANCHI Gilles, DEFRANCHI Marie, CERVI Edith, RODRIGUEZ Manuel, COSTE Jacqueline, COSTE Michel, LEBOEUF Monique, LEON Guy, HENOT Nicole, HENOT Charles, DNISTZENSKI Joseph, DAVILLE Gérard, ANGLOMA Nathalie, NATUREL Claude-Michelle, LESIEUR Michel, LESIEUR Ginette, PICHERY Denise, BALDJIAN Jean-Paul, BALDJIAN Maryvonne, LIPP Françoise, ROSSI Suzanne, BELY Michel, BELY Vivianne, JASSIN Josiane, SAVOYE Jean-Claude, COCHEREAU Serge, COCHEREAU Bernadette, PAQUEVILLE Louis, CHEVALIER Daniel

Décès :

TOURON Jean, GAILLARD René, SIMON Ginette, EGARD Ida, ONESTA Jacqueline, DE IRIBAR Gianina, D'HAILLECOURT Alain, CONTE Damien, MAUPOUX Didier, MAHEUT Yvette, PERROT Andrée, GUIONNET Jacques, FETU Mugnette, GARCETTE Marie-Aimée, LARIVIERE Jacqueline, SILVESTRE Claudette, JANIS Roland, BECHET Robert, COUIC Jean, COUIC Lucette, MATHIAS Elie

Nous assurons leurs familles de toute notre sympathie et leur adressons nos plus sincères condoléances.

Mutations sortantes

AYMARD Marie-Claude, LEPERON Jacqueline, ROUSSEAU Martine, BATAILHOU Jean-Marie, BATAILHOU Colette.

Découverte du Sultanat d'Oman par l'ANR 91

Participants : Antoinette, Francis, Gisèle, Yvon, Claude, Jean-Paul, Marie-Fernande, Bernard, Jacqueline, Jocelyne, Jean-Claude, Philippe, Sylvie
Notre guide : Daniel
Nos chauffeurs : Hamed, Ammar, Selim, Moosa



Le sultanat d'Oman est un pays de contrastes, avec des montagnes au Nord qui culminent à plus de 3 000 m, avec 3 000 km de côtes sur la mer d'Oman et la mer d'Arabie à l'Est, le golfe d'Oman au Nord et le détroit d'Hormuz à l'extrême Nord.

Ce qui a permis au groupe de faire de merveilleuses randonnées dans des paysages tous les jours différents et de découvrir tous les aspects géographiques, historiques et culturels de ce beau pays.

Randonnées dans des canyons vertigineux, entre des villages de montagne avec des cultures en terrasses, dans des wadis (vallées et cours d'eau) aux oasis et palmeraies verdoyantes grâce au réseau de falajs (système d'irrigation inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco) où certains ont pu se baigner, puis dans le désert de Wahiba avec balades dans les dunes ocres, blanches (Sugar Dunes) et pétrifiées surplombant la mer.

Côté visites, à Mascate, la capitale, nous avons arpenté les milliers de m² de la grande mosquée Sultan Qaboos, découvert 1 des 6 palais du Sultan, vu le marché aux poissons, le musée Bait Al Zubair et le souk.

Le sultanat ayant eu une histoire quelque peu mouvementée et des conflits avec des voisins ou même des envahisseurs plus lointains, des défenses ont été mises en place avec la construction de forts, nous avons visité celui de Jabrin et de Nizwa (ancienne capitale).

A Sur, découverte du dernier chantier de boutres, embarcations traditionnelles Omanaises en bois (mais répandues dans beaucoup de pays d'Afrique), pouvant aller jusqu'à 40 m de long, utilisées autrefois pour le commerce, aujourd'hui superbes navires d'agrément.

Et puis la mer, d'immenses plages de sable fin, où nous étions seuls pour apprécier une eau relativement chaude avec de belles vagues, c'est quand même le haut de l'Océan Indien, ça bouge !

La religion est partout à Oman, pays majoritairement musulman Ibadite (courant modéré de cette religion), avec des milliers de mosquées même dans les endroits les plus déserts et reculés. Les habitants sont très pratiquants, les femmes sont voilées quand on les voit, car en dehors de la capitale, on n'en voit pas beaucoup...

C'est un pays riche grâce à la manne du pétrole et du gaz, mais le Sultan partage ces richesses avec son peuple, donc les travailleurs dans ce pays sont en général des Indiens.

En résumé : très beau séjour, dépaysement garanti, excellent compromis entre randonnées et visites, pays à découvrir.



S. Mazaud



Sorties 2019

DEJEUNER avec SPECTACLE Madame Sans Gêne

AUBERGE GRAND' MAISON AU COCHON GRILLE

Le mardi 26 novembre 2019



Cette année nous irons à MEAUCÉ en Eure et Loire à l'auberge Grand'Maison « Au cochon grillé » qui présente un nouveau spectacle : « MADAME SANS GÈNE » revue transformiste.

Plumes, strass, paillettes seront au rendez-vous. 1 heure 30 de spectacle qui vous entraînera dans un tourbillon de folie où se mêlent humour, nostalgie et émotion.

Un car de ramassage aux lieux habituels (Brétigny, Juvisy, Corbeil et Massy) est prévu.
Les horaires seront précisés ultérieurement.

Prix par personne : 70 € (déjeuner, spectacle et transport)

Bulletin d'inscription « Déjeuner-spectacle » : avant le 16 juillet 2019

Nom : Prénom : N°tél/Portable :

Adresse :

e-mail :

Versement : 70 € x = €

Chèque à l'ordre de « ANR Groupe Essonne » à transmettre avec le bulletin d'inscription à : (Les chèques ne seront encaissés qu'en octobre)

ANR Groupe Essonne, 18 rue du Général Barrois-91700 VILLIERS SUR ORGE

Théâtre

Le dimanche 15 décembre à 15h30 nous vous proposons au théâtre de La Michodière : « N'écoutez pas Mesdames » avec Michel Sardou, Eric Laugerias.

Tarif : 39 € (au lieu de 57 €).

Inscription dans le bulletin de septembre



Séjours 2020

En France : Séjour de 8 jours à Métabief (Jura)

Organisé par Azureva du 13 au 20 septembre 2020

Programme et inscription en septembre.

A l'Etranger : Circuit de 8 jours organisé par VTF

Les Pays Baltes

Voir Inscription et Programme page suivante.

CIRCUIT 2020

Les Pays Baltes - Joyaux de la Baltique

Découvrez le charme des trois Pays Baltes : Estonie, Lettonie et Lituanie, mal connus mais dont le charme si authentique sera un véritable dépaysement.

Leur situation géographique rapprochée et leur histoire commune font qu'ils sont rarement dissociés et pourtant chaque pays se distingue des deux autres sur le plan linguistique, culturel et artistique.

Ce circuit (8 jours / 7 nuits) est organisé par VTF.

Un programme bien équilibré qui comprend 2 nuits à Vilnius, 3 à Riga et 2 à Tallinn. L'arrivée se fait par Vilnius et le décollage par Tallinn (ou inversement).
Information importante : beaucoup de visites se font A PIED.



Le séjour aura lieu en juin 2020 (option posée du 7 au 14 juin) dates approximatives qui peuvent varier en fonction des vols proposés.

Prix du séjour par personne : environ 1410 €.

Le prix comprend :

- ✓ Le transport aérien sur vol régulier au départ de Roissy-CDG
- ✓ L'hébergement en hôtel 3*** en chambre double.
- ✓ La pension complète avec boissons incluses.
- ✓ Les excursions et les visites prévues au programme (voir verso).
- ✓ Les assurances assistance - rapatriement, annulation.
- ✓ Le carnet de voyages. Les pourboires.

Inscriptions : avant le 20 juillet 2019 à l'aide du bulletin d'inscription ci-dessous

Les chèques seront établis à l'ordre de : COS 91- ANR 91

Les chèques-vacances à l'ordre de : VTF.

-----✂-----
BULLETIN D'INSCRIPTION avant le 20 juillet 2019 - Les Pays Baltes
Du dimanche 7 au dimanche 14 juin 2020

Nom : Prénom : N° tél + portable :

Adresse :

Logement à partager avec M. ou Mme :

Nom : Prénom :

Email :

Versement à l'inscription : 350 € x = Euros.

Transmettre ce bulletin et votre paiement à :

Jeannine Servot

1, rue Jean Sylvain Bailly

91220 Brétigny sur Orge.

PROGRAMME DES EXCURSIONS

1^{er} jour : PARIS ROISSY - VILNIUS (ou TALLINN)

Rendez-vous à l'aéroport. Vol régulier.
Installation à l'hôtel.

2^{ème} jour : VILNIUS - TRAKAI (70 km)

Visite guidée à pied de Vilnius, capitale baroque.
Visite de la Cathédrale.
Déjeuner des spécialités karaïmes.
Trakai, ancienne capitale médiévale, visite guidée du château.

3^{ème} jour : VILNIUS - COLLINE DES CROIX - RUNDALE - RIGA (370 km)

Colline des Croix. Arrêt au manoir de Pakruojis.
Dégustation de bière.
Rundale : visite de son château et de ses jardins.
Arrivée à Riga, installation à l'hôtel.

4^{ème} jour : JOURNEE A RIGA

Visite guidée à pied. Découverte de la vieille ville.
Déjeuner.
Visite du quartier Art Nouveau.
Retour à l'hôtel.

5^{ème} jour : JURMALA (110 km)

Visite guidée de Jurmala, plus grande station balnéaire des Pays Baltes.
Déjeuner.
Visite guidée du Musée Ethnographique.
Retour à l'hôtel.

6^{ème} jour : RIGA - SIGULDA - TALLINN (350 km)

Découverte de Sigulda située au cœur de la vallée du Parc National de Gauja.
Déjeuner.
Visite guidée du château de Turaida.
Arrivée à Tallinn, installation à l'hôtel.

7^{ème} jour : TALLINN

Tour panoramique de Tallinn. Promenade à pied de la vieille ville.
Déjeuner.
Visite guidée de la ville et du palais de Kadriorg.
Dîner médiéval d'adieu.

8^{ème} jour : TALLINN - PARIS

Transfert pour l'aéroport, vol retour.



Sortie printanière à Honfleur et Trouville des 16 et 17 mai

Notre belle et douce Normandie nous a accueillis dans sa splendide robe de printemps.

Notre première journée d'escapade a été la découverte, en bateau, du large estuaire de la Seine enjambé par le majestueux Pont de Normandie. Au loin les immenses bateaux porte-conteneurs montrent l'intense trafic du port du Havre.

Au retour un très sympathique guide, à la verve et l'humour désopilants, nous fait découvrir la belle ville de Honfleur, très prisée des peintres et au riche passé médiéval avec ses vieilles maisons à colombages très bien entretenues.



Le soir nous rejoignons notre hôtel près de Trouville.



Tout le monde dit « Ouf » ! après cette belle journée sous un grand ciel bleu, mais fatigante. (Nous étions debout depuis 4h du matin !).

Vendredi matin visite d'une cidrerie commentée par une

jeune femme très intéressante ; puis la dégustation du cidre et des alcools ravit certains palais.

L'après-midi promenade dans la ville de Trouville, fondée par les Vikings ; port de pêche et aussi devenue cité balnéaire. Les splendides villas du bord de mer attestent l'engouement des riches bourgeois de la fin du XIXème siècle pour les plages normandes.

Ces deux belles journées ont été agrémentées de délicieux repas dans de beaux restaurants.

Une fois de plus l'ANR nous a comblés dans une ambiance toujours très chaleureuse.

Janine Bas

Dernier rappel des cotisations

Les retardataires sont invités à nous transmettre leur paiement dès que possible.

Ainsi ils éviteront une relance et faciliteront le travail de tous.

Merci

Lots tombola 2019

N° Lot	Lots	Couleur	N°Ticket	Nom Gagnant
1	Téléviseur Philips 50" 4K	Rose	148	ROLLAND Gisèle
2	1 Week end pension complète 2 p chez VTF	Vert	161	CLAVIERES Nicole
3	1 semaine location 2 personnes chez Azureva	Rose	250	MAINFROY Eliane
4	1 Tablette	Bleu	202	CASTELIN Paul
5	6 Bouteilles Champagne	Blanc	11	LEFRANCOIS Claude
6	1 Aspirateur Hoover	Vert	172	RAPHALTE Gilbert
7	2 Places Musée Grévin	Jaune	34	CORDOBA Annick
8	1 Whisky Ballantines (1,5 l)	Jaune	300	BLONDEAU Maurice
9	3 Bouteilles Champagne	Rose	203	LISOIR Monique
10	1 Coffret "Sensations et Aventures"	Jaune	103	RIBERT Christiane
11	1 Plancha	Rose	26	BALBIN Maud
12	1 Vanity Delsey	Bleu	11	BENAMER Antoinette
13	3 Bouteilles Champagne	Orange	75	VILLENEUVE André
14	1 Happy Cook	Vert	159	PAPON Simone
15	1 Champagne Rosé et livre de Ken Follet	Rose	111	SOUPIRON Bernadette
16	1 Coffret "Détente Absolue"	Blanc	74	HIREL Olga
17	2 Bouteilles Champagne	Rose	47	MIALET Gérard
18	1 Balnéo massage pieds	Rose	95	SELIN Lucette
19	3 Vins Alsace	Bleu	161	CERPEROT M,Claude
20	2 Bouteilles : Rhum et Sucre de Canne	Rose	77	LANGLOIS Christian
21	2 Bourgogne Hautes Côtes de Beaune	Bleu	122	FRESNEAU Marcel
22	1 Blender	Vert	50	ETCHECHOURY Monique
23	2 Bouteilles Champagne	Jaune	33	LEFEBVRE Patrick
24	1 Lampe	Blanc	58	FIEVET Valentine
25	1 Champagne Rosé et livre "Au revoir la Haut"	Blanc	241	CHARON Michel
26	1 Pèse-personne	Jaune	6	CHAUVEAU Cécile
27	2 Haut Médoc "Coufran"	Rose	251	BEAUMELLE Claudine
28	1 Balance Terraillon	Vert	17	GALAN Jeanne
29	1 Champagne Rosé et livre "Château des Casses"	Orange	156	MONNIER Renée
30	2 Médoc Tartuguière	Blanc	211	GABORET Jacques
31	1 Crépière et ustensiles	Vert	104	VIDAL Colette
32	1 livre d'Elisabeth George	Bleu	195	GUIRAL Robert
33	1 Bouteille Champagne	Vert	271	MAINFROY Eliane
34	1 Bouillotte	Vert	61	CUZET Nicole
35	1 Shopping bag (sac à provisions)	Orange	173	PERLADE Raymond
36	1 Chapelle des Tours St Emilion	Jaune	224	DENIS DIT CALWA Daniel
37	1 livre d'Alice Zeniter	Blanc	91	HODONOU Achille
38	1 Cuit omelette et 1 Cocote en silicone	Rose	1	KABELAAN Patrick
39	1 planche à découper	Jaune	262	FERROU Yvette
40	1 Bouteille Champagne	Bleu	260	DAGRON Ginette