



## LE CANARD DU 91



N° 18

septembre 2009



### Sommaire

Page 1

Editorial

Page 2

CR Séjour aux  
Issambres

Page 5

Sortie  
d'automne  
Le Grand REX

Page 6

Gym avec  
l'ASPTT

Page 7

Subvention CE  
Séjour 2010

Page 8

Activités  
pédestres

Page 10

CR Sortie  
A Joigny

### EDITORIAL

Dans la torpeur de l'été, la presse écrite et même la télé se sont faits les échos de suicides survenus à France Télécom. Saine curiosité, bien que curieusement tardive, car enfin, c'est en 2004 que Dominique DECEZE publiait « La Machine à Broyer : France Telecom ».

Bien sûr, nous savons que les drames personnels conduisent parfois au bord du gouffre et que les soucis de travail ne sont pas tout..

Bien sûr, nous savons également que rien n'est figé dans cet univers mondialisé, que révolutions technologiques et évolutions organisationnelles vont de pair et que ce qui n'évolue pas meurt.

Non, il y a dix ans, France Télécom n'était pas constituée de ringards obtus et accrochés à leurs petits privilèges mais, dans son immense majorité de femmes et d'hommes, fiers de leur métier et de leur Entreprise. Les conservatismes, évidemment il y en avait mais aucun qui ne fut insurmontable dès lors ou le sens donné était clair et ou le respect pour les compétences et pour les personnes, la règle.

Il m'a été donné, dans mes dernières fonctions, l'occasion de voir à quel point des restructurations, présentées comme indispensables, étaient décidées à la hâte, sur les propositions mal comprises de consultants, mises en œuvre dans l'improvisation totale et remises en cause avant même que les bénéfices attendus en soient recueillis.

Quant aux orientations « stratégiques », qui se souvient encore de l'alliance planétaire avec Sprint et Deutsch Telekom, incontournable mais liquidée du jour au lendemain à cause d'un froissement d'ego.

Et pourtant : Quel feu roulant de communication triomphante à la gloire du Grand Patron et de sa politique « à laquelle tout cadre doit adhérer ».

Mais qui se souciait des personnes arrachées à leur métier, transportées sans formation dans une activité dont elles n'avaient pas les compétences et sommées d'atteindre des objectifs sans en maîtriser les données, et de ces autres, lancés sans aide à la recherche d'un poste, la cinquantaine passée et dont personne ne veut : trop vieux, trop cher !

Comment ne pas comprendre le désarroi de collègues, au terme d'une longue carrière, manipulés et balayés comme des pions. Le management aussi c'est un métier, mesdames et messieurs les cadres dirigeants. Et ça ne consiste pas à jouer avec les êtres humains en se défaussant sur une « cellule psychologique » pour réparer les dégâts. On comprend pourquoi vous préférez « gouvernance », ce terme à la mode qui permet d'oublier les hommes sauf s'ils sont actionnaires.

Gérard AUSSEIL

L'expression désigne, depuis 1887 toute la côte comprise entre Cassis et la frontière italienne). C'est là où le ciel et la mer se confondent.

### **Samedi 21 mars - PREAMBULE**

A 13 heures à la gare de Lyon, 82 retraités (ils seront 84 en arrivant au port) se retrouvaient en face du Train Bleu, piaffant d'impatience devant le panneau d'annonce des trains au départ. L'attente fut longue, mais quand, enfin, notre train (bleu aussi) s'afficha – bien entendu sur une voie numérique lointaine – ce fut la ruée vers les deux voitures dont les rez-de-chaussée nous étaient presque entièrement dédiés.

Quatre heures et demie plus tard, arrivée à St Raphaël où nous attendaient deux cars, avec Claude, mais pas José... tant pis pour le « car Janine » (sic) qui doit par ailleurs changer de chauffeur en milieu de semaine.

Enfin, arrivée au *vacancier des Issambres* pour le dîner – toujours – très attendu et, des éclaireurs réserveront – pour la semaine – les places de ceux à côté desquels ils veulent absolument être installés, sans doute pour une meilleure digestion.

Première surprise – l'apéritif de bienvenue est sur les tables réservées à notre groupe.

Les repas pris au vacancier sont sous forme de buffet, garnis et variés, et bien sûr à volonté.... gare aux kilos.

Quant au beau temps, Jeannine et Jean Louis ne seront jamais assez remerciés de l'avoir commandé et obtenu de bout en bout.

### **Dimanche 21 mars - LES ECUREUILS ET LE TERROIR DE PROVENCE**

Après le petit déjeuner, une promenade dans le centre et le village permet à chacun de se familiariser avec l'environnement immédiat.

Sis dans la « Vallée des Ecoreuils » (Val d'Esquières en Provençal) le vacancier est un ancien hôtel de luxe, face à la mer, dans un parc pentu et riche en essences... en écoreuils aussi qui se nourrissent des pignons de pin parasol, et que l'on aurait dû apercevoir... mais peut-être hibernaient-ils encore, telles les cigales dont nous n'avons pas entendu le chant.

Après cette ballade, le directeur adjoint et son équipe d'animation faisaient une présentation du centre.

Après le déjeuner-buffet au centre, départ dans les cars rouge (Jeannine) et blanc (Jean Louis) pour la

avec deux guides sympathiques et cultivées : Anne Marie et Sandrine.

Pour ceux que le repas absorbé n'avait pas fait sombrer dans la « pénéké » (la sieste en provençal), un paysage magnifique s'offrait à nous.

La vue s'étend sur les préalpes enneigées, mais nous aurons plus tard l'occasion de les parcourir et de toucher le manteau blanc.

Sur la droite, tranchant avec le sombre massif des Maures, apparaît le rose massif de l'Estérel (où rien ne pousse) – couleur due à sa composition en porphyre – lui aussi couvert de pinèdes, et qui s'étend de St Raphaël à Cannes. Il plonge dans la mer.

Un premier arrêt va nous permettre de conjuguer le vin et la prière : Château Roseline cru classé de Provence.

Avant la dégustation, visite de la chapelle où repose le corps noirci de Ste Roseline connue pour le miracle des roses.

Après la Sainte, quelques retraités sont alors allés déguster le Château Roseline créé par le pape Jean XXIII jugé excellent, mais cher : peu en ont rapporté.

Le second arrêt fut pour la visite guidée d'un « moulin à olives » le Moulin Saint Martin. La propriétaire a donné des explications très détaillées. Elle parle d'agriculture raisonnée ; pour elle, le bio c'est du bidon... d'huile d'olive bien sûr.

Une dégustation de tapenade et de purée d'olives s'ensuivit et bien sûr le passage dans le magasin de vente.

Retour pour le dîner et une soirée dansante.

### **Lundi 23 mars - DECOUVERTE DE MONACO, ETAT-CITE DES PRINCES**

Hier c'était la Provence Verte et aujourd'hui ce sera les Alpes Maritimes, ou Alpes bétonnées.. A la hauteur de Nice, nous traversons le Var, lequel a donné à tort son nom à notre département d'accueil. Nous serons à Monaco vers 10 heures. Après la visite du jardin nous nous dirigeons pour assister à la relève de la garde princière. En attendant chacun aura le temps de visiter la vieille ville avec le Ministère d'Etat, le Palais Princier et la Cathédrale byzantine fin 19<sup>ème</sup> Ste Dévote. Certains pourront même apercevoir la Princesse Caroline sortir du Palais dans une grande limousine noire.

Enfin la relève. Avec la garde montante, nous arrivons, nous voilà, une demie heure à

l'avance ; il faut bien ça tant il y a de monde... on se demande pourquoi.

Après un bon déjeuner au restaurant, visite du jardin japonais souhaité par la Princesse Grâce. Havre agréable et reposant en pleine ville. Puis nous partons pour la visite de Monte Carlo. Surtout le Casino (œuvre de Garnier), le Café et l'Hôtel de Paris.

Après en avoir pris plein les yeux, le groupe rentrait au bercail avec la nuit. Dîner et Karaoké.

### **Mardi 24 mars - LE CHEMIN DE FER DE PROVENCE FANTOME**

Départ matinal pour une découverte des Alpes de Haute Provence. Passage à Grasse célèbre par ses parfums dès le Moyen Age – le tannage du cuir exporté vers Gênes est malodorant. Grasse est aujourd'hui la capitale mondiale du parfum avec pour base le jasmin, la violette, les roses, fleurs d'oranger etc..... Grasse représente la moitié de l'activité française des parfums et le dixième de l'activité mondiale.

C'est alors que les participants apprennent qu'ils n'auront pas droit à la promenade prévue en chemin de fer. Il n'y a en effet pas de réservation de groupe hors saison.... Ce que n'a pas dit Vacancel.

Qu'à cela ne tienne, l'intérêt de la journée n'en sera pas altéré. Les gorges du Verdon sont mises au programme qui du coup sera plus long et nous fera rentrer plus tard au Val d'Esquières... tant pis pour eux !

Les cars prennent la Route Napoléon ainsi baptisée depuis qu'en mars 1815 l'Empereur débarqué à Golf Juan ait remonté jusqu'à Grenoble, Lyon puis Paris.

Un premier arrêt à Castellane après avoir traversé la neige à 1200 m d'altitude ; c'est la plus petite sous-préfecture de France, mais que Notre Dame du Roc est majestueuse sur son promontoire.

Nous repartons pour Saint André les Alpes où après une dégustation de charcuterie, le déjeuner au Clair Logis s'est révélé particulièrement somptueux.

Tant pis pour le « pénéré », le paysage est trop beau : les Gorges du Verdon sont le 2<sup>ème</sup> canyon après le Colorado (17 fois plus grand quand même). Sa couleur émeraude est typique et due à des particules colorées et des algues. Le nom vient de « Verdou » (vert tendre en provençal).

On arrive au lac de Sainte Croix, où a été englouti en 1974 le village des Salles sur Verdon, reconstruit à côté, puis à Moustiers Ste Marie où nous faisons une halte. Vue imprenable sur la chaîne de 400 kg supportant une croix dorée suspendue dans le vide depuis les croisades (mais

changée plusieurs fois), et visite dans les magasins d'artisanat de faïence aux motifs caractéristiques (animaliers et grotesques).

Retour au centre dîner et loto.

### **Mercredi 25 mars - SAINT TROP ET SAINT PAUL DE VENCE**

Après la petite déconvenue d'hier pour le petit train, nous nous attendons à aller à St Tropez en car. La veille en effet, le vent a fait annuler les traversées, et il y en a encore....

Les mauvais augures en seront pour leurs frais. Départ du bateau à 9h 30 du Port des Issambres .... Et fraîcheur pour ceux qui n'ont pas de place en cabine. Il eut été dommage de ne pas faire la traversée en bateau, car le commentaire est intéressant, et le circuit indirect.

Le bateau va longer la côte et montrer les demeures de grands de ce monde, qui font vivre une partie de la population, mais qui, pour les retraités que nous sommes, nous transporte « à Saint Trop d'pez ».

A noter le clocher aux 3 pendules : le côté tourné vers Ste Maxime n'en a pas... pour ne pas leur donner l'heure...

Bien sûr nous ne quitterons pas la ville sans un pèlerinage laïc à la gendarmerie, célèbre pour qui vous savez, mais désormais inoccupée (une autre gendarmerie avec de vrais gendarmes celle là est à quelques centaines de mètres).

Une demi-heure seulement sera nécessaire pour revenir aux Issambres et déjeuner au Centre

Départ pour St Paul de Vence l'après midi, en reprenant la route jusqu'à Cagnes s/ Mer et son hippodrome, pour remonter dans les terres, et enfin apercevoir les magnifiques remparts. Car St Paul reste un village médiéval important.

La visite commence par la Porte Ste Claire à l'entrée Sud et se termine par la Porte St Paul au Nord, avec visite du cimetière et de la tombe de Marc Chagall. La guide montre la structure des toitures où les « génoises » (chevauchement de tuiles dépassant du toit) permettent de connaître la richesse des propriétaires (on ne se cachait pas pour l'I.S.F.).

Des joueurs de boules sont à l'œuvre. Savez-vous que la pétanque vient de « pieds tanqués » (joints) pour différencier de la « longue » où l'on s'élance.

Retour pour le dîner et spectacle de café théâtre.

### **Jeudi 26 mars - BALLADE DANS LES ROCHES ROUGES**

Départ vers Nice puis remontée de la vallée du Var (qui est l'autre voie de pénétration

avec la Route Napoléon des Alpes de Haute Provence) en suivant la ligne du Petit Train des Pignes, qui depuis 1891 relie Nice à Digne sur 151 km, encore à vapeur (fonctionnait avec les pignes de pin, et allait si vite qu'on les ramassait en roulant) en saison estivale, mais autorail diesel seulement maintenant, à faible capacité donc... Mais ne remuons pas le couteau dans la plaie.

Arrêt à Thouët sur Var pour une visite du « Valberg » et de sa galerie des Présidents de la République.

A noter les maisons avec leurs greniers ouverts, pour le séchage des fruits et légumes pour l'hiver.

En sortant de Thouët, sur la droite, les cars s'engagent sur la route de la Vallée du Cians qu'entoure une roche très friable (calcaire et argile). On a quitté le paysage méditerranéen pour un paysage de pins et de mélèzes. On voit apparaître le schiste rouge. Les passagers du car blanc (haut de 3,07 m) sont au aguets : Claude a dû baisser la suspension car les schistes affleurent au plus à 3,05 m.

La route n'est pas large non plus, et les croisements délicats. Quelques centaines mètres seront faits à pieds au tunnel de la Petit Cloue.

La sortie des Gorges est brutale, avec l'arrivée d'un paysage de neige.

Arrivée à Beuil et déjeuner au Relais de Bellevue.

Nous repartons pour Valberg, station alpine en pleine activité, à 2 026 m d'altitude. On est aux portes du Mercantour.

Puis nous retrouvons le Var en redescendant par les Gorges de Daluis, via 17 clues (tunnels étroits) dans ce « colorado niçois ». On retrouve le changement de nature des roches, du rouge en haut, au gris en bas.

Bien que l'après midi soit déjà bien avancée arrêt dans le village (fortifié par Vauban) d'Entrevaux. Encore un site majestueux qu'il ne fallait pas manquer.

Retour dîner, avec une surprise ; un gros gâteau et un nombre phénoménale de bougies.... Pour fêter les anniversaires de Maurice, Huguette, André et Josette. Soirée dansante.

### **Vendredi 27 mars – MENTON ET BEAULIEU**

Aujourd'hui nous irons toujours par la même route, jusqu'à la frontière italienne, puisque Menton est le dernier arrêt du train avant Vintimille.

Ancienne possession des Grimaldi, tout comme Roquebrune-Cap-Martin, Menton ne sera annexée à la France –avec Nice et la Savoie– qu'en 1860.

Visite de la vieille ville et de ses merveilles, notamment la Basilique consacrée par Jean Paul II en 2002, un parasol fermé dans la nef attendant d'être ouvert lors de la visite d'un pape... qui ne pourrait entrer dans une église ordinaire.

Menton, c'est aussi la ville des agrumes. La fête des citrons de février est terminée, mais les places sont couvertes d'orangers chargés de fruits : dommage que les oranges amères ne soient pas comestibles en l'état... mais y en aurait-il encore d'accessibles ?

Le déjeuner initialement prévu au Vacancier de l'Orangerie, se déroulera, toujours dans d'excellentes conditions, au Marbella, sur la Promenade du Soleil... qui bien sûr était de la partie.

Départ pour Beaulieu s/ Mer, via Monaco, pour une visite audio-guidée de la Villa Kérylos, une reconstitution d'un luxueux palais de l'Ile de Délos (dans les cyclades en Grèce) du 2<sup>ème</sup> siècle av. J.C. de quoi rêver encore, mais cette fois de femmes ailées, symboles de victoire et de force, et dénommées « nikés ».... Ça ne s'invente pas.

Dernier retour d'excursion.

Dîner et concert donné par deux chanteuses locales Florine et Aurélie.

### **Samedi 28 mars - FIN DU SEJOUR**

Après une semaine de très beau temps, même si parfois venteux, nous nous réveillons sous la pluie, pas violente mais quand même.

Après le petit déjeuner, chacun a récupéré le panier repas qu'il débarrassera dans le train du retour, vers lequel les cars nous conduiront pour un départ –à l'heure– à 11h 40 ; Arrivée à Paris à 16 h 20... chacun pour soi.

Dernier petit couac : les personnes occupant des chambres seules ont été gênées par le bruit provoqué très tard dans la nuit par la réception du vendredi soir. Nos G.O ont bien négocié et le remboursement pour la chambre seule a été effectué et Jeannine et Jean et Louis sont également repartis avec un bon d'une semaine pour deux dans un vacancier au choix, hors vacances scolaires, qui sera le gros lot de la tombola tirée lors de l'A.G. du 31 mars gagné par Colette, une participante du voyage.

Merci encore à nos G.O., qui ont su transformer les imperfections de Vacancier en avantages : c'était parfait.

Guy Lechenault

# Journée "Mondaine" sur les Grands Boulevard de Paris

Le jeudi 15 octobre 2009

Voyage au cœur du cinéma : Découvrez l'univers magique du 7<sup>ème</sup> Art et les coulisses du plus grand cinéma d'Europe construit en 1932 sur les Grands Boulevards à Paris.

Au programme :

10H00: visite guidée de la salle du **Grand Rex** avec ses 2800 places.  
Cinéma classé à l'inventaire des monuments historiques depuis 1981.

Puis parcours des Etoiles du Rex : cabine de projection reconstituée, ascenseur panoramique derrière l'écran, plateau de tournage.....

12H30 : Déjeuner aux « **Noces de Jeannette** », restaurant centenaire qui a su garder toute l'authenticité du siècle dernier.

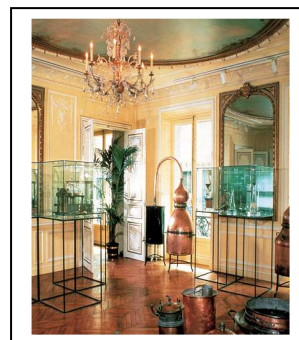
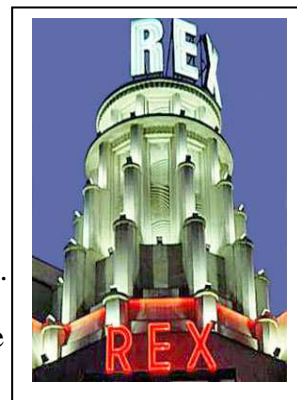
14H30: visite guidée des **Parfumeries Fragonard**, situées dans un très bel hôtel particulier de style Napoléon III.

Les déplacements peuvent s'effectuer à pied du fait de la proximité des trois établissements.

Rendez-vous à 9h30 devant le Grand Rex au  
1, boulevard Poissonnière  
75002 Paris

Métro : Bonne Nouvelle

Prix de cette journée par personne : 39 Euros.



**Inscriptions** : avant le 1<sup>er</sup> octobre 2009 à l'aide du bulletin d'inscription ci-dessous

Chèques établis à l'ordre de : ANR Essonne

---

## **BULLETIN D'INSCRIPTION :**

**Sortie « Journée Mondaine sur Les Grands Boulevards » le jeudi 15 octobre 2009**

**Date limite d'inscription : le 1<sup>er</sup> Octobre.**

Nom .....Prénom.....N°tél.....

Adresse : .....

e-mail : .....

Versement : 39 € x ..... = .....Euros.

Transmettre ce bulletin et votre chèque à l'ANR Essonne- BP 16- 91230 MONTGERON



# Retraités de la Poste: profitez des réductions de l'ASPTT

« Vous souhaitez pratiquer une activité de remise en forme (fitness, gym douce, cardio et musculation).

**L'ASPTT Paris IDF a négocié pour les postiers, leurs ayant droits ainsi que les retraités de La POSTE des réductions sur plus de 100 salles en Ile de France dont 5 en Essonne :**

Palaiseau (Le Sporting Club),  
Grigny (Planète Forme),  
Long Pont sur Orge (Fitness Energy),  
Chily Mazarin (Aquafitness) et Lisses (Espace Léonard de Vinci).

Prochainement Evry, Corbeille Essonne et Bures sur Yvette avec les clubs Moving.

Vous hésitez encore ? Sachez que la première séance est offerte !  
La démarche est simple :

- se connecter sur le site [www.aspttparis.com/cslp](http://www.aspttparis.com/cslp)
- remplir le questionnaire et payer en ligne ou par chèque le droit d'adhésion de 10 €
- vous recevrez votre carte d'adhérent par mail
- présenter cette carte à l'accueil de la salle choisis pour bénéficier de la réduction

Si vous n'avez pas accès à internet ou pour tout complément d'information, vous pouvez contacter Sylvère PHYLEMY ou Claudie par téléphone au 01 58 14 21 80.

***Pour les retraités de France Télécom, téléphoner impérativement avant toute démarche aux numéros ci-dessus.***



Raymond et Geneviève  
**PERLADE**

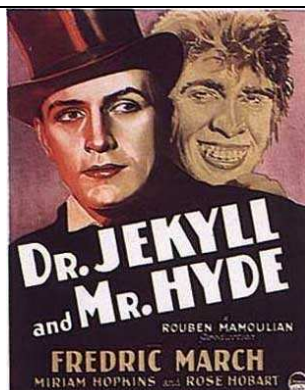
Ont fêté leurs noces de diamants  
le 1<sup>er</sup> Septembre.

Longue vie et beaucoup de  
bonheur à ces toujours jeunes  
époux

*Vous avez connaissance d'un évènement,  
faites nous le savoir, nous le publions*



**Le musée FRAGONARD**



**1932 l'année du REX**



**Les Noces de Jeannette**

## Subventions du CE France Télécom, la douche froide.

Le Comité d'Entreprise FT Ile de France modifie sa politique envers les Associations, telles l'ANR, c'est son droit.

Début juillet, nous étions avertis par mail du Responsable des Activités Sociales et Culturelles d'un premier versement de subvention pour 2009, excellente nouvelle en soit.

Le problème est que, par la même occasion, on nous notifiait que le montant global serait au maximum de 528 Euros. Et encore, pour en bénéficier, nous devrions monter, dès la rentrée, un Dossier d'Action Sociale pour l'année en cours.

Nous sommes parfaitement conscients que les subventions sont destinées en priorité à financer des actions sociales, mieux, nous en sommes d'accord. Nous avons dépensé en 2008, 8764 Euros au titre de la Solidarité et les bénévoles y ont consacré plus de 1400 heures. Nous avons pour principe de ne faire aucune différence entre nos adhérents mais il est intéressant de savoir que sur 1477 adhérents recensés en 2008, 662 étaient d'origine France Télécom, soit 45% à l'ors que la subvention CE n'était déjà plus que de 1700 Euros .

Le CE nous propose donc royalement, et encore sous conditions : 0,80 Euro par adhérent FT. Cette proposition, présentée comme une préoccupation sociale, revient, au contraire, en tarissant les sources de financement à nous bloquer tout en nous faisant porter le poids de la faute.

Alors que nous parvenons tout juste à maintenir nos actions, il nous est évidemment impossible d'entreprendre des projets conséquents avec des sommes aussi dérisoires. Par exemple : Un atelier mémoire nécessite des salles (à louer) et des intervenants, (à payer) soit plusieurs milliers d'Euros.

Nous ne savons pas quelles sont les arrière-pensées qui animent le CE qui, depuis qu'il a été institué au niveau francilien refuse le contact avec les groupes départementaux.

Le Groupe 91 remplira les dossiers qu'on lui demande car nous n'avons pas le droit de priver nos adhérents d'une ressource si minime soit elle, tout en continuant nos actions de solidarité mais en aucun cas nous n'abandonnerons notre indépendance pour un plat de lentilles si c'est ce à quoi on cherche à nous pousser.

Nous constatons toutefois, avec tristesse que, en dépit de la signature d'accords nationaux, ce sont des élus des salariés qui portent ces mauvais coups à leurs anciens collègues.

Gérard Ausseil

## Prévoyons 2010 : Séjour à COLLONGES LA ROUGE

A noter dans vos agendas : Le séjour 2010 aura lieu du 5 au 12 juin 2010 au village VVF de COLLONGES LA ROUGE en Corrèze , ville citée comme l'un des plus beaux villages de France

Le bulletin d'inscription paraîtra au bulletin de décembre



Vue de Collonges la rouge



Une tourelle



Gouffre de Padirac

# Activités pédestres -2ème semestre 2009

## **Marche : Jeudi 17 septembre 2009 - «LA VALLEE CLOSE» NOISY SUR ECOLE (77)**

Kilomètres estimés : 14/15 - Repas Tiré du sac - Forêt des 3 Pignons

Rendez vous 9 heures Parking du cimetière de Noisy sur Ecole

A Milly prendre direction le Vaudoué le parking est sur la gauche 4kms après la sortie de Milly

## **Marche plus : Jeudi 24 septembre - «FORET DES GRANDS AVAUX» (91)**

Kilomètres estimés : 19/20 – Repas tiré du sac – Forêts – organisée par Michel Dautriat dit Michel GPS

Rendez vous 9 heures Parking des Grands Avaux sur la D75

Pour s'y rendre : se référer au bulletin précédent

## **Marche : Mardi 6 octobre 2009 – ACHERES LA FORET (77)**

Kilomètres estimés : 14 – Repas tiré du sac – Forêt de Fontainebleau

Rendez vous 9 heures au Parking rue du château à 100 m de l'église à Achères la Forêt

A Arbonne prendre direction Achères la Forêt par la D64

## **Marche-Promenade et Pétanque : Jeudi 22 octobre 2009 – LE BOIS ROND – ARBONNE (77)**

kilomètres estimés : 10/11 – Repas tiré du sac en fin de parcours – Forêt de fontainebleau

Rendez vous 9 heures parking du Bois Rond . A Arbonne prendre direction Achères la Forêt, à 2 kms sur la gauche le parking de l'auberge du Bois Rond.

***Une nouveauté :** A partir de 13h30 la marche sera suivie d'un concours de pétanque organisé par Jean Claude S et Bernard. Pensez à apporter vos boules.*

*Ceux qui ne peuvent ou ne veulent pas marcher peuvent s'inscrire pour la pétanque et se renseigner auprès d'Antoinette au 0681308914*

## **Marche : Mardi 10 novembre 2009 – BRUYERES LE CHATEL (917)**

Kilomètres estimés : 11 – Repas libre – Bois et plaine – Organisée par Michel Courné

Rendez vous 9 heures au Parking place de l'église l'église à Bruyères le Châtel

## **Vendredi 20 novembre 2009 à VIRY CHATILLON (91)**

**Après midi conviviale ouverte à tous les adhérents de l'ANR sur les thèmes randonnées, treks et voyages de l'association**

Rendez vous 14 heures salle de « l'Association des Familles » avenue de Flandres à la CILOF à Viry Chatillon près du terrain de boules et en face du café « le Périgord » à l'intersection des avenues de Provence et de Flandre.

Visionnages de films et de photos prises lors de nos différents treks et voyages (Les Iles Eoliennes, les Issambres, l'Ecosse,,,) suivis d'un goûter. Une petite participation vous sera demandée (3 euros) comme l'année précédente.

Afin d'assurer la logistique dans les meilleures conditions merci de vous inscrire en remplissant le bulletin ci-dessous et de nous le retourner, le 11 novembre au plus tard.

## **Marche plus : Jeudi 26 novembre - «FORET DE FONTAINEBLEAU» (77)**

Kilomètres estimés : 20 – Repas tiré du sac – Forêts

Rendez vous 9 heures Parking de la Maison Forestières de Maintenon

Pour s'y rendre : Au rond point de l'Obélisque à Fontainebleau sur la N7, prendre la N6 direction Sens, la maison forestière est sur la droite à 700 mètres.

---

### **BULLETIN D'INSCRIPTION :**

**Après-midi conviviale « TREKS ET VOYAGES» le vendredi 20 novembre 2009**

**Date limite d'inscription : le 11 novembre 2009**

Nom .....Prénom.....N°tél.....

Adresse : .....

e-mail : .....

**Transmettre ce bulletin à l'ANR Essonne- BP 16- 91230 MONTGERON**



**Marche : Mardi 1 décembre 2009 – GILLEVOISIN (91)**

Kilomètres estimés : 10 – Repas annuel prévu à l'IME de Gillevoisin – Bois et plaine

Prévoir vos inscriptions aux marches d'octobre et au plus tard à celle début novembre auprès d'Antoinette au 0681308914. (Le prix devrait être le même qu'en 2008).

Rendez vous 9 heures au Parking face à l'entrée du château de Gillevoisin

**Marche Promenade: Jeudi 17 décembre 2009 – MILLY LA FORET (91)**

Kilomètres estimés : 8/9 – Repas libre – Bois et plaine

Rendez vous 9 heures au Parking dans les allées à l'entrée du Bd du Maréchal Lyautey

A l'entrée de Milly juste avant la place du Colombier sur la droite : Bd du Mal Lyautey direction La Ferté Alais (D105)

**IMPORTANT**

Merci de confirmer votre participation la veille ou le matin de la sortie avant 7h30 au 06 83 06 25 35 (Messagerie si absent), participation individuelle à chaque marche 1 euro.

**EN PREVISION :**

-Une Marche le samedi avec «repas autour du cochon» et animation dansante l'après midi. Pour des raisons d'organisation et surtout de réservation elle sera prévue courant 1er semestre 2010.

**-Projet de trek 2010 en Jordanie entre le désert et Pétra.**

Les personnes intéressées peuvent se renseigner auprès d'Antoinette au 0681308914,

Le départ serait prévu au cours du premier trimestre et une mise en place avant la fin de l'année permettrait de « tirer » les prix

**A PROPOS DES ASSURANCES**

Il est dit dans le contrat d'assurance de l'ANR :

**«Marches : l'ANR n'est pas assurée pour faire des randonnées, Elle propose généralement des marches ou des promenades.**

**Important : pour ces activités, il est indispensable d'obtenir des participants un certificat médical de bonne santé permettant cette pratique»**

il est rappelé :

**«En tout état de cause, il convient d'être attentif à ce que chaque participant à une activité, sache bien que c'est son assurance qui couvre ses risques personnels. La responsabilité civile étant couverte par l'assurance de l'ANR»**

En conclusion : pensez à vous munir d'un certificat médical à la rentrée 2009/2010 et merci de le donner aux organisateurs des marches. C'est Francis Suire qui les centraliseras

**LES DATES A RETENIR****JEUDI 22 OCTOBRE 2009:**

AU BOIS ROND : RANDO A 9 H ET A 13H30 PETANQUE

**VENDREDI 20 NOVEMBRE 2009 :**

APRES MIDI CONVIVALE A 14 H A VIRY CHATILLON

**MARDI 1 DECEMBRE 2009 :**

REPAS ANNUEL A GILLEVOISIN A 12H30

---

**EN PREVISION 1ER TRIMESTRE 2010:**  
**TREK EN JORDANIE: LE DESERT ET LA VILLE DE PETRA**

# Sortie à Joigny: 14 mai 2009

Sous un ciel d'humeur capricieuse, le 14 mai 2009, nous étions 44 participants de l'ANR 91 à la journée découverte de Joigny, initiée par Jeannine Servot et Jean Louis Biscarrat.

Par chance la visite de la ville médiévale eut lieu sans (trop) ouvrir le parapluie.

Vers le 11<sup>e</sup> siècle, le bourg fut érigé à flanc du coteau conduisant au plateau de la forêt d'Othe, au départ d'un site fortifié. Ses développements successifs sont délimités par plusieurs enceintes.

Joigny, est traversée par l'Yonne, fleuve qui passe également à Paris selon certains Joviniens, Le transport des vins du pays et les bois flottants en provenance du Morvan vers la capitale s'y effectuait jusqu'au 19<sup>e</sup> siècle, avant l'arrivée du chemin de fer.

Notre visite guidée, limitée au quartier historique, nous permet d'apprécier les vestiges des enceintes de la cité, de petites rues médiévales pentues et la porte du Bois à l'orée de la ville et surtout les remarquables églises du 13<sup>e</sup> siècle St. Thibault aux deux représentations de la vierge et St. Jean à la voûte en berceau. Après l'incendie de 1530 qui ravagea la ville, Joigny se relève vite grâce au commerce et à son comte qui autorisa la reconstruction avec le bois de la forêt d'Othe. C'est le début du style renaissance. De cette période subsistent de nombreuses et superbes demeures aux pans de bois : en particulier celle du Pilori, celle de l'Arbre de Jessée et celle du Bailli ainsi que le château renaissance de la famille des Gondi.

Notre visite guidée s'achève sous un balai d'hirondelles.

Au cours de notre visite furent évoqués les noms de personnages célèbres ayant vécu ou œuvré dans la ville :

Jean de Joigny qui serait mieux connu en Espagne (Juan de Juni) que chez nous, sculpteur du médaillon de St. Thibault en façade de l'église,

St. Vincent de Paul, alors précepteur des enfants d'Emmanuel de Gondi (père du cardinal de Retz),

le baron Haussmann, préfet de l'Yonne, spécialiste des rues bien droites,

Marcel Aymé, écrivain,

Madeleine Sophie Barat, canonisée en 1925, fondatrice de la Congrégation du Sacré Cœur.

Par une route de campagne, nous allons à la ferme auberge de Meré, où Yvette et Roger Rabuat, propriétaires, nous ont préparé un très bon repas à base de produits fermiers locaux.

Nous visitons ensuite leur élevage de canards mulards en liberté autour de la ferme.

Mieux vaut ne pas penser qu'au terme de 14 semaines ils deviendront foies gras, gésiers confits, magrets...pour notre régal.

Pour compléter le chapitre saveurs de notre journée, nous allons à Venouse, chez un artisan huilier à la réputation croissante. Christian Vilain nous explique et montre comment il tire des huiles très parfumées en une seule pression à froid de bien des graines biologiques.

Il y en a pour tous les goûts : tournesol, colza, sésame, moutarde, œillette, pépins de courge, noix et noisettes.

Au retour, les ondées et grains orageux ne nous gênent pas : nous sommes installés au sec dans le car et satisfaits de notre journée.

Merci Jeannine, Jean-Louis.

Michel Moreau



L'arbre de Jessée



La maison du pilori



Le château des Gondi



