

LE cANARd DU 91

N° 31

septembre 2012



Sommaire

Page 1

Editorial

Page 2

Activités pédestres

Page 3

L'ANR fait son
cinéma

Page 4

CR Voyage au
Luxembourg

Page 6

Voyages 2013
Actions « Parité »

Page 7

CR Guidel

Page 8

Offres : « La Poste »
Info Amicale – Vie

Page 10

Madère 2013

EDITORIAL

Les mois de Juillet et d'Août, pour ceux qui restent un tant soit peu en Ile de France sont un moment un peu particulier.

Beaucoup d'Entreprises et de commerces de proximité ferment, et c'est parfois ennuyeux, surtout en zone rurale.

Par contre, quel plaisir, pour ceux que les problèmes de santé ne clouent pas à domicile de pouvoir circuler sans craindre les bouchons, visiter la Région, flâner dans Paris parcouru de touristes décontractés, de tous les âges et venant de tous les horizons. C'est un côté sympathique de la globalisation.

Un peu par hasard, nous avons visité le tout nouveau mémorial de la Grande Guerre, à Meaux. Bien présenté et didactique, il se trouve à un des points nodaux de la première bataille de la Marne, proche de l'endroit où mourut Charles Péguy. Il m'est venu à l'esprit une considération absurde. Au cours des mois précédents, fidèles à des traités internationaux que nul ne remettait en cause, les dirigeants de tous les pays européens avaient conduit à ce conflit dont l'on dira plus tard que ce fut le suicide de l'Europe.

Mais ceux qui, en cette fin d'été, se préparaient au sacrifice le faisaient parce qu'ils avaient, gravée au cœur, la conscience que celui-ci avait un sens, qu'en obéissant à leurs chefs ils allaient sauver la patrie, leur famille, l'avenir de leurs enfants.

Bien des désillusions suivraient mais au moins, on avait su, pour un temps, donner un sens à leur effort.

Au moins, en ces temps troublés, n'entend-on pas de bruits de bottes (ou pas encore). Pour autant, l'Europe n'est-elle pas ligotée par des traités de libre échange que personne d'autre ne respecte et qui nous ruinent.

L'appel aux efforts « courageux » et « nécessaires » mis en sourdine le temps d'une campagne revient doucereusement avant d'être claironné lors du collectif budgétaire.

Contrairement aux « poilus » de 1914, si nous savons qu'il y aura des sacrifices, nous n'en comprenons pas le sens. Notre bataille de la Marne c'est parait-il 3% de déficit.

3% de déficit est-ce la Patrie sauvée, l'économie relancée, le commerce extérieur rééquilibré, le chômage en recul et la protection sociale restaurée, y compris celle compensant la perte d'autonomie. Comment le croire et si c'est, comme il semble la seule vision stratégique de nos élites, craignons qu'après La Marne, ne viennent Verdun et le Chemin des Dames.

Il n'a jamais bon vent, celui qui ne connaît pas son port (Sénèque)

Gérard AUSSEIL

Activités pédestres, semestre 2012

DATES	RANDONNEE ANIMATEUR	Diff	km	Pique nique	RENDEZ-VOUS	COMMENT S'Y RENDRE INFOS COMPLEMENTAIRES
10-14 Sept	CASTELNAU MONTRATIER 46 Jean Claude C				Lundi 10 en début d'après- midi à Castelnau	Séjour dans le Lot Complet
jeudi 27 sept	LA DEFENSE PARIS 75 Pierre L.G.	P	10	non	10h30 Au pied de la Grande Arche	Métro « Grde Arche de la Défense » (pas prendre le RER)
mardi 2 oct	ST FARGEAU PONTHIERRY 77 Michel G	F	15	oui	9H Parking Ctre Culturel des 26 couleurs. Rue Pasteur (rue en impasse face au pont)	A6 sortir St Fargeau-Ponthierry suivre D607 (N7) au 1er feu tricolore tourner à gauche et descendre jusqu'à la Seine
mardi 16 oct	FONTAINEBLEAU 77 LE BOIS ROND Francis S	D	17	oui	9H Parking du Bois Rond près de l'ancienne auberge	A6 rejoindre Barbizon se diriger à Arbonne la Forêt, là prendre direction Achère la Forêt. Le Parking est à gauche à environ 2 km
jeudi 25 oct	COQUIBUS MILLY 91 Michel GPS	P	10	non	9h Parking de la Boulogne entre Milly et Arbonne	Aller à Milly prendre direction Arbonne la Forêt/Fontainebleau (D837). Le Parking est à 2,5 km à gauche
mardi 13 nov	COURCOURONNES BONDOUFLE 91 Pierre LG	F	12	non	9h Parking du Grand Stade de Bondoufle face au Crématorium	La Francilienne sortir Bondoufle. Au Rd-Pt dir Courcouronnes
jeudi 22 nov.	BRUYERE LE CHATEL 91 Francis S	P	10	non	9H Parking de l'église	Prendre N20 sortir Dir Limours au Rd-Pt direction Dourdan, Bruyère est sur la gauche
jeudi 29 nov.	CHARTRETTE LIVRY SUR SEINE 77 Michel G	D	21	oui	9H Parking du Ctre Cial Carrefour Market de Chartrette	A6 sortir St Fargeau-Ponthierry D607 (N7), puis D142 direction Bois Le Roi (N6), à gauche Bois le Roi Traverser Bois le Roi prendre dir. Chartrette, après avoir traversé la Seine le Ctre Cial est sur la droite.
mardi 4 dec.	GILLEVOISIN 91 Francis S	F	10	Resto	9h Parking face au château de Gillevoisin Repas des randonneurs	(Le prix du repas vous sera communiqué ultérieurement)
jeudi 13 dec.	BOISSY LE CUTTE 91 Francis S	P	10	non	9h parking du stade (Sortie du village en direction d'Etampes)	A la Ferté Alais prendre dir Etampes (D191) passer Cerny traverser Boissy le Cutté le parking est sur la gauche à la sortie du village

Légendes : Diff = difficultés : F (facile) – P (promenade) – D (difficile) – TD (très difficile)
(Pour info : F= 12km maxi en hiver, P = 10 maxi, D = 17 à 22 km), Pour les F et P possibilité de restaurant

IMPORTANT : Merci de confirmer votre participation la veille ou le matin de la sortie avant 7h30 au
0683062535 – Participation individuelle à chaque sortie : 1 euro – Assurances : voir site internet de l'ANR91

L'ANR fait son cinéma

Devant le succès rencontré les années passées, Le Groupe
91 récidive...



VENDREDI 16 NOVEMBRE 2012
A VIRY CHATILLON
A 14 heures

**GRAND APRES-MIDI CINEMA-DIAPOS OUVERT A TOUS LES ADHERENTS ET SYMPATHISANTS DE
L'ANR 91**

RENDEZ-VOUS A 14 HEURES SALLE DE « L'ASSOCIATION DES FAMILLES » AVENUE DE FLANDRES A LA
CILOF A VIRY CHATILLON PRES DU TERRAIN DE BOULES ET FACE DU CAFE « LE PERIGORD » A
L'INTERSECTION DES AVENUES DE PROVENCE ET DE FLANDRE.

**VISIONNAGE DE FILMS ET PHOTOS PRIS LORS DES RECENTS VOYAGES, MARCHES ET TREKS DE
L'ASSOCIATION**

UN GOUTER CLOTURERA LA FIN DE LA JOURNEE

Inscriptions : avant le 6 novembre à l'aide du bulletin d'inscription ci dessous
Une participation de 4 euros vous sera demandée afin d'assurer dans les meilleures conditions la
logistique de la journée.

BULLETIN D'INSCRIPTION

Après midi « l'ANR fait son cinéma » à Viry Chatillon le vendredi 16 novembre 2012

Date limite d'inscription : 6 novembre 2012

Nom : Prénom N° tél :

Nombre de personnes concernées :
.....

Adresse :
.....

E-mail :
.....

**Participation : versement le jour de la manifestation Transmettre ce bulletin à l'ANR Essonne –
BP 16 - 91230 MONTGERON**

Voyage au Luxembourg

Jeudi 10 Mai

De bon matin nous prenons la route pour le Grand-Duché du Luxembourg dans un autocar, de fabrication chinoise au confort quelque peu spartiate, conduit par Thierry. Direction Orval à l'extrême Sud-Est de la Belgique, aux confins de la France et du Luxembourg, pour une visite de sa célèbre abbaye. Chemin faisant, notre guide, Patrick, nous donne quelques infos : au passage près de Reims sur le vignoble, la cathédrale avec l'ange au sourire puis sur le Grand-Duché. Cet État, né du traité de Londres en 1839, indépendant depuis 1890, est une monarchie constitutionnelle. Sa superficie comparable à celle d'un département français, il est peuplé d'un demi-million d'habitants parmi lesquels beaucoup d'émigrés européens. Le Luxembourg, la Belgique et les Pays-Bas constituent depuis 1948 une union économique: le Benelux.

La visite de l'abbaye Notre-Dame d'Orval commence par la projection d'un film sur l'histoire du monastère et la vie de la communauté. Ensuite une guide nous accompagne sur le domaine dont elle nous conte l'histoire. Fondée au XI^{ème} siècle, l'abbaye, devenue cistercienne (ordre de Cîteaux) en 1132, a connu de nombreuses destructions et des agrandissements successifs. Elle a été pillée et incendiée en 1637, a retrouvé équilibre et prospérité, puis a été détruite à la révolution française. Il en subsiste des ruines du XII^{ème} vers lesquelles nous nous dirigeons pour en visiter l'église, son cloître et la salle du chapitre (seul endroit où les moines trappistes pouvaient s'exprimer et où ils étaient « chapitrés »).

Sur le chemin nous nous arrêtons devant la fontaine Mathilde. Selon la légende, vers 1076, la comtesse Mathilde de Toscane aurait fait tomber par mégarde l'anneau nuptial, souvenir de son défunt mari, dans la source jaillissante qui alimente l'abbaye. Une truite émergeant de l'eau le lui aurait rendu. La comtesse aurait alors souhaité que la vallée soit appelée Val d'Or « aurea vallis ».

Un nouveau monastère est construit à partir de 1926 sur les fondations de celui du XVIII^{ème}. Il accueille aujourd'hui des retraitants. L'abbaye vit selon la règle de St Bernard de Clairvaux « ora et labora », prie et travaille. Les moines y produisent de la bière et des fromages. La brasserie, créée en 1931 pour financer l'énorme chantier de reconstruction, consacre aujourd'hui ses revenus à des œuvres sociales et à l'entretien des bâtiments.

Faute de temps nous ne nous attardons pas dans le musée aménagé dans les caves du XVIII^{ème} siècle et nous ne visitons ni la pharmacie ni le jardin de

plantes médicinales. Le déjeuner nous attend à l'auberge de l'Ange Gardien qui jouxte l'abbaye. Ce sera l'occasion, pour ceux qui apprécient, de tester les produits fabriqués par les moines.

Après le déjeuner nous faisons cap au Nord-Est vers la vallée de la Sûre, affluent de la Moselle. La route est très belle à travers l'Ardenne luxembourgeoise boisée et vallonnée. Cette région se prolonge vers l'Est par l'Eifel et le massif schisteux rhénan en Allemagne. Quelques déviations nous permettent de profiter davantage des paysages et nous arrivons à Esch-sur-Sûre en aval du lac de barrage qui commande la vallée encaissée de la Haute-Sûre.

La vieille ville est blottie au pied d'un éperon rocheux pris dans une boucle de la rivière et coiffé par les ruines de son château fort du XIII^{ème} siècle dont les premières fondations remontent à 927, un tunnel routier permet de relier les deux parties de la ville de part et d'autre du promontoire. Nous retrouvons notre guide locale avec laquelle nous montons au château par un chemin qui, pour être aménagé, n'en est pas moins escarpé. De là-haut la vue est superbe sur les toits d'ardoise, production locale, et sur le méandre qui enserme la ville. Après la visite de la chapelle du château, récemment restaurée, descente prudente vers l'église paroissiale devant laquelle se trouve le monument aux morts.

Nous reprenons la route pour rejoindre la capitale où nous prenons nos quartiers au Best Western Hôtel face à la gare centrale.

Vendredi 11 Mai

Après un copieux petit déjeuner allons soigner notre foie à Mondorf-les-Bains, ville d'eaux entre Luxembourg et France, où Mondorf s'écrit Mondorff !!!, dédiée au traitement des rhumatismes et des troubles digestifs. Nous faisons quelques pas dans le parc thermal en guise de promenade apéritive avant le départ pour Schengen et Remich.

En route pour Remich, le car fait une incursion en Allemagne, en passant sur le pont de Schengen d'où on aperçoit la terrasse de Schengen et l'endroit dans les eaux de la Moselle où la frontière est commune entre le Luxembourg, l'Allemagne et la France.

C'est à cet endroit symbolique, sur un bateau, que les accords de Schengen, instaurant, entre autres, la libre circulation des personnes sur le territoire des pays signataires, furent signés le 14 juin 1985 entre cinq États: l'Allemagne, la France et les trois pays

du Benelux. Aujourd'hui l'espace Schengen comprend 22 États de l'Union Européenne et quatre États associés : l'Islande, la Norvège, la Suisse et le Liechtenstein.

La Grande-Bretagne et l'Irlande ne font pas partie de l'espace Schengen et continuent à contrôler les personnes qui entrent sur leur territoire ; Chypre, la Bulgarie et la Roumanie n'ont pas, ou pas encore, adhéré à cette organisation.

Arrivés à Remich, petite ville viticole sur la Moselle, nous abandonnons le car pour faire un peu de tourisme avant d'embarquer sur le « Roude Leiw » (Lion Rouge : emblème du Grand-Duché) pour déjeuner. Le bateau remonte le cours de la Moselle jusqu'à Schengen pendant le repas au cours duquel on peut déguster les produits de la vigne qui couvre les coteaux de la rive gauche. Nous rentrons en France au passage de l'écluse d'Apach, le point frontière triple se trouve à hauteur du bief aval de l'écluse, et nous allons virer de bord en vue du château des ducs de Lorraine qui domine Sierck-les-Bains, pour rejoindre le port d'attache du bateau et notre car qui y nous attend pour poursuivre notre route.

Nous longeons la Moselle jusqu'à Wasserbillig, puis cap au Nord en direction de la « petite Suisse Luxembourgeoise » ou Mullerthal, la vallée des meuniers, très fréquentée par les randonneurs. La route serpente dans la forêt épaisse où apparaissent de temps à autre d'énormes rochers de grès. Après une courte halte pour la photo devant les ruines du château féodal de Beaufort, XIIème siècle, curieusement construit dans un creux de terrain plutôt que sur un promontoire, nous poursuivons la route en passant par Consdorf (« Dorf » = village en allemand, ah ! ah ! ah !) vers Echternach, chef-lieu de la région, où la Sûre marque la frontière avec l'Allemagne.

Sous la pluie nous nous arrêtons un instant pour admirer le Dënzelt, ancien palais de justice associant les styles gothique et renaissance, avant de nous mettre à l'abri dans la basilique bénédictine Saint Willibrord construite sur les vestiges d'une église mérovingienne du VIIIème siècle. La basilique a subi de nombreux avatars, incendies, pillages et reconstruction en 1953 après les destructions dues à l'offensive allemande de 1944. La crypte qui abrite le tombeau de Saint Willibrord, serait d'époque carolingienne, IXème siècle, les fresques, datent du XIVème.

La ville conserve son enceinte médiévale dont certaines tours ont été aménagées en logements, une Croix de Justice symbolisant la suprématie de l'abbé sur le citoyen a été reconstruite devant l'Hôtel de Ville.

Samedi 12 Mai

La matinée est consacrée à la visite de la ville de Luxembourg, capitale du Grand-Duché. Pour joindre la guide locale qui nous attend près des remparts nous remontons, depuis la gare, l'avenue de la Liberté bordée de luxueux bâtiments qui abritent les sièges de grandes sociétés industrielles et financières, jusqu'à la place de Metz. Flanquée des deux bâtiments du siège de la Banque et Caisse d'Épargne de l'État de Luxembourg, cette place donne sur le pont Adolphe qui conduit au quartier de la ville haute (la vieille ville) où se trouvent, outre la zone piétonne, le Palais Grand-Ducal, la Chambre des Députés et la cathédrale. Après avoir traversé le pont Adolphe qui enjambe la vallée encaissée de la Pétrusse, nous arrivons place de la Constitution où s'élève le monument du Souvenir, « Gëlle Fra », la femme dorée, domine la place du sommet de la colonne du monument. De la plate-forme constituant la place de la Constitution on jouit d'un superbe point de vue sur le pont Adolphe et sur la vallée verdoyante de la Pétrusse où subsistent de nombreuses parties des fortifications de la ville, casemates, bastions, remparts et autres tours pour une bonne part dues à Vauban.

Notre guide nous emmène dans les ruelles de la ville haute. Place Clairefontaine, où se dresse la statue de la Grande Duchesse Charlotte, nous assistons au passage d'une procession mariale. Patronne de la ville et du Grand-Duché, la Vierge Marie est célébrée dans tout le pays entre le troisième et le cinquième dimanche après Pâques. Selon une coutume médiévale espagnole, la statue la représentant porte de très beaux vêtements qui changent suivant le calendrier liturgique. Nous poursuivons notre chemin en longeant la Chambre des Députés que nous contournons pour revenir vers le palais Grand-Ducal, lieu de travail du souverain et autrefois Hôtel de Ville. La rue de la Reine nous conduit à la place Guillaume II puis rue Notre-Dame à la cathédrale, consacrée comme église conventuelle des jésuites en 1621, elle est devenue cathédrale en 1870.

Nous terminons notre visite en car, toujours en compagnie de notre guide, en faisant le tour du plateau du Kirchberg, quartiers neufs où se situent les institutions européennes, Cour de Justice, Banque Européenne d'Investissement Moderne, Philharmonie, école européenne pour les enfants des fonctionnaires internationaux, et les installations qui leur sont nécessaires. Nous allons déjeuner en ville avant de prendre le chemin du retour vers nos pénates.

Manuel

CROISIERE EN NORVEGE

Du 31 mai au 8 juin 2012 un Groupe de 16 personnes a participé à une nouvelle Croisière en Norvège, très animée et digne des expéditions VIKINGS ! Nous en publierons le Compte-rendu dans le prochain Canard

Séjours 2013

Pour 2013, nous vous proposerons à nouveau 2 séjours d'une semaine :

- à l'étranger : MADERE du 13 au 20 avril 2013 (voir programme et inscriptions dans ce bulletin)
 - en France : LONGEVILLE-SUR-MER du **8 au 15 septembre 2013**, centre Azureva.
- Le programme et les inscriptions paraîtront dans le bulletin de fin d'année et sur Internet.
Ce centre vous a été proposé il y a 10 ans mais ne craignez pas la répétition.
Si certains d'entre vous y ont participé alors il faut savoir que le spectacle du Puy du Fou n'est jamais le même et se développe sans cesse. De plus nous nous attacherons à varier les excursions proposées.

Utilisation des dons "Dossier parité"

La première vague d'actions d'intérêt général financées par les dons reçus au titre de la parité a été menée à son terme.

Stages de Prévention Routière :

- 4 sessions, tenues à Corbeil ont permis à 60 adhérents de rafraîchir leurs connaissances routières et, très certainement, d'améliorer leur conduite !

Informatique :

- 8 stages d'initiation à l'informatique se sont déroulés grâce à l'appui d'Associations locales à Boussy Saint Antoine, Longjumeau, Courcouronnes, Massy, Viry-Châtillon, Brétigny, Ste Geneviève des Bois.

50 stagiaires ont pu en bénéficier. Nous regrettons de n'avoir pu satisfaire les besoins sur le Sud Essonne, faute de relais locaux.

Un questionnaire a permis de connaître le ressenti des participants, très largement positif.

Une prochaine réunion de Bureau décidera des futures actions, que ce soit pour prolonger ou développer les stages précédents : Perfectionnement, cours photos, usage d'internet ou tout autre projet.

Nous ne perdons pas de vue, toutefois, que des demandes antérieures n'ont pu être satisfaites et que l'utilisation de la microinformatique et d'internet sont de plus en plus indispensables : Aussi, sans attendre, nous lançons une nouvelle consultation réservée aux néophytes :

Pour pouvoir choisir les lieux, réserver les salles, trouver des partenaires, programmer un calendrier de session, etc. nous avons besoin en préalable de connaître les besoins. Aussi, si vous êtes intéressé(e) retournez à l'ANR le coupon ci-dessus sans engagement de votre part.

-----✂-----

BULLETIN DE PREINSCRIPTION

Initiation à l'informatique

Nom : ----- **Prénom :** ----- **N° de téléphone** -----

Adresse : -----

Adresse email : -----

Je suis intéressé par une formation-initiation à l'informatique proche de mon domicile,

Transmettre ce coupon à l'adresse suivante : ANR 91 - BP 16 - 91230 MONTGERON
(avant le 15 octobre 2012) nombre de personnes à inscrire: ☐

Seule une participation symbolique sera demandée.

Guidel, un congrès , des décisions.

Du 5 au 7 juin, l'ANR tenait son congrès à GUIDEL (Morbihan) sous un ciel parfaitement...Breton.

Ce fut l'occasion tout d'abord d'établir un bilan de santé de notre Association :

Effectifs stables, grâce aux recrutements liés au dossier parité et aux efforts des Groupes. Toutefois la tendance est au vieillissement contre lequel il faudra lutter sans recourir aux recettes du bon Dr FAUST car il faut conserver son âme.

Des finances saines mais nécessitant une attention constante pour maîtriser les coûts.

Des relations cordiales et productives avec nos partenaires du pôle des retraités représentés par Mme Annick MERLEN et Mr. René ESPANOL ;

Fait notable, France-Télécom-Orange était représenté, une première depuis des années, par Mr. J. LE COMPAGNON. Cette hirondelle annonce t'elle le printemps ? On veut l'espérer. La Poste, elle était là, comme chaque année, en la personne de Mr J.P. CAMO directeur de la DNAS. Et puis, il y avait aussi la Mutuelle (Mr. Mr MONTAUT), le CCUES Mr P. TROUDART qui expliqua, tout en les regrettant les problèmes techniques rencontrés en début d'année.

Les dossiers abordés étaient d'importance.

1) Le recrutement :

Des plans d'action ont été définis. Une communication large à travers les médias internes à la Poste et Orange mais aussi en utilisant le vecteur de la presse régionale ou locale, les bulletins de mairie, les forums d'Association, augmenter notre notoriété pour recruter. Nous devons recruter et recruter des « jeunes » retraités, gage de renouvellement et de vie.

2) La communication :

Développer la communication externe pour recruter (cf. ci-dessus) mais aussi interne pour renforcer le lien entre les membres, vivifier et rendre attrayante notre association, renforcer la cohérence des équipes. Tous les vecteurs doivent être utilisés y/c informatiques sans craindre d'investir pour l'avenir.

3) Toilettage des statuts :

Les principales modifications visent à ouvrir les postes à responsabilité dans les Groupes à toutes les catégories d'adhérents, seul le Président devant être un ancien P&T ; Par contre la barrière des 80 ans, naguère envisagée pour le Président a été levée.

4) Règlement Voyages :

La nécessité est apparue (enfin ?) de donner un cadre à l'activité « Voyages » afin de garantir la transparence et la régularité comptables. Un Règlement type a été élaboré que chaque Groupe adoptera à son tour (cela a été fait dès la fin juin pour le groupe 91). Seule crainte de notre part, c'est que la multiplicité des contraintes et des interdictions fasse passer le poste de responsable de la Commission Voyages du statut d'apostolat à celui de punition.

5) L'informatique :

Le calendrier de la nouvelle application de gestion nous a été confirmé. C'est dès le 1^{er} janvier 2013 que le remplacement de WIN1901 sera effectif. Dès cet automne des formateurs régionaux auront été formés afin qu'à leur tour, ils aident à la mise en place dans les Groupes.

6) Social : ANCV

Le partenariat avec l'ANCV doit être dynamisé pour multiplier l'offre « Seniors en vacances » à destination, principalement des plus démunis. Au passage, nous avons appris que tous les chèques vacances ne sont pas consommés. Les nouvelles procédures, plus complexes et agrémentées d'effets de seuils n'y sont peut-être pas étrangères.

7) Défense des retraités :

Le fonctionnement du pôle des retraités est efficace. Une lettre commune sera envoyée à tous les parlementaires pour leur faire part de nos préoccupations en terme S de pouvoir d'achat et d'accès aux soins notamment.

L'action continuera pour obtenir un indice des prix réel de la consommation des ménages, incluant les dépenses contraintes, celles qui augmentent le plus.

Au bout du compte : un congrès productif.

Avantages : La Poste Mobile

La Poste se souvient des retraités anciens postiers.

Une offre spéciale vient de leur être proposée sur les services de la Poste Mobile, l'information étant reprise dans une lettre d'Information Sociale adressée à chacun :

L'offre concerne

Les forfaits bloqués on non bloqués : Internet, SMS, Internet 24h/24h

Les forfaits Smartphone

Les cartes prépayées...

A des tarifs intéressants :

L'offre étant trop détaillée pour être reprise ici. Nous nous contenterons de saluer cette initiative.

Pour les retraités de La Poste exclusivement:

- *Vous êtes adhérent de la COOP* : contactez la COOP au numéro **AZUR 0810 813 919**

La COOP vous enverra votre numéro d'adhérent et votre mot de passe personnel

- *Vous n'êtes pas adhérent de la COOP* : La COOP vous enverra un bulletin d'adhésion*. Une fois ce bulletin retourné, vous recevrez alors votre numéro d'adhérent et votre mot de passe personnel.

* l'adhésion comporte une participation de 5 € aux frais de dossier

Du nouveau à l'Amicale-Vie

L'amicale-Vie lance une grande campagne de promotion

Trois mois de cotisation gratuite pour tout nouveau contrat AMV souscrit
entre le 1er juillet et le 31 décembre 2012*

**En décembre, la date d'adhésion devra être effective au 01/12/2012*

De nouvelles offres sont en préparation pour permettre dès 2013 l'accès aux
plus de 65 ans.

Des précisions seront données dans le prochain « Canard ».

Voyage 2013

CIRCUIT DECOUVERTE DE MADERE « La Perle de l'Atlantique »

Cette année nous avons choisi de vous faire découvrir une île superbe au milieu de l'Atlantique - une île aux fleurs – des villages blottis dans les montagnes aux incroyables panoramas, couleurs et parfums d'une nature luxuriante.

Le séjour aura lieu du samedi 13 avril au samedi 20 avril 2013 au départ de Paris-Orly

Prix du séjour par personne : 1100 € environ. (45 personnes maximum).

Ce prix comprend :

- Le transport aérien sur vols réguliers directs avec Sata International (Compagnie Portugaise) au départ de Paris Orly Sud.
- Les transferts aéroport / hôtel / aéroport avec assistance francophone.
- Le logement en chambre double (supplément single 202 €).
- La pension complète du dîner du 1^{er} jour au petit déjeuner du 8^{ème} jour avec boissons.
- Les excursions et les repas spéciaux prévus au programme (voir verso).
- L'assistance à l'aéroport, le service de la délégation locale.
- Les assurances, le carnet de voyage.
- Les taxes diverses.

Inscriptions : avant le 15 octobre 2012 à l'aide du bulletin d'inscription ci-dessous

Versements : 1^{er} acompte à l'inscription : 200 € par personne
+ 1 versement de 500 € fin janvier 2013, le solde avant le 5 avril 2013.

Les chèques seront établis à l'ordre de : COS 91- ANR 91

Les chèques-vacances ne sont pas acceptés.

BULLETIN D'INSCRIPTION avant le 15 octobre 2012 CIRCUIT MADERE

Du samedi 13 avril au samedi 20 avril 2013

Nom Prénom N° tél + portable.....

Adresse :

Logement à partager avec Mr ou Mme :

Nom Prénom

Email

Versement à l'inscription : 200 € x.....=.....Euros.

Transmettre ce bulletin et votre paiement à :

Jeannine SERVOT 1, rue Jean Sylvain Bailly 91220 Brétigny sur Orge.

PROGRAMME DES EXCURSIONS MADERE 2013

1^{er} jour : 13/04 Départ de Paris Orly prévu à 18h25.

Arrivée à Funchal (la capitale) à 21h.

Installation à l'hôtel Baia Azul 4*NL. Dîner.

2^{ème} jour : 14/04 Matin : Libre

Après-midi : EIRA DO SERRADO - MONTE

Vue panoramique de Funchal depuis le Pico dos Barcelos. A Monte, visite de la Basilique.

3^{ème} jour : 15/04

Matin : Fleurs et Traditions

Visite du parc Santa Catarina, de la Cathédrale de Sé, d'un atelier de broderie, d'une serre d'orchidées.

Après-midi : Funchal d'autrefois

Découverte à pied du centre historique de Funchal.

4^{ème} jour : 16/04

TOUR DE L'OUEST

Cabo Girão (falaise à 580m), Ribeira Brava.

Déjeuner au restaurant

Continuation vers São Vicente. Retour à l'hôtel en soirée.

5^{ème} jour : 17/04

Matin : Funchal, un bouquet grandeur nature

Visite guidée de Funchal et son marché puis du jardin botanique.

Dégustation de vins.

Après-midi : balade en catamaran vers les falaises de Cabo Girão.

Soirée folklorique

6^{ème} jour : 18/04

TOUR DE L'EST

Col de Poiso (1400m), Pico do Arieiro (1810m). Santana

Déjeuner au Restaurant

Belvédère de Portela, retour par Machico qui fut la 1^{ère} capitale de l'île.

7^{ème} jour : 19/04

Matin : Osier et Levada

Artisanat traditionnel de la vannerie à Camacha.

Les « levadas » canaux d'irrigation.

Balade pédestre dans la campagne madérienne (prévoir des chaussures confortables)

Après-midi : Libre

Soirée : Dîner « Rodizio de Picanha ».

8^{ème} jour : 20/04

Retour en France !

Décollage de Funchal prévu à 13h

Arrivée à Paris Orly à 17h25.

Eira do Serrado	Cabo Girão	Jardin botanique Funchal