



LE cANARd DU 91



N° 39

Septembre 2014



EDITORIAL

En juin, je vous donnais rendez-vous dans le Gers : je n'imaginais pas ce qui nous attendait, puisque quelques kilomètres avant d'arriver, un panneau indiquait « Samatan - Lombez »... quelle cure de rajeunissement... heureusement que nous n'étions que 68 !, mais je laisse à Jocelyne le soin de vous en dire davantage, Condom oblige.

Il fallait bien cela, avec un vieil armagnac (non je ne suis pas un vieillard maniaque) pour nous faire oublier l'inaptocratie qui nous dirige sans trouver de véritable remède à la crise, si ce n'est des emplâtres fournis entre autres par les retraités que nous sommes.

Bien sûr, on peut toujours se reconforter à l'idée que cela pourrait être pire, et quand cela le devient on se prend à rêver que cela ne peut que s'améliorer...

Le Congrès national s'est tenu à Ronce-les-Bains ; certains avaient orthographié « Ronces », non fortuitement sans doute, car les débats ont été animés, avec un discours visant à une reprise en main des groupes départementaux par le Bureau national. Le bilan montre cependant une baisse de nos effectifs tout-à-fait préoccupante et le Président National Gérard BOURACHOT, convie chacun d'entre nous à faire adhérer ceux de son entourage, qu'ils soient ex PTT ou non : parlez leur de nos activités et aidez-nous ainsi à retrouver toute notre force d'action. Apportez-nous vos idées et votre participation.

Bonne rentrée à tous.

Guy LÉCHENAULT

Sommaire

Page 1

Editorial

Page 2

Activités pédestres

Page 3 & 4

Compte-rendu
voyage Albanie

Page 5

Compte rendu
voyage Samatan

Page 6

- Voyage Ile de France 2015
- L'ANR fait son cinéma

Page 7 & 8

Séjour 2015
Saint Pierre la Mer

Page 9 & 10

Croisière fluviale
Le Neckar

Randonnées novembre 2014 à janvier 2015

| DATES | RANDONNEES Animateur | Dif | Km | Pic Nic | RENDEZ VOUS INFO COMPLEMENTAIRES |
|---------------------|---|-----|----|------------|--|
| Mardi 4 nov. | COURCOURONNES 91 De la vanne au bois de Feury Pierre Le Guellec | F | 12 | non | 9h Parking du stade Robert Bobin à Courcouronnes Le parking est face au crématorium du cimetière de Courcouronnes rue Emile Biort (près Bondoufle) |
| Mardi 18 nov. | GREZ SOUS LOING 77 Michel Guyon | D | 21 | oui | 9h Parking de l'Etang de la Clarette le long de la D40d. Prendre la N7 (D607) passer Fontainebleau dir Nemours. Passer Bourron Marlotte. Après 1km au rond point prendre la 3ème à droite D104, aller tout droit sur la D40d, passer le Loing le parking est à 700m sur la gauche |
| Mardi 25 nov. | CHAMPCUEIL 91 Yvon Rolland | F | 11 | non | 9h parking de la Mairie à Champcueil |
| Mardi 2 déc. | GILLEVOISIN 91 Francis Suire | P | 10 | resto | 9h parking face au château de Gillevoisin. Repas annuel des randonneurs - Infos en fin de page |
| Vendré. 12 déc. | FONTAINEBLEAU 77 Du château à la Seine Pierre Le Guellec | F | 11 | non | 9h Parking face à la Maison Forestière de Maintenon. Par la N7 (D607). A l'Obélisque de Fontainebleau prendre la D606 (4è à droite) dir. Sens le parking est à 750m à gauche. Attention aller faire demi-tour plus loin |
| Vendré. 9 janv. | BARBIZON 77 La rando de l'apéro ... Francis Suire | P | 10 | non | 9h Parking du Bas Bréau à Barbizon. Traverser le village et prendre au bout tout droit l'allée des Vaches |
| Vendré. 16 janv. | FONTAINEBLEAU 77 Le petit mont Chauvet Francis Suire | D | 19 | oui | 9h Parking de la Maison forestière de Maintenon Par la N7 (D607). A l'Obélisque de Fontainebleau prendre la D606 (4ème à droite) dir. Sens le parking est à 750m à droite |
| Mardi 27 janv. | MILLY LA FORET 91 Les 100 marches Francis Suire | F | 11 | non | 9h Parking de la Boulinière. De l'A6 passer les 2 rd-pt de Milly et prendre aux feux la direction Fontainebleau D837 le parking est sur la gauche après 2km |

ATTENTION AUX DATES : DORENAVANT LES RANDOS SE DEROULERONT INDIFFEREMMENT LE MARDI, JEUDI OU VENDREDI

Légendes : F (facile), P (promenade) et D (difficile : longueur, dénivelé...)

Important : merci de confirmer votre présence la veille de la randonnée au 06 83 06 25 35

Participation individuelle sans changement. Certificat médical obligatoire.

Assurances : voir le site internet ANR

| DATES A RETENIR | |
|----------------------|--|
| Vendredi 14 novembre | « L'ANR FAIT SON CINEMA » A LA CILOF DE VIRY CHATILLON RDV 14H A LA SALLE DES FAMILLES (Voir bulletin d'inscription) |
| Mardi 02 décembre | REPAS ANNUEL DES RANDONNEURS A GILLEVOISIN (Places limitées- inscriptions avant le 11/11 auprès de Francis au 06 83 06 25 35) |
| PROJETS 2015 | |
| Du 5 au 12 septembre | SEMAINE DE RANDO A <i>BELLE ILE EN MER</i> |
| Courant Juin | TREK AUX <i>ACORES</i> |

Compte rendu voyage en Albanie

« Petit pays » des Balkans au passé, ancien et récent, mouvementé ; grand comme une région française, 3 millions d'habitants.

340 Km N/S du Monténégro et le Kosovo à la Grèce.

50 à 100 Km O/E de l'Adriatique et la mer Ionienne aux Alpes Albanaises et la Macédoine à l'Est.

2/3 de montagne (jusqu'à 2700m) et 1/3 de plaine jusqu'à la mer.

Religions : entre Islam et christianisme (orthodoxe et catholique)

Régime politique : démocratie – officiellement.

Arrivée le 8 mai 2014 à Tirana, aéroport Mère Teresa, originaire du pays.

Le guide Albanais, Ilir Mati, dont on appréciera toutes les connaissances et la culture, nous accueille chaleureusement sous le soleil en s'exprimant dans un français littéraire traduit.

Direction Kruja avec Paulo notre chauffeur qui se révélera très « habile » sur les routes.

Au passage, arrêt bref près d'un cèdre remarquable et impressionnant par son tronc volumineux, il fut planté par un prêtre (Baba) après avoir trouvé de l'eau.

Repas à l'hôtel au centre ville et nous pouvons déjà observer les constructions immobilières anarchiques, voire démesurées, à côté des maisons typiques, aux toits de tuiles rouges, étagées le long de ruelles qui descendent de la colline ; de notre hôtel nous pouvons voir sur les hauteurs un rempart de pierres, en contre bas, le village, son allée commerçante et son minaret blanc qui nous rappellera l'heure de la prière.

L'après-midi visite de la grotte de Bektasi (derviche sauteur), tout au fond de la grotte l'eau s'accumule par capillarité. C'est un lieu de pèlerinage où l'on sacrifiait le mouton.

Au retour nous visiterons le Musée Anthropologique Georges Castridas, héros national, situé sur les hauts de Kruja, au centre des ruines, intéressant mais il est tard et nous sommes fatigués.

J2 vendredi 9 Mai Départ 9h, autoroute vers le Kosovo.

A la frontière, contrôle de passeport, sans oublier celui de Pascal, bien rangé au fond du sac tout derrière dans le coffre...

Passage rapide à Pritzen, la ville Ottomane, à peine si l'on aperçoit la mosquée, l'église orthodoxe et le pont Ottoman, symbole de la ville.

Visite du Monastère DECANI, gardé par l'armée italienne.

Magnifique église orthodoxe Serbe au Kosovo.

Construit en marbre alterné rose et ivoire, l'intérieur est entièrement décoré de fresques religieuses bien conservées.

Quelques paisibles moines y vivent et se promènent dans le parc parfaitement entretenu.

Avant de partir, il nous est proposé un raki de leur fabrication ma foi bien parfumé !

Retour en Albanie vers la vallée de Valbona.

La route est longue, pas carrossée mais bien cabossée, le passage est étroit entre le torrent et la montagne, il faudra toute la patience et l'adresse de Paulo pour nous mener jusqu'au cirque qui ferme la vallée où nous admirons les sommets enneigés qui nous dominent.

Nous sommes à 900m dans les Alpes Albanaises chez l'habitant qui a transformé sa ferme en chambres, il nous reçoit dans sa grange à manger avec un feu de bois bienvenu, il ne fait pas chaud !

J3 samedi 10 mai. Au lever, le ciel est clair, magnifique vue sur les montagnes enneigées qui nous entourent et ça y est, on marche !!

Départ dans le lit du torrent-asséché- et puis ça grimpe entre forêts et prairies jusqu'à 1500m où se trouve une bergerie accueillante pour le pique-nique.

Au passage nous avons croisé 2 petites fermes, les familles y cultivent quelques parcelles, labourent avec cheval et charrue, aidées par les enfants, en élevant vaches, chèvres, cochons.

Quelques uns d'entre nous iront jusqu'à 1800m, stoppés par les névés qui masquaient le chemin.

Au retour nous ferons halte dans une des fermes, accueillis par la famille autour d'une table généreuse : café, thé, gâteaux, miel, yaourt...une volonté touchante de s'ouvrir aux touristes.

Retour au gîte, fatigués = douche, repas, dodo car demain...

J4 dimanche 11 mai. Départ 4h du mat, la route est longue et en vrac, elle nous maintiendra éveillés jusqu'à 6h en arrivant au port de Fierz où nous devons prendre le « Ferry ».

A quai, 2 cargos pas très neufs et entre les deux ...un vieil autocar flottant qui s'avance vers nous ! C'est bien notre Ferry, au volant : 3 matelots.

Embarquement pour 2h30 de croisière sur le lac artificiel de Konan qui serpente dans un fjord, spectacle impressionnant et magnifique malgré quelques objets flottants indésirables.

Le « bateau » fait omnibus en s'arrêtant au pied de la falaise dans des endroits improbables pour prendre des passagers arrivés là on ne sait comment.

Nous arrivons au barrage, sous le soleil, les passagers s'engouffrent dans des taxis et nous, nous allons visiter une petite grotte toute proche qui abrite une sainte vierge protectrice.

Déjeuner à Shkodra en plein air sous de charmantes tonnelles végétales.

L'après-midi, visite de la forteresse Rozafa dont les remparts protègent des ruines transformées par le guide en cathédrale, mosquée, citerne... le site offre une large vue sur la ville et le confluent de 2 fleuves.

Balade au centre ville avant le dîner, où l'on rencontre des hommes installés aux terrasses des cafés, les jeunes femmes déambulent et les couples adultes, en costume et sac à main se promènent dignement bras dessus bras dessous.

J5 lundi 12mai. Le matin visite de l'expo photos N/B, collectées par la famille Narubi, datant des années Lumière et témoignant de la vie en Albanie à cette époque.

Déjeuner typique en bord de mer : crudités, poissons frais frits, petits plats variés et dessert Albanais à base d'amidon coloré.

Transfert vers Berat, longue route en construction et bien appréhendée par notre vigilant et habile chauffeur.

De part et d'autre; des immeubles +/- hauts, +/- terminés, des magasins divers, des cultures de plaines où l'on bine et fauche encore à la main, des charrettes chargées de foin tirées par des ânes, des terrains de foot entretenus par les poules et les moutons, des troupeaux de chèvres qui se déplacent... mais aussi des grosses cylindrées qui gèrent le code de la route à leur manière.

Berat, la citadelle avec sa cathédrale ses mosquées, une rouge une blanche, la petite Eglise St Nicolas aux propriétés testées par Jean-Claude !, ses remparts qui surplombent la rivière.

Bérat, enfin, la ville Ottomane classée, la ville aux milles fenêtres, où les maisons blanches aux toits de tuiles rouges s'étagent jusqu'en haut de la colline en regardant le fleuve, au loin, un pont Ottoman.

Nous visiterons une de ces maisons restaurées où sont logés notre guide et le chauffeur, en grimpant par les ruelles étroites, sinueuses et empierrées et nous serons charmés par le confort et la décoration typique et raffinée de l'habitation.

Plus bas dans la ville nous verrons la cathédrale et grâce à notre guide nous visiterons une mosquée.

J6 mardi 13 mai. Retour à la citadelle pour visiter le Musée Onufri qui expose une collection remarquable d'icônes.

Puis en route pour Permet.

Rando dans la montagne en forêt puis traversée d'un village par une ruelle étroite et empierrée qui n'en finit pas de monter en pente raide, au sommet rencontre avec 3 bergers qui doivent rappeler leurs chiens pour nous laisser passer.

Le soir, avant de rentrer, petite baignade en plein air dans une eau chaude soufrée au milieu de nulle part. Arrivée 23h.

J7 mercredi 14 mai. De Permet à Gjirokaster, la ville de pierres aux toits de lauze, les rues de pierres de couleur rose, blanc, noir disposées en formes géométriques nous mèneront vers une demeure familiale (ancien dictateur communiste) restaurée selon l'architecture Ottomane.

Route vers Butrint (au passage on y verra plusieurs de ces petits bunkers en forme de champignon) site archéologique au bord de la mer Ionienne, face à l'île de Corfou.

Cf Virgile pour l'histoire de la découverte de cette ville dont les vestiges aujourd'hui témoignent d'un riche et multiple passé, de nombreuses fois remaniée complétée par grecs, romains, chrétiens.

Nous quitterons le site sous la pluie pour aller à la source : « Blue Eye »

une impressionnante résurgence d'un bleu profond qui donne naissance à un cours d'eau.

J8 jeudi 15 mai. Départ 9h pour Quéparo, la ville des joueurs de belote (pratique rapportée de St Etienne par les hommes du pays qui y sont allés travailler dans les mines de charbon)

Belle randonnée parmi les oliviers cultivés en terrasses peu entretenues et délaissées sauf par les chèvres. Belle balade si ce n'était dans le village, les bouteilles et autres sacs en plastique qui jonchaient les ruelles, ou les cochons triant un tas d'immondices. Visite d'une forteresse de type Vauban.

Déjeuner au bord de la mer tout près d'une plage de galets, dans un resto de pêcheur, poisson frais garanti.

En avant par la route de César (après son combat contre Pompée...) elle longe d'abord la mer puis serpente sur la montagne, toujours en surplomb jusqu'à 1000 m, sensation garantie. Au passage on aperçoit l'entrée du port des sous-marins Albanais creusé à flanc de montagne. Bien accueillis à notre arrivée à l'Hôtel Alpin, sous la pluie, dans le froid.

J9 vendredi 16 mai. Départ sous la pluie pour Dures et son amphithéâtre Romain envahi par des constructions urbaines anarchiques, puis visite d'un monastère sur une île accessible par une estacade de bois.

Il pleut toujours en arrivant à Tirana que nous visiterons en car en suivant l'avenue principale : la mosquée, la cathédrale, le musée National, la pyramide... reliquats de l'ère communiste.

J10 samedi 17 mai. Retour en France.

Nous avons aimé :

▲ l'accueil, la nourriture, les paysages et les sites, la pluralité des confessions sans signe ostentatoire d'appartenance, l'intérêt du guide pour son pays.

▲ Nous n'avons pas aimé :

▲ les détritiques qui jonchent le sol en tous lieux, les « herbes » qui poussent à ciel ouvert.

Nous sommes inquiets pour :

▲ les contrastes ânes/Mercedes, l'immobilier neuf/vétuste, la gestion de l'eau, l'économie officielle.

Le cercle d'étoiles sur fond bleu côtoie souvent l'aigle à deux têtes sur fond rouge ; l'Europe, une panacée pour l'Albanie ?

N.T

Compte rendu voyage à Samatan

Nous partîmes 68 pour ce voyage 2014 en direction du département 32, le Gers. Tout le monde était à l'heure au rendez-vous et le parcours s'est très bien passé. Notre premier déjeuner fut pris à Limoges, au bord de la Vienne au Pont St Etienne. Arrivés à Samatan remise des clefs des bungalows, installation de chacun, puis nous nous dirigeons vers la salle de réunion pour le pot d'accueil et le programme de notre semaine. Après une bonne nuit de repos, notre première visite fut le château de Caumont où nous sommes reçus par la propriétaire, la vicomtesse de Castelbajac, château dans la famille depuis 500 ans. L'après midi une escale à dieu s'impose puisque nous entrons dans l'abbaye cistercienne de l'Escaladieu démunie de son cloître puisque celui-ci ayant été vendu en 1825. Puis nous grimpons au château féodal de Mauvezin, de Gaston de Fébus, retour à l'hôtel, pour clore la soirée projection sur les bastides environnantes. Lundi repos pour nos chauffeurs ce qui nous permet de découvrir Samatan cité du foie gras et du tourisme vert : un héritage, une passion avec son église (1890) dédiée à St Jean Baptiste, sa fontaine qui servait d'abreuvoir aux chevaux située au cœur du village toujours animé et convivial en ce jour de marché hebdomadaire. Sous les halles nous assistons au départ de la vente au gras et à la volaille, à l'extérieur les étals du marché de plein vent exposent leurs produits du terroir. Après midi quartier libre, boules, sieste ou promenade à Lombez (prononcer comme on veut), petit village voisin. Soirée dansante pour clôturer la journée. Mardi journée à ALBI. Site unique au monde avec sa cité épiscopale, sa cathédrale Ste Cécile, qui est un chef d'œuvre absolu du gothique méridional, architecture originale, rigoureuse et austère. Seule église au monde dédiée à Ste CECILE, dommage travaux extérieurs et intérieurs. Puis passage oblige dans le palais de la Berbie : le musée de Toulouse Lautrec, a une architecture militaire originale où sont exposées 1000 pièces, au cœur des salles voûtées d'ogives. Le jardin classé jardin remarquable, et les terrasses viennent sublimer l'imposante forteresse. Un loto clôt la journée. Le jour suivant fut alcoolisé et dégustatif, nous nous rendons au château de Monluc berceau du Pousse rapière, célèbre cocktail et une spécialité du Gers. On y trouve aussi un vin blanc moelleux ou sec : le Tariquet. Dans le cadre magnifique de l'ancien hôtel de Cognac du XVIIIème siècle les

chais traditionnels où l'on retrace l'histoire de l'Armagnac depuis les vendanges à la distillation... Chez Ryst-Dupeyron l'armagnac est une affaire de famille, des eaux de vie de 1900 sont encore entreposées dans les chais de Condom où la belle tradition est perpétuée. Nous participons à la dégustation de cette merveilleuse eau de vie tant vantée par le célèbre d'Artagnan. Au retour la fille de l'Escaladieu, l'abbaye de Flaran dans la vallée de la Baise est l'une des mieux préservée du sud ouest. Ce soir karaoké endiablé et grivois. Jeudi direction la ville rose chère à Mr Nougaro : TOULOUSE. Sa célèbre place du capitole (mairie), avec une salle des mariages unique. La cathédrale St Sernin, les jacobins autre style d'église plus sobre et différente, promenade le long de la Garonne où l'on aperçoit l'Hôtel Dieu (ex hôpital). Et enfin visite panoramique d'Airbus, les A320, A330, un aperçu final de l'A380, prêt à partir vers sa compagnie acquérante. Aménagement d'un nouvel hangar pour l'A350 qui est en cours d'homologation. Ce soir, le personnel nous fait une soirée cabaret. Nous arrivons au terme de notre séjour, en partant vers AUCH, province de Gascogne dont elle est considérée comme la capitale historique avec sa cathédrale Ste Marie et son escalier monumental en pierre et bois. Direction Lectoure arrondissement de Condom dans la vallée du Gers en Lomagne, capitale du comté d'Armagnac, important centre de production de melon, d'ail blanc de Lomagne et du pastel. Depuis 1995 le chimiste belge Henri Lambert relance la culture du Pastel. Grâce à de nouvelles méthodes plus modernes, il produit des teintures, des pigments. Le bleu de Lectoure acquiert une grande renommée. Depuis 2003 Lectoure est aussi devenue une station thermale, suite à l'exploitation d'eaux captées à une grande profondeur. Après une superbe semaine riche en découvertes, ensoleillée et copieusement alimentée, nous faisons nos valises pour le retour dans nos foyers. Tout s'est bien passé, une organisation bien réglée, les déjeuners en auberge gourmande, au vieux pressoir délicieux, variés avec des produits régionaux, étaient excellents, les endroits bien cachés, pas faciles à dénicher dans cette belle campagne gersoise où poussent des blés, du colza, du maïs et des tournesols afin de nourrir la richesse de cette région le canard... Bravo et merci à tous pour cette fabuleuse semaine, à l'an prochain.

Jocelyne Valentin

Séjour Ile de France 2015

L'Ile de France propose du 13 au 20 mai **ET** du 20 au 27 mai 2015 :

« *Grand Tour de Corse* »

Le voyage se fera en avion Paris - Bastia, puis Ajaccio - Paris. L'aéroport restant à préciser.

Les renseignements et inscriptions sont à faire près de :

Roland Maury, ANR 93. Tél : 01 48 40 63 14 ou 06 82 41 86 72.

L'ANR fait son cinéma

Devant le succès des années précédentes, le groupe 91 récidive....

VENDREDI 14 NOVEMBRE 2014

A VIRY CHATILLON

A 14 HEURES

**GRAND APRES-MIDI CINEMA-DIAPOS OUVERT A TOUS LES ADHERENTS ET SYMPATHISANTS DE
L'ANR 91**

RENDEZ VOUS A 14 HEURES SALLE DE « L'ASSOCIATION DES FAMILLES » AVENUE DE FLANDRES
A LA CILOF A VIRY CHATILLON PRES DU TERRAIN DE BOULES FACE AU CAFE « LE PERIGORD »
A L'INTERSECTION DES AVENUES DE PROVENCE ET DE FLANDRE ;

**VISIONNAGE DE FILMS ET PHOTOS PRIS LORS DES RECENTS VOYAGES, MARCHES ET TREK DE
L'ASSOCIATION
UN GOUTER CLOTURERA LA FIN DE LA JOURNEE**

Inscriptions : avant le **4 novembre** à l'aide du bulletin d'inscription ci-dessous

Une participation de 4 euros vous sera demandée afin d'assurer dans les meilleures conditions la logistique de la manifestation.

BULLETIN D'INSCRIPTION

Après-midi « L'ANR fait son cinéma » à Viry Chatillon le vendredi 14 novembre 2014

Date limite d'inscription : 4 novembre 2014

Nom : Prénom : N° tél :

Nombre de personnes concernées :

Adresse :

E-mail :

Participation : versement le jour de la manifestation

Transmettre ce bulletin à : ANR Essonne BP 16 - 91230 MONTGERON

Séjour 2015 - St Pierre la Mer (Aude)

Pour 2015 nous avons retenu une région où l'ANR n'est jamais allée : le Languedoc.

Nous serons accueillis dans l'hôtel club Vacancier de St Pierre la Mer.

Station balnéaire qui bénéficie d'un environnement naturel particulièrement protégé, grâce à son emplacement sur le Parc naturel régional de la Narbonnaise en Méditerranée. C'est un site riche de découvertes : Massif de la Clape, gouffre de l'œil Doux et de charmants hameaux authentiques.

Le séjour aura lieu du samedi 13 juin au samedi 20 juin 2015

Le transport sera assuré par la SAVAC.

L'hébergement est en chambre double.

Le supplément pour chambre individuelle est de 18 € par nuit, soit 126 € pour la semaine.

En raison du coût du transport, il sera peut-être difficile de prévoir 2 cars si le nombre de participants est compris entre 50 et 70.

Prix du séjour par personne : 770 € environ (si 1 car et 50 personnes)

..... 830 € environ (si 2 cars et 70 personnes)

Ce prix comprend :

- La pension complète (vin inclus, cafés en supplément au village)
- Draps et serviettes de toilette fournis.
- Voyage, excursions (voir page suivante)
- Déjeuners des samedis midi aller et retour.
- Les pourboires

Inscriptions : avant le 1^{er} novembre 2014 à l'aide du bulletin d'inscription ci-dessous

Versements : 1^{er} acompte à l'inscription : 200 € par personne

Les chèques seront établis à l'ordre de : COS 91- ANR 91

Les chèques-vacances à l'ordre de « Vacancier »

BULLETIN D'INSCRIPTION

avant le 1^{er} novembre 2014 Séjour 2015 - St Pierre la mer

Du samedi 13 juin au samedi 20 juin 2015

Nom : Prénom : N° tél + portable :

Adresse :

Logement à partager avec Mr ou Mme :

Nom : Prénom :

Email :

Versement à l'inscription : 200 € x = Euros.

Transmettre ce bulletin et votre paiement à :

Jeannine Servot

1, rue Jean Sylvain Bailly

91220 Brétigny sur Orge.

PROGRAMME DES EXCURSIONS

1^{er} jour : 13/06

Départ matinal. Arrivée en soirée.
Installation. Verre de bienvenue.

2^{ème} jour : 14/06

LE CŒUR DES CORBIERES

Visite de l'Abbaye de Fontfroide : une des plus grandes abbayes cisterciennes en France.
Repas au restaurant de l'abbaye
Découverte des petites routes des Corbières-Village de Lagrasse.

3^{ème} jour : 15/06

SAINT GUILHEM LE DESERT

Visite de la Cité médiévale.
Déjeuner au Restaurant.
Découverte de Pézenas, puis Scénovision Molière.

4^{ème} jour : 16/06

NARBONNE - CANAL DU MIDI

Matin : visite de la vieille ville de Narbonne.
Déjeuner au Vacancier.
A-midi : promenade commentée sur le Canal du Midi.

5^{ème} jour : 17/06

CARCASSONNE

Balade dans la Cité moyenâgeuse.
Déjeuner au restaurant.
Château Comtal, découverte de la Cité en petit train.

6^{ème} jour : 18/06

LES 3 PERLES DE LA COTE VERMEILLE

Visite de Collioure et Port Vendres
Déjeuner au Restaurant
Banyuls, visite et dégustation dans une cave

7^{ème} jour : 19/06

REPOS CHAUFFEUR

Matin : Balade à pied au marché de St Pierre
Déjeuner au Vacancier.
A-midi : Balade à pied au gouffre de l'œil doux. (prévoir des chaussures adaptées à la marche).

8^{ème} jour : 20/06

Départ après le petit déjeuner.
Déjeuner sur le chemin du retour.
Retour en Essonne fin d'après-midi.

Séjour 2015 - Croisière fluviale

Le Neckar, joyau du Wurtemberg

Nous vous proposons de découvrir le land du Bade-Wurtemberg au fil du Neckar, un des affluents du Rhin.

Votre périple commence et s'achève dans les deux plus grandes villes du Bade-Wurtemberg : Stuttgart et Mannheim. Un parcours qui vous emmène également sur la route des vins du Wurtemberg, à la saison des vendanges !

Le séjour aura lieu du jeudi 8 octobre au mardi 13 octobre 2015.

Les trajets aller et retour Ile de France Stuttgart -Mannheim se feront en autocar. La croisière se fera à bord du Ms Johannes Brahms 4**** en cabine double sur le Pont Principal ; si vous souhaitez une cabine sur le Pont Supérieur, il faut prévoir un supplément de 110 € par personne. Il y a 20 cabines sur chaque pont.

**Prix du séjour par personne : 1095 €, sur le Pont Principal
1205 €, sur le Pont Supérieur.**

Le prix comprend :

- Le transport en autocar grand tourisme.
- La croisière en cabine double.
- La pension complète avec boissons incluses et café.
- Les excursions et les visites prévues au programme (voir verso).
- Les assurances accident et rapatriement, la garantie annulation.
- Le port des bagages du quai au bateau. Les pourboires.

Inscriptions : avant le 1er octobre 2014 à l'aide du bulletin d'inscription ci-dessous

Versements par personne : 1^{er} acompte à l'inscription : 150 €.

+ 1^{er} décembre 150 €, 15 mars 300 €, le solde en août 2015.

En cas d'annulation motivée une retenue de 85 € par personne sera appliquée.

Les chèques seront établis à l'ordre de : COS 91- ANR 91

Les chèques-vacances à l'ordre de : La Cordée.

BULLETIN D'INSCRIPTION avant le 1er octobre 2014 CROISIERE NECKAR

Du jeudi 8 octobre au mardi 13 octobre 2015

Nom :..... Prénom :..... N° tél +portable :.....

Adresse :.....

Cabine à partager avec Mr ou Mme :

Nom :.....Prénom :

Email :

Type de Cabine : Pont principal - Pont Supérieur (entourer votre choix impérativement)

Versement à l'inscription : 150 € x..... =.....Euros.

Transmettre ce bulletin et votre paiement à :

Jeannine Servot

1, rue Jean Sylvain Bailly

91220 Brétigny sur Orge.

PROGRAMME DE LA CROISIERE

1^{er} jour : 8/10/2015

ILE DE FRANCE - ESSLINGEN AM NECKAR - STUTTGART

Départ matinal. Déjeuner en cours de route en Alsace.
Arrivée à Esslingen, tour panoramique de la ville.
Embarquement à bord du navire. Verre de bienvenue.
Dîner à bord tandis que le navire entame sa navigation en direction de Stuttgart, la capitale du Bade-Wurtemberg.

2^{ème} jour : 9/10

STUTTGART - HEILBRONN

Découverte de Stuttgart, ville grandiose de culture. Sise au milieu de collines et de parcs, c'est l'une des villes les plus vertes d'Europe.
Visite du Musée Mercedes-Benz. Déjeuner à bord.
Après-midi départ en autocar pour la visite de Maulbronn, continuation avec la visite du château de Ludwigsburg. Dîner et nuit à bord.

3^{ème} jour : 10/10

HEILBRONN - BAD WIMPFEN

Navigation en direction d'Heilbronn, la plus grande commune vinicole du Wurtemberg. Tour de ville.
Déjeuner à bord tandis que le bateau navigue vers Bad Wimpfen. Visite de cette charmante cité.
Dîner et nuit à bord.

4^{ème} jour : 11/10

BAD WIMPFEN - SCHWABISCH HALL - HEIDELBERG

Départ en autocar pour la ville de Schwäbisch Hall. Flânerie dans ce bourg pittoresque.
Retour à bord du navire pour le déjeuner en empruntant la « route des poètes souabes ».
Après-midi de navigation sur le Neckar au travers de l'Odenwald où se dressent les châteaux de Zwingenberg, Hirschhorn...Dîner et nuit à bord.

5^{ème} jour : 12/10

HEILDELBERG - MANNHEIM

Visite du château d'Heidelberg.
Après le déjeuner à bord, promenade pédestre dans la vieille ville.
Navigation pour Mannheim. Dîner du commandant !

6^{ème} jour : 13/10

MANNHEIM - ILE DE FRANCE

Visite du Palais baroque de Mannheim.
Déjeuner en cours de route.
Retour en Ile de France dans la soirée.