



# LE cANARd DU 91



N° 59

Septembre 2019

C'est la rentrée



### Sommaire

Page 1  
Editorial

Page 2  
Activités pédestres

Pages 3  
L'ANR fait son cinéma

Pages 4  
CR séjour St Germain  
au Mont d'Or

Page 5  
Sondage  
Infos adhérents

Page 6 & 7  
Envol- Messaging  
CR journée champêtre

Page 8  
CR sortie théâtre  
Rectificatif circuit  
2020

Page 9 & 10  
Séjour 2020 Métabief

## EDITORIAL

L'été a été particulièrement chaud, et je ne parle pas seulement du rapport Delevoye, contre lequel l'ANR -comme les autres organisations de retraités- ne manqueront pas de donner de la voix, et je compte bien sûr sur chacun d'entre vous, en pensant à Pierre DAC pour qui, « ce n'est pas en tournant le dos aux choses qu'on leur fait face ».

Mais, sans trop jaspiner, il faut souhaiter que notre praxis ait effectivement des résultats positifs.

Ceux d'entre vous qui ont fait le voyage dans le Lyonnais, savent que Laurent Mourguet a inventé voilà 2 siècles, le personnage de Guignol. Nos dirigeants, qui pour la plupart ont fait l'ENA, savent nous considérer comme des guignols, responsables de tous les maux : le réchauffement climatique par exemple, est notre faute. Or, sans être climato-sceptique, je m'interroge sur les canicules du millénaire passé, qui n'auraient eu qu'un impact réduit et non intercontinental comme aujourd'hui, alors que nous ignorions alors l'existence de l'Amérique...sans doute des extra-terrestres déposaient-ils le CO2 que nous ne savions pas encore fabriquer. Tout est bon pour nous ponctionner (triplement des infractions depuis les 80 km/h et augmentation des amendes de 45%)...je propose une indexation de nos retraites...en imaginant qu'elle ne soit pas plombée par le projet de conservation et de restauration de Notre-Dame.

Pour ne pas terminer dans le pessimisme ou l'utopie, je rappelle aux « jeunes » de 75 ans maxi, que l'Amicale-Vie vous offre des conditions exceptionnelles d'adhésion : répondez très vite au courrier de Dany, notre nouvelle ambassadrice.

Guy LÉCHENAULT

ANR 91 - Président fondateur : Guy FORTIN

18 rue du Général Barrois 91700 Villiers sur Orge

Tel : 01 69 42 85 05 E.mail : [anr.essonne91@orange.fr](mailto:anr.essonne91@orange.fr) <http://pagesperso-orange.fr/anr.essonne91/>

# Randonnées d'octobre à début janvier 2020

Date	Randonnée	Km	Dif	RDV	GPS	Pique Nique	Guide
Mardi 8 oct	<b>NOISY SUR ÉCOLE</b> Repas de la randonnée	10	F	9h parking des 25 bosses Cimetière Noisy D16 entre Milly et le Vaudoué <b>Voir inscriptions Bulletin de juin</b>	N 48°22'02'' E 02°30'38''	resto	Francis Suire
Jeudi 17 oct	<b>BAULNE</b> Le Grand Saussay	19	D	9h Parking de la tourbière Baulne	N 48°30'02'' E 02°21'48''	oui	Michel Guyon
Mardi 5 nov	<b>SAULX LES CHARTREUX</b>	12	F	9h Parking du centre commercial CARREFOUR Saulx Les Chartreux	N 48°40'14'' E 02°16'09''	non resto	Michel GPS
Jeudi 14 nov	<b>VALPUISEAUX 91720</b>	14	F	9h parking de l'église Valpuiseaux se garer sur le parking attenant Valpuiseaux	N 48°23'36'' E 02°18'23''	oui	Franck Pauron
Vendredi 22 nov	<b>ST SAUVEUR SUR ÉCOLE</b>	18	D	9h Parking des Écoles rue Creuse Saint Sauveur sur École	N 48°29'55'' E 02°32'34''	oui	Michel Guyon
Mardi 3 déc	<b>COQUIBUS</b> La roche qui tourne	12	F	NOISY SUR ÉCOLE 9h parking de la Feuillardière CD49 entre Milly et Arbonne la Forêt	N 48°24'05'' E 02°32'49''	non ou resto	Yvon Rolland
Vendredi 13 déc	<b>LE VAUDOUÉ 77123</b> PATRIMOINE ET FORÊT	17	D	9h Parking autour de l'église ou rues adjacentes Le Vaudoué	N 48°21'18'' E 02°31'09''	oui	Franck Pauron
Mardi 7 janv	<b>MILLY LA FORÊT 91490</b>	11	F	9h parking du conservatoire des plantes médicinales Rue de Nemours Milly	N 48°23'51'' E 02°28'54''	non ou resto	Francis Suire

**Légendes difficultés : F (facile), P (promenade), D (difficiles : longueur et ou dénivelés)**

**ATTENTION AUX DATES : Les randos se déroulent indifféremment le mardi, le jeudi ou le vendredi**  
**Certificat médical obligatoire**  
**Assurances : voir le site internet de l'ANR 91**  
**Important : merci de confirmer votre présence la veille ou le matin de la rando au 0683062535 avant 7h30**

**RAPPEL REPAS DE LA RANDO LE 8 OCTOBRE (Voir inscriptions journal de juin)**

**A RETENIR : VENDREDI 15 NOVEMBRE L'ANR FAIT SON CINEMA (voir feuille spéciale dans ce journal)**

**SEMAINE DE RANDO SEPTEMBRE 2020 : Dates et lieux à définir (en cours)**

**TREK 1ER SEMESTRE 2020 : Dates et lieux à définir (en cours)**

# L'ANR fait son cinéma

Le rendez-vous incontournable du groupe 91....



**VENDREDI 15 NOVEMBRE 2019  
À VIRY CHATILLON  
À 13h30**

**GRAND APRES-MIDI CINEMA-DIAPOS OUVERT À TOUS LES ADHÉRENTS ET SYMPATHISANTS DE  
L'ANR 91**

RENDEZ VOUS À 13h30 SALLE DE « L'ASSOCIATION DES FAMILLES » AVENUE DE FLANDRE  
À LA CILOF À VIRY CHATILLON PRÈS DU TERRAIN DE BOULES FACE AU CAFÉ « LE PÉRIGORD »  
À L'INTERSECTION DES AVENUES DE PROVENCE ET DE FLANDRE ;

**VISIONNAGE DE FILMS ET PHOTOS PRIS LORS DES RÉCENTS VOYAGES, MARCHES ET TREK DE  
L'ASSOCIATION**

**(Sultanat d'Oman - Brocéliande - St Germain au Mont d'Or - La Costa Dorada)**

**UN GOÛTER CLÔTURERA LA FIN DE LA JOURNÉE**

**Inscriptions : avant le 8 novembre à l'aide du bulletin d'inscription ci-dessous**

Une participation de 4 euros vous sera demandée afin d'assurer dans les meilleures conditions la logistique de la manifestation.

---

## **BULLETIN D'INSCRIPTION**

Après-midi « l'ANR fait son cinéma » à Viry Chatillon le vendredi 15 novembre 2019

ATTENTION CHANGEMENT D'HEURE : 13H30

**Date limite d'inscription : 8 novembre 2019**

Nom : ..... Prénom : ..... N° tél : .....

Nombre de personnes concernées : .....

Adresse : .....

E-mail : .....

**Participation : versement le jour de la manifestation**

**Transmettre ce bulletin à :**

**ANR Groupe de l'Essonne 18 rue du Général Barrois 91700 VILLIERS SUR ORGE**



# SEJOUR ST GERMAIN AU MONT D'OR DOMAINE DES HAUTANNES Juin 2019

Départ de l'Essonne le **samedi 15 juin** les anciens de l'ANR ont le plaisir de retrouver Claude leur chauffeur qui nous a montré sa maîtrise de la marche arrière dès l'arrivée au domaine.

**Dimanche 16**, nous découvrons la route touristique des Pierres Dorées et ses villages typiques : **Chatillon Azergues**, Oingt un des plus beaux villages médiévaux de France réputé pour son festival d'orgues de barbarie. **Chatillon sur Chalaronne** qui a reçu de nombreux labels grâce à ses halles du 15ème siècle et ses décorations florales, ses personnages célèbres **Philibert Commerson** médecin et botaniste, qui y a importé l'hortensia pour la première fois en France et son épouse **Jeanne Barret**, première femme ayant fait le tour du monde en bateau déguisée en homme, la navigation étant interdite aux femmes à cette époque.

**Lundi 17**, arrêt à **Collonges** chez Monsieur **Paul Bocuse** pour la photo mais pas pour la conso, un peu cher pour notre bourse de retraité. Visite de la **basilique de Fourvière** fondation privée construite au 19ème siècle en remerciement à la Vierge Marie pour avoir sauvé la ville de l'invasion prussienne, richement décorée de mosaïques et dans sa crypte d'une collection de vierges internationales. Déjeuner dans un typique bouchon lyonnais avec toutes ses spécialités ....ouille... pour notre cholestérol et notre tour de taille, mais c'était délicieux .... L'après-midi visite du quartier des **Canuts**, démonstration de la technique de l'impression sur soie à l'atelier de la soie.

**Mardi 18**, accueil sympathique de Marie et Ludo ( ancien sommelier) sur leur domaine viticole pour des explications détaillées sur la vinification bio puis sur les bonnes pratiques pour déguster le vin accompagné par les toasts de Marie. Repas ensuite à la ferme auberge de **Pierre Plate** perdue dans les collines et les vignes, nous avons dégusté les produits de la ferme. L'après-midi à **Péruges** une guide en tenue médiévale nous a transporté au 14ème siècle et nous avons tous apprécié la spécialité locale : la galette au sucre.

**Mercredi 19**, découverte du Mâconnais avec le site préhistorique de la **Roche de Solutré**. Visite guidée de l'**Abbaye de Cluny** une des plus grandes basiliques après celle de Rome elle connut un développement considérable jusqu'au 12ème siècle: Maison mère de 1000 monastères, rayonne sur l'Europe et devient le siège du plus grand ordre monastique d'occident : l'ordre Clunisien. Déclin à la fin du moyen âge, après maintes démolitions et reconstructions il n'en reste qu'un dixième de l'ensemble. Départ pour le **Château fort de Berzé le Chatel** visite animée par un jeune guide doctorant qui nous a fait une démonstration d'épées et casques de l'époque avec pour acteurs les preux Chevaliers Claude et Gérard.

**Jeudi 20**, retour à Lyon à la **halle Bocuse**, nouvelles dégustations, nous avons enfin trouvé de la Rosette et au déjeuner la célèbre tarte à la praline. Lors d'une promenade digestive dans le vieux Lyon nous avons testé les **Traboules** (passages piétons à travers les immeubles) puis avons embarqué sur un bateau mouche pour une croisière sur la **Saône**. La journée s'est terminée au **théâtre de Guignol** où nous n'étions pas attendus, petite erreur logistique vite réparée, les acteurs sont arrivés en urgence pour nous offrir un «pe spectacle» qui nous a transportés dans notre enfance et nous avons crié à l'unisson : Guignol, Guignol !



Notre séjour a été agrémenté par différents guides très compétents et surtout par Anne et sa bonne humeur.

**Vendredi 21** journée détente et retour le **samedi 22** toujours accompagnés par notre super chauffeur.

Chantal, Christine, Gisèle, Marcelle et Tomie

# SONDAGE « CAMPAGNE DOUBLE »

*Cher collègue,*

*Comme vous le savez, des dispositions sont déjà intervenues pour traduire dans leurs pensions l'exposition « au feu » à laquelle certains d'entre vous ont dû faire face. Ces dispositions cependant ont été de portée limitée. Afin de préparer une action auprès du Ministère des Armées, l'ACVG PTT (l'association des anciens combattants et veuves de guerre), les combattants des Douanes et l'ANR se sont associées pour recenser les collègues qui étaient simplement présents sous les armes en AFN.*

*Aussi, si vous le voulez bien, je vous saurais gré de bien vouloir répondre au sondage ci-dessous :*

Nom : .....Prénom : .....

Adhérent de l'ANR : OUI (1) NON (1)

Taux actuel de votre pension :

Temps de présence en Afrique du Nord : Du ..... au .....

Etiez-vous fonctionnaire ou assimilé avant votre incorporation ? OUI (1) NON (1)

(1) Rayer la mention inutile

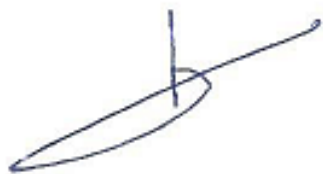
Merci pour votre collaboration  
Le Président National de l'ANR  
Félix VEZIER

Votre réponse est à adresser à :

**ACVG**

**81, rue des entrepreneurs**

**75015 PARIS**



## INFOS ADHÉRENTS

### Ils nous ont rejoints

DELGADO Françoise, NARZIS Suzanne.

Nous souhaitons à ces nouveaux adhérents la bienvenue au sein du Groupe ANR91.

### Ils nous ont quittés

#### Démissions :

LARRY Gilbert.

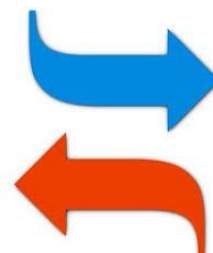
#### Radiations :

ANDRE Jean, BIAS Rémy, BREUIL Josette, BURY Albert, DUFRESNE Nicole, DURAND Huguette, FRANCOIS Jocelyne, GARY Lise, GUYARD Christiane, LE BRUN Pascal, LEROY Philippe, LOB Éric, MARGINEDES Maurice, MAURY Pascal, MAURY Pierrette, NIAY Philippe, PINCHAUD Pascal, PORTA Jean-Luc, SOHIER Alice, SOHIER Jean.

#### Décès :

BOUYOT Simone, JOUIN Arlette, GOLHEN Louis, DAVID Françoise, TILLIER Jean-Claude

Nous assurons leurs familles de toute notre sympathie et leur adressons nos plus sincères condoléances.



# Devenez parrains et marraines de l'ENVOL

L'Envol, le campus de La Banque Postale, est un programme d'égalité des chances qui favorise l'accompagnement d'élèves ayant d'excellents résultats scolaires dans la réussite de leurs études, en France, y compris les DOM.

**Les parrains/marraines jouent un rôle fondateur dans le parcours d'un élève.** Grâce à un soutien individuel et actif, ils contribuent au développement de son épanouissement personnel et scolaire.



Chaque postier (actif ou retraité) peut choisir son rôle et s'y impliquer au mieux en fonction de ses disponibilités selon deux types d'engagements possibles :

- Parrain individuel (*accompagne un lycéen de manière personnalisée de son entrée au lycée-Secondaire pour la voie générale et technologique, Première pour la voie professionnelle- jusqu'à BAC+1*),
- Parrain animateur (*participe ponctuellement à l'organisation des événements nationaux/locaux des jeunes*).

Un seul critère pour devenir parrain/marraine : l'envie de partager tous ensemble, équipe et élèves, cette aventure. Chaque parrain s'engage bénévolement sur son temps personnel et sur la base du volontariat.

105 jeunes viennent d'être sélectionnés par L'Envol pour intégrer le dispositif :

- 60 élèves pour le programme « voie générale et technologique » et
- 45 élèves pour le programme « voie professionnelle ».

L'ANR vient d'être contactée par « l'Envol » pour rechercher parmi nos retraités ceux que le rôle de parrain/marraine intéresserait. L'ANR a accepté d'effectuer cette recherche, d'autant qu'elle est cohérente avec l'une des orientations de notre projet associatif : « Devenir un acteur social au plus près des jeunes ». Et cela peut être aussi pour certains de nos adhérents l'opportunité de renouer un lien intergénérationnel qu'ils ont perdu.

Pour connaître le rôle attendu de ces parrains/marraines, un document explicitant ce point est à votre disposition, sur demande, au Siège du Groupe ANR 91 ([anr.essonne91@orange.fr](mailto:anr.essonne91@orange.fr)). De plus les personnes intéressées pourront obtenir tout renseignement complémentaire auprès de :

**Sonia Velasco** ([sonia.velasco-morilhat@labanquepostale.fr](mailto:sonia.velasco-morilhat@labanquepostale.fr) / 04 73 74 13 60)

## MISE EN PLACE PAR ORANGE DU MODE DE CONTACT « MESSAGING »

Depuis le 23 mai 2019, Orange a mis en place le « messaging », nouveau mode de contact sur Mon Kiosque retraité au même titre que Mon Kiosque salariés.

Désormais, le seul mode de contact pour le retraité sera le « messaging » pour y déposer sa demande.

### Qu'est-ce que le « Messaging » :

Le messaging étant devenu un incontournable mode de contact dans les usages des clients via l'utilisation de WhatsApp ou encore Messenger (Facebook), les entreprises souhaitent progressivement se lancer sur ce nouveau canal. Ce nouvel outil d'échange permet de faciliter les interactions entre les clients et les entreprises tout en contribuant à une meilleure expérience client au global.

C'est donc pour cela qu'Orange a souhaité le mettre en place sur Mon kiosque retraité



Le messaging permet aujourd'hui d'avoir un fil de conversation continu entre les retraités et l'équipe Mon Kiosque. Les échanges restent en mémoire et sont accessibles 24h/24 et 7j/7 depuis différents appareils (mobile/tablette/PC).

- Mon Kiosque retraité est accessible depuis votre mobile/tablette ou PC
- Je me connecte facilement avec mon identifiant et mot de passe
- Les conseillers vous répondent du Lundi au Vendredi de 9h à 17h
- Vos messages restent en mémoire, vous ne perdez jamais le fil !
- Je formule ma demande sans avoir à attendre la disponibilité d'un conseiller! Puis je reçois une réponse rapide suivant la disponibilité des conseillers
- J'accède à la page d'accueil et je retrouve le pictogramme en haut à droite
- Pour voir la réponse du conseiller, je me connecte à nouveau sur mon Kiosque retraité et je retourne dans la fenêtre «Discuter avec un conseiller» pour y retrouver la réponse du conseiller

## Journée champêtre du 13 juin 2019



Comme depuis plusieurs années la journée champêtre s'est déroulée le 13 juin au « Feu de Camp » à Viry Chatillon. Un succès sans précédent pour cette manifestation où 62 participants ont répondu présents. La météo, fraîche mais idéale, a permis de profiter pleinement de l'extérieur.

A 9h30 les randonneurs ont suivi Jacqueline pour une balade autour des lacs de Viry pendant que d'autres s'activaient à la mise en place des tables, du barbecue et de la cuisine.

A 11h30 les marcheurs se retrouvaient avec le reste des convives à l'heure de l'apéro suivi du repas.

L'après-midi s'est déroulée entre parties de pétanque, de Molky, de belote ou de bavardages selon les désirs de chacun.

Les départs se sont échelonnés en fin d'après-midi, un petit groupe est resté jusqu'à 20h30 et tous se sont promis de recommencer l'an prochain.

Un grand merci à Michel GPS, Michel G, Patrick et Pierre pour l'intendance, à Jean-Claude, Pascal, Franck pour le barbecue, à Nicole, Jocelyne, Sylvie pour la mise en place du repas, à Jacqueline pour la rando, et bien sûr à tous les participants à qui nous donnons rendez-vous en 2020 pour une nouvelle édition de cette journée très conviviale et festive de l'ANR.

Antoinette et Jocelyne



# SORTIE au théâtre

Le dimanche 15 décembre 2019 à 15 heures

30

## « N'écoutez pas Mesdames »

Nous revenons au Théâtre de la Michodière pour une pièce de Sacha Guitry avec Michel Sardou.

Tarif : 39 € catégorie 1 (au lieu de 57€).



**BULLETIN D'INSCRIPTION :** « N'écoutez pas Mesdames » avant le 15 octobre 2019

Nom : ..... Prénom : ..... Tél portable : .....

Adresse : .....

e-mail : .....

Versement : 39€ x ..... = ..... €

Chèque à l'ordre de « ANR Groupe Essonne » à transmettre avec le bulletin d'inscription à :

**ANR Groupe Essonne - 18 rue du Général Barrois - 91700 VILLIERS SUR ORGE**

## Circuit 2020 - Les Pays Baltes Rectificatif

Dans le bulletin de Juin, pour ce circuit, il était mentionné :

« option posée du 7 au 14 juin 2020 ; dates approximatives  
qui peuvent varier en fonction des vols proposés ».

Il s'avère que VTF n'a pu obtenir de vol direct pour ces dates, ce circuit est donc programmé  
du 4 juin au 11 juin 2020.

De ce fait il reste quelques places.

Pour tout renseignement contacter Jeannine Servot : tél 06 86 89 51 09.

Email : jeannine.servot@gmail.com



# SÉJOUR 2020 MÉTABIEF

Après la mer, la campagne, nous vous proposons pour 2020 la montagne.

À 1000m d'altitude, entre lacs et montagnes, à l'orée de la Suisse, nous serons accueillis au village vacances AZUREVA de Métabief.



**Le séjour aura lieu :**  
**du dimanche 13 septembre au dimanche 20 septembre 2020.**

**Prix du séjour par personne : environ 770 €.**

Le prix comprend :

- ✓ Le transport en car, assuré par la SAVAC.
- ✓ L'hébergement en chambre double (supplément chambre individuelle 73€).
- ✓ La pension complète avec boissons incluses et café le midi.
- ✓ Les excursions et les visites prévues au programme (voir verso).
- ✓ L'assurance annulation et multirisque.
- ✓ Les déjeuners des dimanches midi aller et retour.
- ✓ Le pourboire.

**Inscriptions : avant le 15 octobre 2019 à l'aide du bulletin d'inscription ci-dessous**

**Les chèques seront établis à l'ordre de : COS 91- ANR 91**

**Les chèques-vacances à l'ordre de : AZUREVA.**

---

**BULLETIN D'INSCRIPTION avant le 15 octobre 2019 - Métabief**  
**Du dimanche 13 au dimanche 20 septembre 2020**

Nom : ..... Prénom : ..... N°portable : .....

Adresse : .....

Chambre à partager avec Mr ou Mme :

Nom : ..... Prénom : .....

Email : .....

Versement à l'inscription : 200 € x ..... = ..... Euros.

Transmettre ce bulletin et votre paiement à :

Jeannine Servot

1, rue Jean Sylvain Bailly

91220 Brétigny sur Orge.

# PROGRAMME DES EXCURSIONS

**1<sup>er</sup> jour** : Arrivée, installation.  
Apéritif de bienvenue.

**2<sup>ème</sup> jour** : Journée Gruyère Suisse (220kms)  
Visite de la chocolaterie Cailler à Broc.  
Déjeuner.  
Retour par Montreux, balade au bord du lac Léman.



**3<sup>ème</sup> jour** : Journée Franc-Comtoise (125kms)  
Visite du musée de l'horlogerie.  
Déjeuner croisière au Saut du Doubs.  
Fin après-midi, Tuyé du papy Gaby, ferme typique de salaisons.

**4<sup>ème</sup> jour** : Visite guidée du château de Joux (34kms)  
Lieu d'Histoire et de légendes.  
Déjeuner au village vacances.  
**Après-midi** : visite guidée de Chaplin's World à Vevey en Suisse (142 kms).  
Vivez une aventure inédite à travers le temps et la magie du cinéma.

**5<sup>ème</sup> jour** : Journée à Besançon (174kms)  
Visite de la ville sur les rives du Doubs. Montée à la citadelle.  
Déjeuner.  
Visite de la citadelle sous le regard de Vauban.



**6<sup>ème</sup> jour** : Repos chauffeur  
Possibilité d'aller jusqu'à la Fromagerie de Métabief (2kms). Visite gratuite.

**7<sup>ème</sup> jour** : Journée Patrimoine de l'UNESCO (155kms)  
Visite des Salines de Salins-les-Bains et du musée du sel.  
Déjeuner.  
Visite guidée des salines d'Arc et Senans.

**8<sup>ème</sup> jour** : Retour en Essonne  
Départ après le petit déjeuner.



A 1h du matin, sur un trottoir, un type complètement ivre essaie de faire entrer sa clé dans un réverbère.  
Un agent de police qui fait sa ronde s'approche et lui dit gentiment :  
- N'insistez pas, Monsieur... Personne n'habite ici...  
- Mais si ! Vous ne voyez pas qu'il y a de la lumière au premier ?

Aujourd'hui,  
je me suis réveillée...



Je me suis levée...  
J'ai levé les bras,  
bougé les genoux,  
tourné le cou...  
Et tout a fait  
Crac !

**Conclusion :**  
Je ne suis pas vieille,  
je suis craquante !

